

Generi voluttuari e sostanze che generano dipendenza

Gestire l'attività quotidiana



Lo sport non è un mondo libero da generi voluttuari e sostanze che generano dipendenza. I discutibili rituali che ne favoriscono il consumo (soprattutto l'abuso di alcool) vanno messi in discussione e sostituiti con altri. Nell'ambiente sportivo sono note situazioni che mostrano come con l'aumentare del consumo di alcool aumenti anche la disponibilità a far uso di violenza.

I monitori che curano un approccio consapevole – e se possibile esemplare – con i generi voluttuari legali e con le sostanze che generano dipendenza assumono pertanto un ruolo importante su cui i giovani possono orientarsi. Non solo fungono da modelli, ma possono anche influenzare in modo attivo dinamiche di gruppo che tendono a degenerare e stabilire insieme ai giovani regole e rituali finalizzati alla prevenzione. Soprattutto i giovani cosiddetti a rischio devono essere guidati attivamente in questo ambito.

Mirare a degli obiettivi...	Utilizzare sapere e mezzi...
<p>Provare un approccio costruttivo con le sostanze voluttuarie e che generano dipendenza. Quando si parla di comportamenti collettivi ciò significa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Regolare chiaramente l'atteggiamento nei confronti di tali sostanze in allenamento e in gara (ad es. divieto di fumo).• Stabilire delle regole per lo svolgimento di feste (ad esempio per festeggiare una vittoria).• Niente alcool ai minori di 16 anni.	<ul style="list-style-type: none">• I monitori sono consci del loro ruolo di esempio e della responsabilità che hanno nei confronti dei giovani. Fungono da metro di misura e da modello, indicano la direzione da seguire e danno sicurezza.• La società sportiva stabilisce preventivamente l'ambito d'azione. Anche se lo sponsor è un fabbricante di tali sostanze, non si devono consumare abusandone. Ad esempio oltre alla birra dello sponsor si devono mescolare anche bevande di altro tipo.

