

Freitag, 21. Oktober  
2011

**ONZ**  Obwalden und  
Nidwalden Zeitung



**Neu für die Schweiz**  
Exklusiver Vertriebspartner für Etiketten

Polysport | 20. Oktober 2011

## Sport zum Kennenlernen Schnupperkurse von J+S und dem BSV Stans

**In Zusammenarbeit mit Jugend und Sport (J+S) bietet der BSV Stans neu die J+S Kids an. In Sportstunden lernen die Sieben- bis Zehnjährigen nicht nur Handball kennen. Sie sollen möglichst viele verschiedenen Bewegungserfahrungen machen.**



**Die Kinder haben sichtlich Spass, sich sportlich zu betätigen.**

*Foto: Eingesandt*

In der Mitte der Sporthalle steht eine graue Kiste mit verschiedenen Spielgeräten. Die Tür geht auf und 20 Knaben und Mädchen im Alter zwischen sieben und zehn Jahren stürmen herein. Eine Gruppe beginnt sofort, Fussball zu spielen, andere versuchen, den Basketballkorb zu treffen und einige sitzen verträumt am Rand des Feldes. So oder ähnlich starten die Trainings der J+S Kids beim BSV Stans. Dieses zusätzliche Angebot findet seit Beginn des neuen Schuljahres statt und ist an J+S angeschlossen. Das neue Programm für Sieben- bis Zehnjährige soll möglichst viele verschiedene Bewegungserfahrungen vermitteln, zusätzliche Sportstunden bieten und die Kinder an geeignete Sportarten heranzuführen. Das Projekt wurde von J+S aufgrund der vielen erschreckenden Studien ins Leben gerufen, die eine Verschlechterung der Gesundheit bei Schulkindern festgestellt haben.

### Gute Voraussetzung

J+S findet es sinnvoll, dass Kinder neu schon ab der 2. und nicht mehr erst ab der 4. Klasse dem Verein beitreten können. Durch das vielfältige Angebot werden die Kinder neugierig auf andere Sportarten – verlassen allerdings gegebenenfalls den Stammverein. Da der BSV Stans in dieser Stufe den Kindern vor allem Freude an der Bewegung und einen gesunden Lebensstil vermitteln will, sind diese Abgänge aber verkraftbar, wie der Verein in einer Medienmitteilung schreibt. Weiter sei es für diejenigen Kinder, die dem BSV treu bleiben und Handball als ihre Sportart entdecken, eine sehr gute Voraussetzung, um für die anspruchsvolleren Trainings in den nachfolgenden Juniorenmannschaften bereit zu sein. Das Bedürfnis, schon früher zum BSV Stans zu stossen, sei rege vorhanden: Seit dem Start des neuen Angebots haben sich 20 Mädchen und Knaben angemeldet. Insgesamt sind 30 Plätze zu vergeben. J+S führt nun noch einmal eine Schnupperlektion durch.



**Keine leichte Übung: Mit dem Ball versuchen die Schülerinnen und Schüler, über die Bank zu balancieren.**

### **Gestaltung der Lektionen**

Handball steht in den Lektionen, die wöchentlich stattfinden und in der Regel 75 Minuten dauern, im Zentrum. Daneben ist es ein Ziel von J+S, dass die Kinder viele verschiedene Bewegungserfahrungen in anderen Sportarten machen. Deswegen stehen auch verwandte Sportarten wie Unihockey oder Fussball auf dem Programm. Schlittschuhlaufen, Waldspiele und weitere Aktivitäten ausserhalb der Halle werden genutzt, um neue Bewegungen zu üben und Spass in der Gruppe zu erleben. Diese Umgebungswechsel (Wald, Eisfeld, Schnee) ermöglichen ein möglichst vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot. Es dürfte klar sein, dass die Kids schon jetzt gespannt sind, was zu Beginn der nächsten Lektion in der grauen Kiste auf sie wartet.

*Pressedienst*

### **Schnupperlektion**

Dienstag, 25. Oktober, von 17.30 bis 18.45 Uhr in der Sporthalle Eichli in Stans für Kinder mit den Jahrgängen 2001 bis 2003; Infos unter [www.bsvstans.ch](http://www.bsvstans.ch) oder unter der E-Mail-Adresse [bsvkids@gmx.ch](mailto:bsvkids@gmx.ch). (pd)

### **Mehr zum Thema**

**Gold für Buochser Handballerinnen** - Handball | 11. Juni 2011

**Mit grossem Einsatz bis zum Schluss** - Stans | 28. März 2011

**Auf sie mit Gebrüll!** - Stans | 28. März 2011

**Mädchen am Ball** - Beckenried | 28. Januar 2011

### **ARTIKELINFO**

Artikel Nr. 110102

20.10.2011, 19.27 Uhr

Autor/in: Pressedienst

Seitenaufrufe: 108

© 2001 - 2011 by ONZ Obwalden und Nidwalden Zeitung