

Sportarten: Alle Sportarten

Stoffprogramm J+S-Modul – Präventives Handeln: Sucht

Thema	T/P	Zeit	Zielsetzung	Inhalte	Lehrmittel/Medien
Eröffnung	T	½	Die Teilnehmenden kennen das Kurskader, die situativen Gegebenheiten sowie die Ziele des Moduls	Kurskader, Teilnehmer/innen, Örtlichkeiten, Zielsetzungen und Programm	Liste Kurskader, Teilnehmende, Programm
Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln im Sport	T	½-2	Die Teilnehmenden – kennen relevante Substanzen (Suchtmittel) und deren Konsumformen – Ursachen und Formen der Sucht	– Definition von Drogen, Konsumformen – Suchtursachen, -verlauf – Definition von Prävention – Schlüsselthemen im Sport	ppt + DVD Merkblätter
Sportspezifische Lösungsansätze und Massnahmen	T	1-2½	Die Teilnehmenden – nehmen Auffälligkeiten und kritische Situationen wahr – kennen präventive Handlungsmöglichkeiten und Interventionen – sind sich ihrer Vorbildwirkung und Verantwortung bewusst	– Realitätskontrolle, Früherkennungszeichen – Trainingsgruppe: Ressourcen, Experimentier- und Schonfeld für Jugendliche; Konflikte und Krisen – Vorbildwirkung von Leitenden und (Spitzen-)Sportler/innen – Fallbeispiele bearbeiten	MehrWerte im Sport ppt + DVD
Strukturprävention: Sportverbände und -vereine		½	Die Teilnehmenden – wissen um die Bedeutung von präventiv gestalteten Strukturen – kennen Fachstellen und -leute	– Bottom-up und top-down-Strategien – Projekte der Verbände und der Vereine – Fachstellen und -leute kennen lernen	MehrWerte im Sport www.coolandclean.ch
Abschluss	T	½	Die Teilnehmenden – erarbeiten Hauptbotschaften und eine Absichtserklärung für ihren Verein – werden über mögliche Weiterbildungsangebote informiert.	Angebote und Weiterbildungsmöglichkeiten J+S-News Abschluss und Auswertung	
Total		3-6			