

Prévention des accidents en curling



Sécurité générale

Les monitrices et moniteurs J+S

- exercent une surveillance active adaptée au niveau de développement des participants;
- incitent les participants à gérer consciemment le risque;
- s'assurent que chacun connaît son rôle sur la glace et s'y tient.

Sécurité personnelle

Les monitrices et moniteurs J+S

- décident, en fonction de la situation, si les participants doivent porter un casque (de sports de neige);
- veillent à ce que les participants portent des chaussures adéquates (chaussures de curling avec antisliper ou chaussures de gymnastique propres dotées d'une semelle en caoutchouc); un antisliper uniquement par hack.

Mesures de prévention dans les activités sportives

Les monitrices et moniteurs J+S

- dispensent un échauffement adapté au niveau – veiller notamment à bien échauffer les genoux;
- donnent aux participants des exercices pour la stabilité du tronc et la souplesse des fléchisseurs des hanches;
- exercent systématiquement les déplacements (assurance) sur la glace (y compris entrer sur la glace et quitter la glace);
- obligent les participants à se déplacer en avant et sur les côtés;
- s'assurent que les coéquipiers n'ayant pas de tâche ne restent pas sur la glace à ne rien faire;
- veillent à ce que les participants ne soulèvent pas les pierres,
- ne les retiennent pas avec les mains ou les pieds, ne montent pas dessus et ne les envoient pas en direction de personnes;
- apprennent à balayer des deux côtés sans antisliper;
- savent comment procurer les premiers secours et où trouver le matériel ad hoc (numéro d'urgence 112);
- n'utilisent que des lasers de classe 1.

Sport des enfants

Les monitrices et moniteurs J+S

- font en sorte qu'il y ait toujours un moniteur par rink sur la glace avec des débutants;
- imposent, en fonction de la situation, le port du casque de sports de neige;
- utilisent des cherry rocks;
- jouent sur des pistes raccourcies;
- veillent à ce que les enfants soient suffisamment protégés du froid.