

Se motiver les uns les autres

Préparer l'avenir



Ce n'est qu'en étant motivé que tu peux motiver les autres!

Donne à chaque jour sa chance d'être le meilleur jour de ta vie!

Les moniteurs s'acquittent de leur tâche le plus souvent de manière bénévole. Ils le font par conviction sachant qu'ils vont ainsi permettre aux enfants et aux jeunes de se familiariser avec une discipline sportive et son environnement. Ils ne sont que très peu à devoir se motiver pour cette tâche. La plupart le sont déjà!

La motivation au sein du groupe de moniteurs est un facteur important pour la composition de l'équipe. Grâce aux échanges et au soutien réciproques, le groupe est mieux à même de surmonter les crises et de définir de nouveaux objectifs. Chacun doit se dire: je ne suis pas seul, nous avons tous le même objectif; ensemble nous l'atteindrons.

Conseils pratiques:

- Propose à tous les moniteurs de ton club de se retrouver régulièrement.
- Privilégie les échanges et développe une culture de communication.
- Sois courageux et aborde aussi les thèmes difficiles (critique des participants).
- Développe une culture du feed-back à caractère motivant chez les moniteurs. («Tu fais ça bien!»).

Conseils pour motiver les enfants:

- Prépare bien tes leçons. Pense aussi aux imprévus.
- Donne l'occasion à tous les participants de rire de bon cœur au moins une fois par entraînement.
- Varie tes exercices de manière qu'ils soient un défi pour tous les participants.
- Demande à ceux qui en sont capables de faire des démonstrations.
- Organise certains exercices sous la forme de petites compétitions ou utilise le chronomètre.
- Veille à ne pas négliger les parties jeu d'une leçon.
- Demande aux participants de te donner des feed-back après les leçons.
- Tiens compte si possible des suggestions des participants dans ta planification.

La motivation des participants suit celle du moniteur. L'idéal est de combiner les désirs des participants avec ses propres objectifs (y compris les attentes concernant les performances des participants).

