



Lieber Bergsteiger,

Vielen Dank für dein Interesse an der Ausbildung zum J+S-Gruppenleiter Bergsteigen.

Hier findest du einige wichtige Informationen, die du vor der Anmeldung zum Leiterkurs studieren sollst:

**Voraussetzungen** (Fähigkeiten und Fertigkeiten, die du **vor** dem Kurs beherrschen musst):

- mindestens **zwei Jahre** Erfahrung in der Sportart "Bergsteigen".
- mindestens **10 Bergtouren** (zur Überprüfung das Formular "Tourennachweis" vollständig ausgefüllt der Kursanmeldung beilegen).
- sich in den Bergen mit Steigeisen und Pickel fortbewegen können.
- sich in den Felsen bewegen können (mehrere Seillängen und alpine Sportklettern).
- Orientierungshilfen (Karte 1 : 25 000, Kompass, Höhenmesser) benutzen können.
- die Punkte des Merkblattes Alpinetechnik kennen und anwenden können.

### **Vorgehen bei der Kursanmeldung**

1. Nimm Kontakt auf mit dem J+S-Coach deines Klubs (SAC-Sektion, Naturfreunde, Schule usw).
2. Fülle den Tourennachweis aus.
3. Sende, zusammen mit deinem J+S-Coach, deine Anmeldung an den Organisator des Kurses, den du besuchen willst.

### **Weitere Informationen**

Die folgenden Links helfen dir dabei, dir eine genauere Vorstellung zu machen:

[Tourennachweis](#)

[Weisungen Leiterkurs Bergsteigen](#)

[Stoffprogramm des Leiterkurses Bergsteigen](#)

[Merkblatt Alpinetechnik](#)

Pascal Burnand, J+S-Fachleiter Bergsteigen