

Unfallprävention im Bogenschiessen



Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit den Sportgeräten bei höchster Sicherheit an.
- achten auf genügend Platz, auf und hinter der Schiesslinie.
- halten sich an die geltenden Regeln für das Sportschiessen und die Sicherheitsvorschriften der entsprechenden Disziplinen (Broschüre, Kapitel «Sicherheitsvorschriften»).

Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- setzen das Tragen des Armschutzes durch und bei Bedarf auch das Tragen von Finger- und Streifenschutz.
- stellen sicher, dass die Kleidervorschriften eingehalten werden.

Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- kontrollieren vor jedem Schiessen die Sportgeräte und stellen sicher, dass diese einwandfrei funktionieren.
- stellen sicher, dass eingelegte Pfeile stets auf die Scheibe gerichtet sind.
- stellen sicher, dass der Bogen nur aufgezogen wird, wenn die Pfeile gegen die Scheibe gerichtet sind.
- stellen sicher, dass niemand hinter dem Schützen steht, wenn dieser die Pfeile aus der Zielscheibe zieht.
- stellen sicher, dass die Pfeile nach dem Ziehen im Köcher versorgt sind, bevor auf die Schiesslinie zurück gegangen wird.
- machen mit den Teilnehmenden Übungen zu Körperstabilität und Konzentration.
- setzen genügend zuverlässige Hilfsleiter ein.
- achten auf strikte Disziplin und ausreichende Pausen.

Kindersport

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- arbeiten mit niveaueingepassten Regeln und entsprechendem Material.