



Sport di campo/Trekking

Check-list «Campi rispettosi dell'ambiente»

Un campo dovrebbe svolgersi a contatto e in armonia con la natura, non a sue spese. Pianificate e organizzate dunque il vostro campo in modo da ridurre al minimo l'impatto sulla natura. La seguente lista di controllo vi aiuterà a non dimenticare nulla e a ridurre l'impatto ambientale del vostro campo con semplici misure.

INDICAZIONI GENERALI PER CAMPI IN TENDA E SOTTO TETTO	
Spostamenti e trasporti	Effetto
<input type="checkbox"/> Per i nostri spostamenti usiamo se possibile i mezzi pubblici o la bicicletta oppure ci muoviamo a piedi.	Riduzione delle emissioni di CO ₂ , sensibilizzazione
<input type="checkbox"/> Giornata genitori: facciamo in modo che i genitori organizzino il viaggio in modo coordinato. In treno, bus o ev. in furgone.	
<input type="checkbox"/> Al campo utilizziamo solo le auto strettamente necessarie e teniamo a disposizione alcune biciclette per il team di monitori.	Sensibilizzazione
<input type="checkbox"/> Evitiamo di usare inutilmente i mezzi di trasporto (p. es. uscita in piscina a piedi invece che in furgone; un grosso trasporto di materiale invece di tanti piccoli viaggi; procurare il legno per le costruzioni sul posto e poi restituirlo).	Riduzione delle emissioni di CO ₂ , sensibilizzazione
Rifiuti e spazzatura	Effetto
<input type="checkbox"/> Usiamo stoviglie riutilizzabili, in vetro e/o in porcellana. Nella lista delle cose da portare annotiamo di non portare stoviglie usa e getta.	Riduzione di rifiuti
<input type="checkbox"/> Per la cucina acquistiamo soprattutto confezioni e contenitori in formato grande.	Riduzione di rifiuti
<input type="checkbox"/> Facciamo la raccolta differenziata (PET, alluminio, vetro, batterie, compostaggio, carta/cartone) e portiamo i rifiuti al centro di raccolta.	Riciclaggio dei rifiuti, sensibilizzazione
<input type="checkbox"/> Usiamo con parsimonia il materiale per stampare, decorare o fabbricare piccoli gadget (p.es. riutilizziamo ciò che può essere riutilizzato o usiamo materiale naturale).	Riduzione di rifiuti
Energia e infrastruttura	Effetto
<input type="checkbox"/> Usiamo con parsimonia l'acqua e la corrente (evitare lo stand-by, limitare l'uso di batterie, non riscaldare troppo gli ambienti, ecc.).	Conservazione delle risorse (energia, metalli)
<input type="checkbox"/> Acquistiamo detersivi, saponi, shampoo ecologici e li usiamo con parsimonia.	Riduzione inquinamento dell'acqua
Natura e paesaggio	Effetto
<input type="checkbox"/> In escursione seguiamo il principio del «leave no trace» (portare con sé i rifiuti; rimuovere le tracce dopo un fuoco; seppellire la carta igienica, ecc.).	Cura del paesaggio
<input type="checkbox"/> Facciamo in modo di non montare o smontare le strutture tra le 22.00 e le 7.00 e di non organizzare i grandi giochi notturni nelle vicinanze di zone abitate.	Rispetto del silenzio notturno
<input type="checkbox"/> Organizziamo attività incentrate su osservazione e comprensione della natura o su tutela e conservazione dell'ambiente.	Sensibilizzazione, promozione della capacità di agire
<input type="checkbox"/> Non calpestiamo prati non falciati, rispettiamo le zone di tranquillità, le zone naturali protette e le bandite di caccia e limitiamo di conseguenza le aree in cui svolgere i giochi.	Cura del paesaggio, rispetto per gli animali
<input type="checkbox"/> Evitiamo la musica ad alto volume in luoghi sensibili (in zone abitate, nelle vicinanze di zone protette e nel bosco). Ev. per periodi limitati, dopo aver ottenuto l'autorizzazione.	Rispetto per le persone e gli animali
Alimenti	Effetto
<input type="checkbox"/> Usiamo prodotti del commercio equo e da agricoltura biologica (senza pesticidi, ormoni o mangimi geneticamente modificati).	(salari equi), conservazione del suolo, salute degli animali
<input type="checkbox"/> Acquistiamo alimenti freschi e di stagione prodotti sul posto/nella regione (pane, latticini, ev. carne, verdure) > Attenzione: ordinarli in anticipo!	Riduzione di rifiuti, si evitano trasporti inutili

INDICAZIONI GENERALI PER CAMPI IN TENDA E SOTTO TETTO

<input type="checkbox"/> Ogni tanto mangiamo vegetariano (per tutti).	Riduzione consumo di carne = riduzione delle emissioni di CO ₂
<input type="checkbox"/> Quando cuciniamo usiamo sempre il coperchio.	Risparmio di energia (> 50%)
<input type="checkbox"/> Cerchiamo di non produrre troppi avanzi ed eventualmente di riutilizzarli per un altro pasto.	Conservazione delle risorse.

INDICAZIONI SPECIFICHE PER CAMPI IN TENDA

<input type="checkbox"/> Facciamo in modo che le acque di scolo dei servizi sanitari non inquinino la falda (informarsi presso il comune).	Conservazione di suolo e acqua
<input type="checkbox"/> Costruiamo un pozzo nero per tutte le installazioni di lavaggio (incl. cucina) e facciamo in modo di non lavare nulla nei corsi d'acqua o nel lago.	Riduzione inquinamento dell'acqua
<input type="checkbox"/> Non ordiniamo ogni anno legno nuovo per le nostre costruzioni. Se possibile riutilizziamo il materiale lasciato da chi ha occupato il terreno del campo prima di noi.	Conservazione delle materie prime (legno)
<input type="checkbox"/> Se un albero fa parte della nostra costruzione, lo proteggiamo dagli sfregamenti (con vecchi tappeti) e non vi piantiamo chiodi.	Conservazione degli alberi
<input type="checkbox"/> Se possibile usiamo corde invece di chiodi. Non abbandoniamo i chiodi per terra. I chiodi usati vengono smaltiti insieme al ferro.	Riduzione dei rifiuti e del rischio di ferimento per gli animali
<input type="checkbox"/> Per buche, pozzi neri e fuochi scaviamo prelevando zolle d'erba di circa 10-15 cm che conserveremo. Una volta terminato il campo potremo così chiudere la buca senza lasciare troppe tracce.	Riduzione dei danni al terreno
<input type="checkbox"/> Cuciniamo su un focolare chiuso e rialzato. <input type="checkbox"/> Scaldiamo l'acqua per le docce con l'energia solare (sacche di plastica nere).	Risparmio del legname Riduzione dei danni al terreno
<input type="checkbox"/> Mettiamo a disposizione un numero sufficiente di gabinetti e li manteniamo puliti (niente pipì nel bosco).	Conservazione del suolo
<input type="checkbox"/> Usiamo detersivi e prodotti per la pulizia ecologici e mettiamo a disposizione di tutti prodotti per la doccia biologici e biodegradabili. <input type="checkbox"/> Per evitare i cattivi odori, versiamo nelle latrine un miscuglio di acqua bollente e cenere.	Riduzione dell'inquinamento dell'acqua
<input type="checkbox"/> Lasciamo il campeggio in modo che sia quasi impossibile accorgersi che l'abbiamo abitato per 1-2 settimane. <input type="checkbox"/> Ci informiamo se è possibile lasciare in piedi costruzioni utili (terreno di gioco, tavoli).	Cura del paesaggio
<input type="checkbox"/> Evitiamo i generatori diesel. Se ciò non è possibile, usiamo solo quelli con filtro antiparticolato.	Pulizia dell'aria