



# Conception Jeunesse+Sport

## Version abrégée



# Philosophie de J+S



Les enfants et les adolescents sont au centre du réseau J+S.

## Principe directeur

### Jeunesse+Sport

- conçoit et vise à promouvoir un sport adapté aux jeunes;
- permet aux enfants et aux adolescents de vivre pleinement le sport et de participer à la conception des activités sportives;
- contribue au développement et à l'épanouissement des jeunes sur les plans pédagogique, social et de la santé.

## Ambitions

### Jeunesse+Sport entend

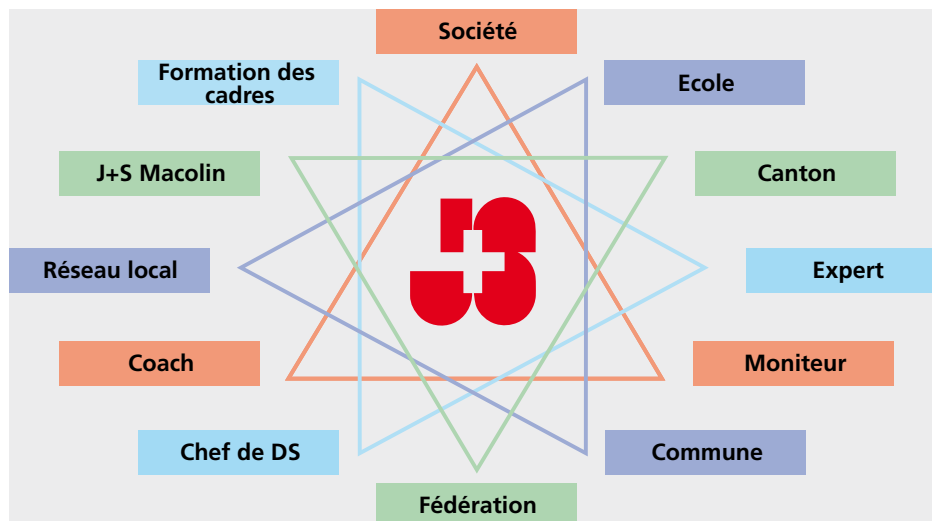
- renforcer l'attachement des enfants et des adolescents aux pratiques sportives et encourager leur intégration dans une communauté sportive;
- choisir soigneusement les moniteurs et les préparer à leur tâche par une formation précise;
- offrir aux moniteurs une formation continue adaptée à leurs besoins et les accompagner dans l'exercice de leur fonction dirigeante;
- associer les prestataires et les utilisateurs d'activités sportives à la prise de responsabilités.

## Définition du sport selon J+S

### Le sport

- implique une part importante d'activité physique;
- suppose l'exercice et l'application régulière et ciblée d'habiletés sportives sous la direction de personnes compétentes;
- est lié à la découverte et au développement de capacités ainsi qu'à la réalisation de progrès personnels;
- repose sur le respect des règles adoptées envers soi-même, les autres et l'environnement;
- exige que les jeunes assument une part de responsabilité pour leurs actes, la poursuite d'un objectif commun et le bon fonctionnement de la communauté sportive.

# Le réseau J+S



Jeunesse+Sport est un réseau unique pour la promotion du sport des enfants et des adolescents.

## Nous voulons:

- aider les enfants et les adolescents à découvrir leurs capacités et à les développer globalement;
- donner de bonnes bases sportives aux enfants et aux adolescents et leur permettre de les consolider;
- amener les enfants et les adolescents à avoir un rapport harmonieux avec leur corps;
- développer chez les enfants et les adolescents une attitude fair-play, non seulement dans le sport mais encore dans la vie en général;
- amener les enfants et les adolescents à pratiquer régulièrement des activités sportives et à s'intégrer à des communautés sportives;
- permettre aux enfants et aux adolescents d'assumer progressivement certaines responsabilités, d'exercer à leur tour la fonction de moniteur ou d'accomplir une autre tâche;
- aider les enfants et les adolescents à relever de nouveaux défis sportifs adaptés aux besoins de leur âge.

# Moniteur – Coach – Société

*Les **moniteurs J+S** s'investissent «sur place» dans leur société sportive pour les objectifs de J+S avec leur personnalité, leurs connaissances et leurs capacités. Ils dispensent un enseignement sportif adapté à l'âge des participants et entretiennent avec les enfants et les adolescents qui leur sont confiés des relations fondées sur le respect. Ils laissent également la possibilité aux jeunes d'assumer certaines responsabilités.*

*Ils sont accompagnés et conseillés dans leur tâche par le **coach J+S**. Celui-ci s'assure du bon déroulement de l'offre J+S et fait le lien avec les organes de la société sportive.*

*Les **sociétés** veillent à la pérennité des offres adaptées à l'âge des participants et investissent les subsides fédéraux de manière ciblée dans leur travail avec les jeunes.*

**«La pratique d'un sport adapté à son âge permet de vivre des expériences mémorables et d'avoir du plaisir.»**

## **Des chiffres qui parlent**

Chaque année, environ 10 000 sociétés sportives organisent quelque 50 000 cours et camps J+S avec presque 550 000 enfants et adolescents – soit 60% des jeunes en âge J+S.

Ces cours et camps sont gérés par plus de 7 000 coachs J+S. Plus de la moitié des 100 000 moniteurs J+S formés déploient chaque année une activité dans la formation des jeunes. Et, chaque année toujours, plus de 12 000 personnes suivent une formation de moniteur J+S – soit une personne sur six du même âge.

# Expert – Chef de DS – Formation des cadres

*Les **experts J+S** sont les formateurs des moniteurs J+S. Dans la formation de base propre à la discipline sportive, ils transmettent aux candidats moniteurs J+S les compétences pédagogiques, méthodologico-didactiques et techniques nécessaires à l'exercice de leur future activité. Ils approfondissent ensuite ces trois compétences dans le cadre de la formation continue.*

*Sont responsables de la formation de base et de la formation continue des experts J+S: les **chefs de disciplines sportives J+S**. Ceux-ci élaborent en collaboration avec les fédérations les structures de la formation de base et de la formation continue dans leur discipline sportive. Ils conçoivent, en outre, les documents didactiques utiles propres à leur discipline sportive.*

*Les responsables des chefs des disciplines sportives et de la formation des cadres de J+S Macolin secondent les chefs de disciplines sportives J+S.*

*«Environ une personne sur six du même âge suit la formation de moniteur J+S.»*

## **Des chiffres qui parlent**

45 chefs de discipline dirigent les 75 disciplines sportives. Chaque année, ils forment leurs cadres – près de 5000 experts reconnus – lors de 200 cours (cours d'experts, cours centraux, cours de cadres).

Ils s'engagent ensemble avec les quelque 2500 experts actifs dans plus de 2500 cours et modules de la formation de base et de la formation continue des cadres (soit plus de 25 000 journées de formation par an).

Ils sont soutenus dans leur tâche par une commission de discipline sportive ainsi que la direction de la formation des cadres à J+S Macolin.

# Canton – Fédération – J+S Macolin

*La formation de base et la formation continue – de grande qualité chacune – sont orchestrées par les fédérations, les services cantonaux J+S ainsi que J+S Macolin. Ceux-ci s'assurent ensemble que les besoins en matière de formation sont non seulement couverts, mais encore financés.*

***J+S Macolin** définit les règles de jeu et les conditions cadre pour tous les acteurs du réseau J+S. Il veille, à travers son système de gestion de la qualité, au respect des directives et évalue l'effet des mesures prises.*

*Les **cantons** sont les partenaires les plus proches de J+S Macolin. Ils s'acquittent de diverses tâches sur le plan de la formation des cadres, s'occupent des tâches administratives relatives à la formation des jeunes et garantissent le respect des règles.*

*Les **fédérations** mettent des spécialistes à disposition pour le développement de la discipline sportive et l'organisation des offres de formation de base et de formation continue J+S.*

*«La Confédération subventionne les offres pour les enfants et les adolescents ainsi que la formation de base et la formation continue des cadres à raison d'environ 56 millions de francs par année.»*

## **Des chiffres qui parlent**

Les cantons organisent plus de 1000 cours de moniteurs et modules qui drainent quelque 30 000 participants. Ce chiffre correspond presque à la moitié des offres de formation des cadres organisées chaque année.

A cette offre s'ajoutent les modules des sociétés sportives, des associations de jeunesse et des autres instituts de formation (presque 100) qui ont passé un contrat de collaboration avec J+S Macolin.

# Ecole – Commune – Réseau local

*Les écoles, les communes ainsi que les réseaux locaux d'activité physique et de sport actuellement en cours de création offrent aux enfants et aux adolescents de nouvelles possibilités pour pratiquer le sport dans le sens de Jeunesse+Sport.*

*Les écoles proposent des cours ou des camps de sport scolaire facultatifs.*

*Les communes organisent des camps pendant les vacances scolaires et mettent les infrastructures à la disposition des sociétés et d'autres utilisateurs. Les réseaux locaux d'activité physique et de sport créent des synergies et facilitent la coordination des divers acteurs locaux.*

***«Le réseau local d'activité physique et de sport favorise l'émergence de nouvelles formes de collaboration.»***

## **Des chiffres qui parlent**

70 000 filles et 70 000 garçons participent chaque année aux quelque 4500 cours et camps J+S organisés dans le cadre du sport scolaire J+S.

Quelque 30 communes modèles sont accompagnées et soutenues par la Confédération et les cantons dans le cadre du développement de réseaux locaux d'activité physique et de sport.

Editeur: Office fédéral du sport OFSPO

Auteurs de la conception J+S:

Martin Jeker, Max Stierlin, Comité exécutif J+S

Version abrégée: Lore Gautschi Anliker

Traduction: Christine Martin

Mise en pages: Monique Marzo

Photos: Daniel Käsermann

Droit de reproduction: Office fédéral du sport OFSPO

Source: Office fédéral du sport OFSPO Documentation J+S

2532 Macolin

Courriel: dok.js@baspo.admin.ch

N° de commande: 30.82.180 f