

Aperçu des cours et modules J+S voile 2007

| Cours/module (durée) | Objectif – contenu global | Exigences/Remarques |
|---|---|--|
| Cours de moniteurs (6 jours de suite ou en deux parties à trois jours vendredi à dimanche) | Formation de base, qui met l'accent sur le niveau débutant, de sorte que les candidats soient capables d'assumer de façon responsable la fonction de moniteur. | <ul style="list-style-type: none"> - Age: 18 ans (année civile) - Maîtriser un dériveur jusqu'à un vent de force 3 Bft - De bonnes connaissances en natation - Solide expérience en navigation (au moins 2 ans) - Certificat du cours de sauveteurs valable ou Brevet I ou II de la SSS |
| Module d'introduction à J+S (3 jours) | Intégrer à J+S les personnes disposant d'une longue expérience d'instructeur de voile, qui ont suivi une formation de skipper ou attestent d'une solide expérience en régata - sans avoir toutefois beaucoup de connaissance dans les domaines méthodologique et pédagogique. | <ul style="list-style-type: none"> - Certificat du cours de sauveteurs valable ou Brevet I ou II de la SSS - Permis bateau moteur A - Lettre de motivation et curriculum vitae nautique |
| Module d'introduction à J+S uniquement pour des détenteurs d'un brevet de voile (2 jours) | Intégrer à J+S des personnes en possession d'un brevet de voile étranger qui s'intéressent aux activités de jeunesse. | <ul style="list-style-type: none"> - Certificat du cours de sauveteurs valable ou Brevet I ou II de la SSS - Permis bateau moteur A - Lettre de motivation et curriculum vitae nautique |
| Module d'introduction à J+S pour des entraîneurs des espoirs SWS (1 jour) | Intégrer à J+S des entraîneurs attestant d'une expérience d'entraîneur et de la régata et qui désirent oeuvrer dans le domaine de la relève sportive de Swiss Sailing. | <ul style="list-style-type: none"> - Certificat du cours de sauveteurs valable ou Brevet I ou II de la SSS - Permis bateau moteur A - Lettre de motivation et curriculum vitae nautique |
| Module de perfectionnement (1 – 2 jours) | Approfondissement théorique et pratique sur un sujet qui change tout les deux ans. | |
| Navigation sur lesté (lac, 1.5 jours) | Sensibiliser les moniteurs, spécialisés dans la navigation sur lesté, aux activités J+S avec des jeunes organisées sur les lacs suisses. | <ul style="list-style-type: none"> - Exigence: permis D |
| Diriger sur l'eau (2 Tage) | Formation avec l'objectif de développer une personnalité capable de diriger sur l'eau. | <ul style="list-style-type: none"> - Exigence: avoir suivi un module de la formation continue J+S ou le module «Navigation sur lesté» - Activité régulier de moniteur avec des dériveurs ou sur des lesté |
| Module de qualification lesté ou dériveur (2 jours) | L'épreuve réussit sur lesté ou dériveur donne au moniteur le droit d'enseigner des cours J+S sur des lestés ou dériveurs à l'étranger. | <ul style="list-style-type: none"> - Exigence: module diriger sur l'eau - Attention aux restrictions pour des cours à l'étranger -> voir directives du groupe d'utilisateurs 2. |
| Apprentissage outdoor (2 jours) | Elargir les connaissances des candidats dans le domaine de l'enseignement et de l'apprentissage axés sur le vécu – au bord de l'eau et sur l'eau | <ul style="list-style-type: none"> - Aura lieu tout les deux ans - En commun avec les disciplines canoë et planche à voile |

| Cours/module (durée) | Objectif – contenu global | Exigences |
|--|---|--|
| Règles de cours/cours de base Swiss-Sailing (1 jour) | Approfondissement sur l'application des règles de course | |
| Bases de l'entraînement (2 jours) | Perfectionnement pour des futurs entraîneurs de club sur les bases de l'entraînement et du coaching | <ul style="list-style-type: none"> - Entraîner un groupe pour la régata - Résumer par écrit son activité d'entraîneur de l'année écoulée |
| Skipper pour jeunes du CCS (croisière du cadre Jeunesse, 6 – 8 jours) | Moniteurs J+S Voile qui possèdent des qualités de skipper et qui désirent exercer des activités en mer avec des jeunes – travail pouvant être réalisé dans le cadre des activités de Jeunesse du CCS. | <ul style="list-style-type: none"> - Moniteurs J+S avec permis B - Activité régulière de moniteur sur lestés – en mer et dans différentes régions - Etre membre du CCS – si le cours a lieu sur un lesté appartenant au CCS (prescription légale du pavillon suisse) |
| Skipper J+S (2 jours + projet 6 – 8 jours) | Obtenir une qualification de skipper apte, en qualité de skipper J+S, à pratiquer sans aucune restriction la navigation en mer avec des enfants/jeunes. | <ul style="list-style-type: none"> - Aura lieu sur demande - Moniteur J+S Voile avec formation en navigation hauturière et attestation d'expérience - Activité régulière de moniteur sur lestés en mer et dans différentes régions - Inscription avec formulaire de demande <i>ad hoc</i> dûment rempli (esquisse du projet incluse) à envoyer la commission de la discipline sportive (ComDS) |
| Module d'introduction pour des candidats expert (1 jours) | Les futurs candidats experts font connaissance de la tâche du « chef de classe du cours moniteur ». | <ul style="list-style-type: none"> - Moniteur dériveur ou lesté - Se mettre d'accord avec un membre de la ComDS Voile |
| Cours expert, partie commun (3 jours + stage 6 jours) | Préparer les candidats experts à dispenser la formation de base et la formation continue des moniteurs J+S, structurer l'activité pratique, attribuer les tâches d'enseignement | <ul style="list-style-type: none"> - Recommandation de la ComDS - être prêt à exercer le stage (une semaine cours moniteur) dans la même année |
| Cours central (2 jours) | Module de perfectionnement pour les experts. | <ul style="list-style-type: none"> - Activité de formation |
| Formation Coach J+S (1 soirée) | Formation de base pour le coach J+S. | <ul style="list-style-type: none"> - Offert uniquement par les services cantonales J+S |
| Formation continue pour coach J+S (0.5 – 1 journée) | Approfondissement sur un sujet qui change tout les deux ans. | <ul style="list-style-type: none"> - A part des perfectionnements cantonaux, un module sera organisé chaque année en janvier par Swiss Sailing/RegioCo qui offre un perfectionnement spécifique à la voile pour des coaches |