



Cher alpiniste,

Merci pour ton intérêt pour la formation de moniteur de groupe J+S alpinisme.

Voici quelques informations importantes, que tu voudras bien étudier avant de t'inscrire au cours :

Prérequis (connaissances à maîtriser **avant** le début du cours) :

- jouir d'une expérience de **deux ans** au moins dans la branche « alpinisme »
- avoir effectué au moins **10 courses de montagne** (à cet effet, joindre « l'attestation des courses » dûment remplie à ton inscription au cours)
- savoir progresser en montagne avec des crampons et un piolet
- savoir progresser en rocher (escalade de plusieurs longueurs et parcours d'arête)
- savoir utiliser les moyens d'orientation (carte au 1 : 25 000, boussole, altimètre)
- connaître et savoir utiliser les éléments de l'aide-mémoire de technique alpine

Comment procéder pour ton inscription au cours ?

1. Prends contact avec le coach de ton club (section du CAS, Amis de la Nature, école, etc...).
2. Remplis l'attestation des courses
3. Avec ton coach, retourne l'inscription à l'organisateur du cours auquel tu veux t'inscrire

Autres informations

Les documents suivants t'aideront à te faire une idée supplémentaire :

[Attestation des courses](#)

[Directives pour le cours de moniteur](#)

[Contenus du cours de moniteur de chef de groupe:](#)

[Aide-mémoire de technique alpine](#)

Pascal Burnand, Chef de discipline J+S Alpinisme