

J+S-Sportarten: Alle Sportarten

J+S-Modul: Präventives Handeln: Sucht

Modulart: Interdisziplinäres Wahlmodul

Ziel	Die Teilnehmenden – kennen den Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln im Sportunterricht, Training und Wettkampf – kennen sportspezifische Lösungsansätze und Massnahmen in kritischen Situationen und im Umgang mit Gefährdeten – kennen Projektbeispiele und Anlaufstellen
Inhalte	– Substanzen im Sport: v.a. Tabak (inkl. Snus), Alkohol, Cannabis – Lösungsansätze und Massnahmen in kritischen Situationen und Umgang mit Gefährdeten – Vorbildwirkung von Leitenden und (Spitzen-)Sportler/innen: Verantwortung wahrnehmen – achtsam handeln – Projekte und Anlaufstellen vorstellen
Methoden und Sozialformen	Frontal- und Gruppenunterricht, Partner- und Gruppenarbeit, Referate
Lehrmittel / Unterlagen	– „MehrWerte im Sport“, Strategien zu präventivem Handeln und zur Gesundheitsförderung – ppt-Präsentation + DVD – diverse Merkblätter (z.B. Alkohol und Tabak) – Unterlagen zu Projekten und Anlaufstellen
Zielpublikum	J+S-Leiter/innen aller Sportarten, die – ihre Handlungskompetenzen erweitern möchten und / oder – im Sport mit Jugendlichen (und Erwachsenen) konfrontiert sind, die Sucht- und Genussmittel konsumieren
Zulassungsbedingungen	Ausbildung: Bestandener J+S-Leiterkurs Tätigkeit: Regelmässige Leitertätigkeit Empfehlung: Durch J+S-Coach
Dauer	3-6 Stunden
Prüfung	Keine
Qualifikation	Modul bestanden: Die Leiterperson hat das Modul vollständig besucht
Weiterbildungspflicht	Das bestandene Modul zählt für die Erfüllung der Weiterbildungspflicht als J+S-Leiter/in (zählt nicht für die Reaktivierung einer sistierten Leiteranerkennung)
Hinweise	