

Alcool, tabac et drogue: une gestion constructive

Gérer au quotidien



Le sport n'est pas un domaine où l'alcool, le tabac et la drogue n'existent pas. Certains rituels – problématiques en raison notamment d'une consommation excessive d'alcool – doivent être remis en question et remplacés par d'autres. Les situations où la consommation d'alcool débouche sur une recrudescence de la violence dans le sport sont connues.

Les moniteurs qui montrent l'exemple en n'abusant pas de ces substances légales jouent de ce fait un rôle important en faisant office de points de repère. Outre le fait de montrer l'exemple, ils peuvent désamorcer des processus de groupe impliquant un risque d'escalade de la violence et élaborer avec les jeunes des règles et des rituels préventifs. Les jeunes particulièrement menacés ont besoin d'être guidés.

Se fixer des objectifs...	Se donner les moyens de les atteindre...
<p>S'entraîner à gérer de manière constructive la consommation d'alcool, de tabac et de drogue. Sur le plan du comportement en groupe, cela signifie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Réglementer la consommation d'alcool, de tabac et de drogue à l'entraînement et en compétition (p. ex. aménager des zones sans fumée)• Définir les règles de jeu pour les célébrations, p. ex. des victoires• Interdire la distribution d'alcool aux jeunes de moins de 16 ans	<ul style="list-style-type: none">• Prendre conscience du rôle de modèle et de responsable qui incombe au moniteur. Le moniteur assume certaines responsabilités notamment en matière de sécurité.• Déterminer de manière préventive les conditions cadre. Même si le sponsor est un producteur d'alcool, un fabricant de cigarettes, etc., ces produits ne doivent pas pour autant être consommés de manière illimitée – il convient p. ex. de proposer des boissons non alcoolisées à côté de la bière du sponsor.

