

## Stoffprogramm Interdisziplinäres Modul: Sport ohne Doping

Thema	Zeit	Zielsetzung	Inhalte	Lehr-/Lernmaterial
Eröffnung	½	Zielsetzung des Kurses: "Doping" ist bekannt	Kurskader, TN vorstellen Zielsetzung bekannt geben	
Einführung	¾ - 1½		Was ist Doping? Dopingmentalität diskutieren -> Begrifflichkeiten erklären Wo bewegen sich Jugendliche und die Trainer in einem Grenzbereich?	Broschüre "Doping -Alles klar?" PPT Präsentation mit Didaktiktipps PPT Handout
	0 - ½	TN kennen die Begriffe und können sie unterscheiden	Spielformen – Wahrnehmung öffnen; nicht nur ein Thema im Spitzensport	CnC-Spielformen
Problembereiche benennen und besprechen	¾ - 1½		Heikle Situationen; Rituale? – Cannabis, Grippemittel – Einnahme von Schmerz- oder Grippemitteln im Cocktail mit Koffein oder RedBull – Snus: wie geht man damit um? Bsp. aufzeigen	Fallbeispiele in Kleingruppen bearbeiten; eigene einbringen
Vorbeugende Massnahmen	½	TN kennen präventive Massnahmen, die sie in ihrem Sportunterricht / im Lager / im Verein anwenden können	Verhaltenskodex Leiter Regeln für Lager Richtlinien für Vereinsverantwortliche Selbstverpflichtungen	Leiter-Commitment
Richtig reagieren			Prävention - Intervention Fachstellen	Links Cool and Clean Interventionsmodell
Individuelle Schritte	½ - 1	TN entwickeln für ihre spez. Situation erste Schritte	Einzelarbeit: Was will ich tun? Wann und bei wem könnte Infoanlass Sinn machen?	
Abschluss		TN sind über mögliche Weiterbildungen informiert	J+S-Sensibilisierungsmodul "Suchtprävention" Vertiefung im Angebot CnC-Talents Abschluss	
Total	3 - 6			