J+S-Modul Fortbildung – Schulsport Programm 2011/2012

Gültig: vom 01.01.2011 bis 31.12.2012

Themen	Stunden	Unterlagen
Obligatorische Themen		
1. J+S-News • J+S allgemein • J+S-Kaderbildung • J+S und Schule • J+S-Kids • Jugend- und Erwachsenensport • Weitere Themen	**mind. ½**	Powerpoint- oder pdf-Präsentation
2. J+S-Broschüre «Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele» **Einführung in die neue Handbuch-Broschüre** **Ziel:** • Wozu? Die Leitenden verstehen, wie sie die Broschüre einsetzen und die Inhalte der Broschüre in die Praxis umsetzen können. • Was? Inhalte: Übersicht gewinnen, Konzept/Struktur erklären (Grundtechniken, Interventionsebenen, praktische Beispiele) gemeinsam durchgehen. Fokus auf „Förderung der emotionalen Substanz“, insbesondere Selbstvertrauen. • Wie? Arbeiten mit der Broschüre und praktischen Beispielen	**mind. 4**	Broschüre «Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele» Powerpoint-Präsentation
Umsetzung anhand von sportartspezifischen Inhalten • Psychische Energie: Förderung der emotionalen Substanz Motivation, Selbstvertrauen, Ursachenklärung • Psychische Steuerung: Förderung der mental-taktischen Kompetenz		Broschüre Broschüre
3. Fakultatives sportartspezifisches Zusatzthema Förderliches Trainer- und Leiterverhalten: Lehrer/Trainer als Vorbild und Bezugsperson	1½	
Minimaldauer	**6**	