



Clubs sportifs et J+S-Kids



Les clubs sportifs apportent une aide précieuse et importante pour le développement des adolescents et des enfants. Avec J+S-Kids, vous avez la possibilité – en tant que club sportif – d’élargir votre offre pour les 5-10 ans. Offrez donc aux enfants une offre sportive supplémentaire variée.

Les activités physiques et sportives proposées par J+S-Kids ne peuvent être réalisées que sous la direction de moniteurs J+S-Kids ayant suivi la formation *ad hoc*.

Les moniteurs J+S déjà reconnus peuvent obtenir la reconnaissance «J+S-Kids» après avoir suivi un cours d’introduction de deux jours.

Les offres J+S-Kids peuvent être annoncées via le coach J+S. La Confédération apporte son soutien financier à vos cours pour autant que certaines conditions cadre soient remplies.

***«Des yeux brillants, des joues rouges
et un enthousiasme débordant.»***



Conditions cadre relatives aux entraînements J+S-Kids

- Les entraînements sont dirigés par des moniteurs J+S-Kids reconnus.
- L'entraînement a lieu 1-2 fois par semaine durant au moins 15 semaines.
- La durée d'une séance d'entraînement est de 60 minutes au minimum.
- Les groupes d'entraînement comptent au moins 5 enfants.
- Les moniteurs J+S-Kids planifient et documentent leurs entraînements.
- Les contenus sont variés et axés sur les mouvements de base.
- Les disciplines de «découverte» et de compensation font partie intégrante de l'entraînement.
- Le 25 % au moins des entraînements se déroule dans un environnement inhabituel.

Nous comptons sur vous

Transmettez aux enfants le plaisir d'exercer une activité physique et sportive.

Permettez aux enfants de suivre une formation de base diversifiée et polysportive.

Encouragez les enfants à faire du sport – toute leur vie.

J+S-Kids vous soutient dans vos démarches.

www.jeunesseetsport.ch



Informations aux parents



Droit de participation aux offres J+S-Kids

Tous les enfants de 5 à 10 ans peuvent participer aux entraînements J+S-Kids proposés par les clubs sportifs et les écoles. Ces entraînements ont lieu durant au moins 15 semaines à raison d'unités hebdomadaires de 60 minutes minimum.

Offres J+S-Kids

Votre enfant reçoit une formation de base variée en sport, se familiarisant par là même avec diverses disciplines sportives et des environnements inhabituels. Il se dépense au sein du groupe d'entraînement et/ou de la classe d'école, c'est-à-dire dans un entourage social stimulant avec d'autres enfants du même âge. L'encadrement de votre enfant se définit au travers de la devise suivante: «Apprendre – Rire – Réaliser une performance».

«Des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant.»



Qualité

Seuls les moniteurs J+S-Kids formés sont autorisés à travailler dans le cadre des offres J+S-Kids. Ils ont suivi une formation approfondie et sont donc parfaitement préparés pour organiser des entraînements avec des enfants.

Marche à suivre

Demandez à la commune, à l'école ou à un club sportif quelles sont les offres J+S-Kids déjà existantes. Les personnes responsables vous aideront volontiers à rechercher une offre appropriée pour votre enfant. Vous avez également la possibilité de vous adresser au service cantonal J+S. Nous vous rappelons en outre que des informations détaillées concernant le programme J+S-Kids ainsi que les adresses de contact de tous les services cantonaux J+S sont à disposition sur internet.

Nous comptons sur vous

Transmettez aux enfants le plaisir d'exercer une activité physique et sportive.

Permettez aux enfants de suivre une formation de base diversifiée et polysportive.

Encouragez les enfants à faire du sport – toute leur vie.

J+S-Kids vous soutient dans vos démarches.

www.jeunesseetsport.ch



Moniteurs J+S-Kids



Conditions préalables

Vous avez au moins 18 ans, vous êtes passionné de sport et aimez travailler avec les enfants. Si vous désirez œuvrer au sein d'un club ou d'une école, offrir et réaliser des activités polysportives pour les enfants – cela durant au moins 15 semaines à raison d'unités d'entraînement hebdomadaires de 60 minutes au minimum – alors la formation J+S-Kids est faite pour vous.

Formation J+S-Kids

La formation de moniteurs J+S-Kids, intéressante et diversifiée, dure entre 2 et 6 jours selon les acquis pro-

fessionnels; c'est une formation durant laquelle vous vous appropriez de vastes connaissances spécifiques en la matière. Vous expérimentez des leçons-types, les analysez et mettez rapidement en pratique, sur place, ce que vous avez appris.

Formation continue J+S-Kids

Découvrez de nouvelles disciplines sportives, d'autres mouvements de base et partagez vos expériences.

*«Des yeux brillants, des joues rouges
et un enthousiasme débordant.»*



Participation financière

Les formations relatives à J+S-Kids sont subventionnées par la Confédération et les cantons. Les cours peuvent ainsi être proposés à des tarifs avantageux. Durant la formation, vous serez indemnisé dans le cadre de l'allocation pour perte de gain (APG). Jusqu'à l'âge de 30 ans révolus, vous bénéficiez d'un congé-jeunesse régi par le code des obligations à des fins de formation (art. 329e CO).

Marche à suivre

Vous trouverez des informations détaillées sur le site internet www.jeunesseetsport.ch. Les collaborateurs du service cantonal J+S se tiennent également volontiers à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions. L'annonce effective doit se faire par le biais du coach J+S de votre école ou de votre club sportif.

Nous comptons sur vous

Transmettez aux enfants le plaisir d'exercer une activité physique et sportive.

Permettez aux enfants de suivre une formation de base diversifiée et polysportive.

Encouragez les enfants à faire du sport – toute leur vie.

J+S-Kids vous soutient dans vos démarches.

www.jeunesseetsport.ch



Ecoles et J+S-Kids



Vous vous engagez, dans votre école, à mettre en place des conditions *ad hoc* pour favoriser le développement optimal de vos élèves. Avec J+S-Kids, vous pouvez réaliser cet objectif de manière encore plus ciblée, cela dans le cadre du sport scolaire facultatif: offrez donc aux enfants âgés de 5 à 10 ans une leçon de sport hebdomadaire supplémentaire diversifiée. Motivez en particulier aussi les enfants qui ne font pas beaucoup de sport pendant leurs loisirs.

Les offres J+S-Kids peuvent être annoncées via le coach J+S. La Confédération apporte son soutien financier à vos cours pour autant que certaines conditions cadre soient remplies.

***«Des yeux brillants, des joues rouges
et un enthousiasme débordant.»***



Conditions cadre relatives aux leçons J+S-Kids

- Les leçons de sport sont dirigées par des moniteurs J+S-Kids reconnus.
- La leçon de sport a lieu 1-2 fois par semaine durant au moins 15 semaines d'un semestre.
- La durée d'une leçon de sport est de 45 minutes au minimum.
- Les groupes d'entraînement comptent au moins 5 enfants.
- Les moniteurs J+S-Kids planifient et documentent leurs leçons de sport.
- Les contenus sont variés et axés sur les mouvements de base.
- Le 25 % au moins des leçons de sport se déroule dans un environnement inhabituel.

Nous comptons sur vous

Transmettez aux enfants le plaisir d'exercer une activité physique et sportive.

Permettez aux enfants de suivre une formation de base diversifiée et polysportive.

Encouragez les enfants à faire du sport – toute leur vie.

J+S-Kids vous soutient dans vos démarches.

www.jeunesseetsport.ch