

# Incontri di socializzazione

## Curare il team di monitori



Un gruppo ben affiatato si forma anche al di fuori della palestra.

Incontrarsi anche al di fuori di allenamenti e gare costituisce spesso una buona opportunità per far nascere vere amicizie.

### La fonduta non è obbligatoria, ma... perché no?

Tutti conoscono le legendarie fondute organizzate per riunire intorno ad un tavolo un gruppo in crisi. Spesso si tratta dell'ultimo espediente dell'allenatore per segnalare che solo la squadra insieme può trovare la via d'uscita da una situazione ormai precaria. Se la mossa riesce, il mito della «fonduta panacea di tutti i mali» ne esce ulteriormente rafforzato.

Naturalmente ci sono anche altri modi per organizzare degli incontri:

- Andare tutti insieme al cinema, al teatro o a un concerto.
- Andare a vedere una partita importante del proprio sport.
- Cucinare tutti insieme.
- Svolgere tutti insieme uno sport simile al proprio, o uno completamente nuovo.
- Escursione sugli sci con pernottamento in rifugio.
- Pomeriggio sulle slitte e molto altro ancora...

L'effetto di questi appuntamenti ne giustifica il costo in termini d'impegno. È comunque compito dei responsabili o del team di monitori provvedere a creare un ambito in cui bambini e giovani si sentano a proprio agio ed integrati.

### Suggerimenti per la pratica

Ogni incontro sociale nell'ambito del team di monitori deve avere un motivo, un motto o uno scopo.

- Tali momenti di socializzazione non avvengono seguendo uno schema prefissato o a scadenze regolari, altrimenti l'effetto ne risulta sminuito.
- L'incontro non viene organizzato per i partecipanti, ma piuttosto insieme a loro.
- Tutti i partecipanti adulti sono consci del ruolo di esempio che hanno nei confronti dei più giovani e si comportano di conseguenza.
- Naturalmente anche in queste occasioni restano validi i commitments fatti e la partecipazione a iniziative come «cool and clean» o «Sport senza fumo».

### Non basta vietare qualcosa!

I monitori responsabili offrono ai partecipanti sufficienti occasioni per realizzarsi, ma devono anche stabilire chiari limiti. In una società sportiva i bambini ed i giovani vengono introdotti ad uno sport e non all'uso di sostanze nocive come alcool, tabacco e altro ancora!

