

## Sécurité générale

Les monitrices et moniteurs J+S

- exercent une surveillance active adaptée au degré de développement des enfants;
- incitent les enfants à gérer consciemment le risque;
- dispensent un enseignement uniquement dans les sports qu'ils sont autorisés à enseigner;
- se conforment aux prescriptions de sécurité figurant dans l'aide-mémoire du sport pratiqué;
- veillent, avant l'entraînement, à ce que les enfants retirent montres et bijoux, crachent leur chewing-gum et attachent leurs cheveux s'ils sont longs.

## Sécurité personnelle

Les monitrices et les moniteurs J+S

- s'assurent que les enfants sont équipés correctement. Sont recommandés: baskets, ballerines ou chaussettes antidérapantes. Lors des jeux, les enfants portent dans l'idéal tous soit des baskets soit des ballerines pour éviter les blessures aux pieds;
- veillent à ce que les enfants portent l'équipement nécessaire (p. ex. casque, protections et lunettes de sport).

## Mesures de prévention dans les activités sportives

Les monitrices et moniteurs J+S

- veillent à ce que les engins soient montés, démontés et sécurisés correctement;
- organisent les exercices et les formes de jeu de manière à éviter autant que possible le risque d'accident dû à des collisions et à des tirs de balles ou de ballons (suffisamment de place, trajectoires);
- utilisent du matériel adapté aux enfants et rangent le matériel qu'ils n'utilisent pas;
- adaptent l'intensité de l'entraînement aux enfants et appliquent des méthodes qui correspondent au degré de développement des enfants; ils prennent en compte les différences physiques (taille, force, endurance) durant les leçons et les entraînements;
- permettent une intensité d'entraînement adaptée à l'âge et au niveau des enfants, notamment lors de la reprise de l'entraînement après une pause (p. ex. après une blessure ou une maladie);
- veillent au fair-play dans le cadre de l'activité physique ou en dehors;
- veillent à ce que les enfants soient protégés d'une exposition au soleil et à la chaleur trop importante lors des activités en extérieur (p. ex. faire porter une protection contre le soleil, éviter les entraînements en extérieur à l'heure de midi les jours de forte chaleur);
- prévoient suffisamment de pauses et d'apports énergétiques.

