

Prevenzione della violenza

Gestire l'attività quotidiana



Aggressivi si, ma non violenti

Il secondo commitment di cool and clean, «mi comporto in modo corretto», sottolinea il rispetto delle regole (di gioco) in vigore. Quanto è normale ed acquisito in allenamento e nelle normali gare, a volte viene dimenticato quando gli animi si scaldano e diviene una sfida con se stessi in caso di incontri particolarmente importanti.

Aggressivo: concordato, regolamentato, controllato. Le gare sportive perdono il proprio fascino se manca agli attori la disponibilità alla lotta. Non solo: gareggiare in modo svogliato e senza impegno è scorretto perché contrario a un'importante regola di comportamento nelle competizioni. Le regole di gioco delle diverse discipline sportive distinguono fra i comportamenti consentiti e quelli vietati.	Violento: non concordato, contro le regole, incontrollato. Le gare sportive perdono il proprio fascino se gli attori violano costantemente le regole. Violazioni delle regole e interventi intenzionali per far male all'avversario rendono impossibile ogni confronto fra prestazioni sportive, mettono in pericolo le persone e arrecano allo sport gravi danni in termini d'immagine.
---	--

Obiettivi	Misure	Esempi
Esercitare un approccio costruttivo al contatto fisico.	<ul style="list-style-type: none">• Far scoprire un'interpretazione conforme alle regole del contatto fisico nelle varie discipline sportive.	<ul style="list-style-type: none">• Giochi di lotta per esercitarsi.• Rituali per rafforzare il gruppo.
Tendere ad una rivalità nell'ambito delle regole di civiltà.	<ul style="list-style-type: none">• Dare importanza al principio della correttezza.• Vedere l'avversario come partner.	<ul style="list-style-type: none">• Variare fra con l'altro – contro l'altro.• Lotta dura ma corretta.• Rispettare le regole.• Vittorie non meritate non sono prestazioni effettive.
Prevenzione ed intervento si completano a vicenda.	<ul style="list-style-type: none">• Evitare l'escalazione della violenza.• Analizzare successivamente le violazioni (falli).	<ul style="list-style-type: none">• Monitore come esempio (sempre calmo).• Emergenza: interrompere l'allenamento o la gara.• In seguito: chiedere scusa, riesaminare insieme i fatti, sanzionare.

Vivere i valori del Fair Play porta ad un atteggiamento interiore che si rispecchia poi nel rispetto dell'avversario e del compagno. In particolare ciò significa che l'avversario è visto come partner da incontrare con rispetto e dignità e dal quale congedarsi dopo il confronto sportivo ringraziandolo e stingendogli la mano (shakehands).