



Direttive per l'organizzazione dei corsi G+S di Sport scolastico

Regole di comportamento G+S

Le persone che collaborano alle attività di G+S si impegnano a comportarsi con rispetto reciproco, onestà, fiducia rispettando tutte le regole.

Sport scolastico G+S

Lo sport scolastico G+S si considera una sorta di ponte fra l'educazione fisica obbligatoria e lo sport libero svolto in una società. L'obiettivo è di avviare quanti più giovani possibile verso una pratica sportiva regolare e duratura nell'ambito di una società o nel quadro del tempo libero.

Organizzatori di sport scolastico G+S

Solo le scuole possono assumere il ruolo di organizzatore nell'ambito dello Sport scolastico G+S. Il termine «scuola» comprende tutte le scuole pubbliche e private del livello elementare, secondario I e II.

Nella loro offerta, le scuole possono annunciare dei corsi e campi G+S che si svolgono al di fuori dell'orario scolastico ufficiale oppure dei campi G+S che si svolgono durante l'orario ufficiale che però non rientrano nell'indennità federale obbligatoria. Questi campi vengono indennizzati al 50% della tariffa normale.

Con la loro firma, la direzione della scuola e il coach G+S si impegnano a rispettare le prescrizioni specifiche. Il coach G+S è l'interlocutore ufficiale di G+S. Egli coordina le attività della scuola, annuncia le offerte G+S e ne esegue il conteggio.

Con l'iscrizione dell'offerta nel database SPORTdb si conferma anche di prendere atto delle condizioni d'uso. In tal modo l'organizzatore e le persone coinvolte (direzione della scuola,

coach, monitore) si impegnano a rispettare le prescrizioni vigenti.

Partecipanti

I corsi e campi G+S sono accessibili a giovani in età tra i 10 e i 20 anni (di nazionalità svizzera o del Liechtenstein, oppure stranieri residenti in Svizzera).

Attenzione: Per i corsi G+S Kids (per bambini tra i 5 e 10 anni) si applicano le direttive specificamente ideate per questa fascia d'età (v. Direttive per l'organizzazione di corsi G+S Kids).

Per i corsi e campi G+S valgono i seguenti limiti d'età:

- I giovani che all'inizio del corso/campo sono nel decimo anno di vita possono partecipare se il decimo compleanno coincide con il corso frequentato (non più tardi).
- I giovani che compiono vent'anni al più tardi mentre frequentano il corso/campo.

Di regola i giovani partecipano all'intero corso/campo.

Diritti e doveri del monitore G+S

I monitori G+S assumono il compito impegnativo ed avvincente di offrire ai bambini un insegnamento sportivo di buona qualità e di far vivere loro delle esperienze indimenticabili. Questa mansione comporta anche tutta una serie di obblighi da rispettare.

Il monitore G+S ...

- ... è tenuto nell'ambito delle attività G+S a trattare con rispetto i giovani che vi partecipano, dando il buon esempio e dimostrandosi degno del rispetto e della fiducia suscitate dalla sua funzione.
- ... è responsabile della salute e della sicurezza dei giovani, li avverte dei pericoli e li protegge dagli infortuni. A tal fine adotta le misure necessarie per evitare gli incidenti. Egli annuncia immediatamente gli incidenti gravi

e i decessi all'istituzione che ha autorizzato l'attività (in regola generale si tratta dell'ufficio cantonale G+S). I giovani e i loro rappresentanti legali devono essere informati che G+S non prende a carico nessun'assicurazione contro gli incidenti e le malattie.

- ... rispetta le direttive e le regole di G+S.
- ... è autorizzato a svolgere corsi e campi G+S della propria organizzazione secondo le direttive. Egli si attiene ai principi del manuale G+S e realizza l'insegnamento in base al programma di formazione Sport scolastico G+S o delle discipline interessate.
- ... pianifica e documenta il corso/campo G+S tenendo un quaderno d'allenamento o un quaderno di campo.

- ... aggiorna con regolarità il controllo delle presenze e la lista dei partecipanti attraverso la banca dati SPORTdb.
- ... deve permettere al coach G+S e all'istituzione competente di visionare ad ogni momento il suo lavoro.
- ... conserva la documentazione del corso/campo G+S almeno per tre anni oppure la consegna al coach G+S.
- ... segue la formazione e la formazione continua specifica G+S secondo l'obbligo biennale stabilito.

Se il monitore viene meno ai suoi doveri, G+S Macolin può revocargli il riconoscimento.

Regole per l'organizzazione di offerte G+S

Basi	Un'offerta G+S comprende tutti i corsi e campi G+S di una scuola. Corsi e campi G+S possono essere annunciati anche come offerte separate.
Corso G+S	
Definizione	I corsi G+S comprendono le attività di un gruppo <ul style="list-style-type: none"> • sotto la direzione di un monitore G+S riconosciuto della disciplina annunciata • nella stessa composizione (gruppo) • per la durata di un anno, di una stagione (6 mesi) o di un trimestre (v. requisiti) • con regolarità.
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"> • Un corso annuale dura almeno 12 mesi e comprende durante almeno 30 settimane almeno 1 allenamento a settimana. • Un corso stagionale dura almeno 6 mesi e comprende durante almeno 15 settimane almeno 1 allenamento a settimana. Se si protrae oltre i 6 mesi, i requisiti devono essere soddisfatti durante i primi 6 mesi. • Un corso trimestrale dura almeno 3 mesi e comprende almeno durante 5 settimane al massimo 1 allenamento a settimana. Diritto all'indennità: per ogni offerta con almeno un corso stagionale si possono annunciare al massimo 2 corsi trimestrali (corsi introduttivi) per le discipline canoismo, canottaggio, vela e surf a vela.
Forme di corso	<ul style="list-style-type: none"> • Corso G+S con una disciplina G+S. • Corso G+S polisportivo (annuale o stagionale) con varie discipline G+S che devono essere elencate nell'annuncio.
Grandezza dei gruppi	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppo piccolo: 3 - 7 • Gruppo grande: 8 e più giovani <p>Attenzione! Non è ammesso suddividere un gruppo d'allenamento o una squadra in sottogruppi al fine di raddoppiare o moltiplicare gli annunci.</p>
Ingaggio dei monitori	<ul style="list-style-type: none"> • Per le discipline del gruppo A (v. allegato a pag. 6): almeno un monitore G+S con un riconoscimento valido per la disciplina annunciata o per lo sport scolastico G+S. • Per le discipline del gruppo B (v. allegato a pag. 6): monitori G+S con un riconoscimento valido nella disciplina annunciata. Il numero di monitori G+S e la grandezza dei gruppi devono attenersi alle direttive per la disciplina annunciata.
Durata della lezione	<ul style="list-style-type: none"> • 60 minuti o più di tempo effettivo d'allenamento. • 90 minuti o più di tempo effettivo d'allenamento.

Numero di allenamenti alla settimana	<ul style="list-style-type: none"> • Per settimana possono essere calcolati al massimo 5 allenamenti con lo stesso gruppo. • Per giorno viene conteggiata solo un'attività. 						
Campi G+S							
Definizione	<p>Il campo G+S comprende delle attività di gruppo</p> <ul style="list-style-type: none"> • sotto la direzione di almeno due monitori G+S riconosciuti • con almeno 12 partecipanti • come comunità di campo • 24 ore su 24 (durata della responsabilità) • durante almeno 5 giorni, di cui almeno 4 susseguenti come comunità di campo • sotto lo «stesso tetto» e • in una località diversa dal domicilio. 						
Forme di campo	<ul style="list-style-type: none"> • Campi monosportivi dedicati ad una sola disciplina sportiva. • Campi polisportivi nei quali i giovani dedicano almeno il 50% dell'attività sportiva ad una sola disciplina principale (ad es. al mattino sport principale, al pomeriggio provare uno sport nuovo). Per ogni monitore iscritto nell'elenco dei partecipanti pubblicato nel database SPORTdb deve essere indicata una disciplina principale. • Campi dedicati alla resistenza (itineranti) nei quali i giovani si spostano ogni giorno per almeno 4 ore o più a piedi, in bicicletta, sui pattini inline, con gli sci di fondo, con le racchette da neve. Sono esclusi gli spostamenti in e sull'acqua (canoa, barca a vela o a remi, gommoni, tavole da surf e zattere), con i cavalli e per lo sport di montagna (arrampicata, escursioni con gli sci ed attraversamenti di ghiacciai). 						
Ingaggio dei monitori	<ul style="list-style-type: none"> • Per le discipline del gruppo A (v. allegato a pag. 6): almeno un monitore G+S con un riconoscimento valido per la disciplina annunciata o per lo sport scolastico G+S. • Per le discipline del gruppo B (v. allegato a pag. 6): monitori G+S con un riconoscimento valido nella disciplina annunciata. Il numero di monitori G+S e la grandezza dei gruppi devono attenersi alle direttive per la disciplina annunciata. 						
Numero di monitori	Oltre i 24 partecipanti e ogni ulteriori 12 partecipanti si deve ingaggiare un monitore G+S riconosciuto supplementare. Se non è possibile ingaggiare un numero sufficiente di monitori G+S riconosciuti, il campo può essere autorizzato solo se per ogni 12 partecipanti viene ingaggiata una persona adulta e responsabile che però non da diritto all'indennizzo finanziario.						
Durata della lezione	Minimo 4 ore di sport per ogni giorno di campo da ripartirsi su tutto l'arco della giornata (mattino e pomeriggio). Le attività che in un solo giorno durano più a lungo non possono essere riportate su altri giorni di campo.						
Giorni di viaggio	I giorni di viaggio non vengono considerati come giorni di campo. Se nei due giorni di viaggio si fanno in tutto 4 ore di sport, queste giornate possono essere considerate come un giorno di campo al fine del conteggio finale.						
Sport di montagna	<p>I campi di sport di montagna devono essere annunciati specificamente se l'organizzatore vuole beneficiare del forfait giornaliero supplementare per le guide alpine con riconoscimento G+S. L'organizzatore è libero di ingaggiare delle guide alpine.</p> <p>G+S offre per ciascuna guida effettivamente impiegata nelle attività all'aperto (definizione secondo Manuale G+S Sport di montagna) un forfait giornaliero supplementare di 260.- franchi. Questo forfait viene versato solo se la guida alpina svolge almeno 5 ore di insegnamento al giorno.</p> <p>Si applica lo seguente schema di calcolo:</p> <table style="margin-left: 40px;"> <tr> <td>12 partecipanti</td> <td>1 forfait</td> </tr> <tr> <td>13 – 24 partecipanti</td> <td>2 forfait</td> </tr> <tr> <td>25 – 36 partecipanti</td> <td>3 forfait, ecc.</td> </tr> </table>	12 partecipanti	1 forfait	13 – 24 partecipanti	2 forfait	25 – 36 partecipanti	3 forfait, ecc.
12 partecipanti	1 forfait						
13 – 24 partecipanti	2 forfait						
25 – 36 partecipanti	3 forfait, ecc.						
Direttive Generale per Corsi e Campi G+S							
Supplenze, ingaggio di specialisti	<p>Le supplenze possono essere affidate solo a monitori con riconoscimento G+S.</p> <p>Se vengono ingaggiati monitori G+S di altre discipline sportive non annunciate o specialisti senza riconoscimento G+S è necessaria la presenza di uno dei monitori G+S responsabile del campo o corso G+S.</p>						

Sicurezza	I monitori G+S sono vincolati all'obbligo di diligenza. Vanno rispettate le direttive per la formazione dei giovani delle discipline offerte. Per le attività complementari al di fuori delle discipline G+S l'organizzatore assume la piena responsabilità. Nei campi G+S la direzione di campo è responsabile durante tutto il soggiorno. Non è ammesso escludere dalla responsabilità singole giornate per praticare delle discipline escluse da G+S. Nei campi itineranti vanno in ogni caso rispettate le regole della circolazione stradale e le prescrizioni di sicurezza di G+S (v. doc Sicurezza Gioventù+Sport, no. 30.80.110).
Contenuto	Per la pianificazione, l'esecuzione e la gestione amministrativa di attività G+S vanno rispettate le direttive delle rispettive discipline G+S.
Discipline del gruppo d'utenti 6	Golf, Hornuss e Tiro sportivo possono venire annunciati come campi o corsi G+S specifici alla disciplina senza tuttavia beneficiare del contributo federale.
Estero	È possibile realizzare campi e corsi G+S anche all'estero.
Discipline escluse da G+S	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti gli sport motoristici e aeronautici. • Tutti gli sport di combattimento che permettono di atterrare l'avversario (K.O.) • Canyoning, Hydrospeed, immersione con le bombole. Questo elenco non è definitivo, può essere ampliato con l'apparizione di nuovi sport.
Materiale in prestito	Il materiale per i campi d'allenamento può essere richiesto in prestito secondo il «Promemoria del materiale e altri contributi federali». Per ogni ordinazione di materiale sono addebitate le spese, che vengono direttamente compensate con l'indennità forfetaria.

Deroghe ai dati annunciati

Se nel periodo tra l'annuncio e la conclusione del corso G+S intervengono dei cambiamenti bisogna osservare le seguenti regole:

Corso G+S

Durata	<ul style="list-style-type: none"> • Se il corso annuale non raggiunge i requisiti minimi richiesti viene automaticamente considerato come un corso stagionale. • Se il corso stagionale o trimestrale non raggiunge i requisiti minimi richiesti il diritto all'indennizzo decade. 	
Numero di allenamenti	Corso stagionale: almeno 15 allenamenti. In virtù della regola del 20 per cento (3 allenamenti) gli allenamenti annullati possono essere recuperati o compensati durante lo stesso corso in un momento di disponibilità.	Corso annuale: almeno 30 allenamenti. In virtù della regola del 20 per cento (6 allenamenti) gli allenamenti annullati possono essere recuperati o compensati durante lo stesso corso in un momento di disponibilità.
Grandezza dei gruppi	Da 3-7 giovani (gruppo piccolo). La grandezza può essere inferiore al massimo per il 20% degli allenamenti eseguiti. Oltre questa percentuale, il diritto all'indennità viene soppresso.	8 o più giovani (gruppo grande) Se questa grandezza è inferiore per oltre il 20% degli allenamenti, il conteggio equivale a quello di un piccolo gruppo.
Durata delle lezioni	60 minuti Se questa durata minima richiesta non viene rispettata, il diritto all'indennità è soppresso.	90 minuti Se questa durata non viene rispettata per oltre il 20% degli allenamenti, il conteggio equivale alla durata della lezione inferiore.

Numero d'allenamenti alla settimana	1 allenamento alla settimana. Se questa condizione minima non viene rispettata, il diritto all'indennità è soppresso.	Più di 1 allenamento a settimana. Il numero d'allenamenti viene calcolato automaticamente sulla base dello schema seguente:												
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Numero d'allenamenti</th> <th>Valore conteggiato</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 – 1,24</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1,25 – 1,74</td> <td>1,5</td> </tr> <tr> <td>1,75 – 2,24</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>usw.</td> <td>usw.</td> </tr> <tr> <td>4,75 - 5,00</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>	Numero d'allenamenti	Valore conteggiato	1 – 1,24	1	1,25 – 1,74	1,5	1,75 – 2,24	2	usw.	usw.	4,75 - 5,00	5
Numero d'allenamenti	Valore conteggiato													
1 – 1,24	1													
1,25 – 1,74	1,5													
1,75 – 2,24	2													
usw.	usw.													
4,75 - 5,00	5													
Campo G+S														
Durata	Se il minimo di giorni richiesti non è stato raggiunto, l'indennità è soppressa. Se per forza maggiore il campo viene interrotto, l'istanza che ha dato l'autorizzazione ne va informata. Essa decide circa un'indennità equa dei giorni effettuati.													
Partecipanti	Deroghe al minimo previsto sono consentite solo in caso di malattia o infortunio. In ogni caso va avvertita l'istanza che ha dato l'autorizzazione. Essa decide circa un'indennità equa.													

Indennità forfetaria

Corso G+S	Contributo di base per l'adempimento dei requisiti minimi (corso G+S, durata della lezione, grandezza del gruppo). I seguenti fattori influenzano il calcolo dell'indennità: • numero di monitori G+S ingaggiati, numero di allenamenti a settimana, media dei partecipanti. I corsi trimestrali ricevono un'indennità forfetaria
JCampo G+S	Numero di partecipanti e di giorni di campo; il calcolo viene effettuato sulla base dei monitori G+S ingaggiati. Forfait supplementare per le guide alpine effettivamente impiegate nei campi G+S di Sport di montagna, come da schema di calcolo.
Destinazione dell'indennità forfetaria	L'organizzatore decide circa la destinazione dell'indennità forfetaria che va comunque destinata ad attività sportive per giovani.

Le presenti direttive entrano in vigore il 1° agosto 2008 abrogando tutte quelle precedenti. Le vigenti direttive in materia di formazione dei giovani possono essere consultate al sito www.gioventuesport.ch.

Edizione 1.8.2008
Editore: **Ufficio federale dello sport**
Internet: www.gioventuesport.ch

Gruppo A	Gruppo B
Ingaggio solo con riconoscimento di monitore G+S di Sport scolastico o riconoscimento di monitore G+S nella disciplina praticata	Ingaggio solo con riconoscimento di monitore G+S nella disciplina praticata
Atletica leggera	Sport acquatici
Badminton	Canottaggio
Corsa d'orientamento	Regata
Curling	Surf a vela
Ciclismo: Ciclismo su pista, BMX, Ciclismo artistico, Rampichino, Ciclocross, Calciopalla, Ciclismo su strada, Trial	Vela
Danza sportiva	Sport di combattimento
Ginnastica	Giochi nazionali
Ginnastica agli attrezzi	Judo/Ju-Jitsu
Ginnastica artistica	Karate
Ginnastica e danza	Lotta
Ginnastica ritmica	Lotta svizzera
Golf*	Sport di montagna
Hockey su ghiaccio	Alpinismo
Hockey su prato	Arrampicata sportiva
Hornuss*	Sci-escursionismo
Sport acquatici: Immersione libera, Nuoto di salvataggio, Nuoto, Nuoto sincronizzato, Pallanuoto, Tuffi	Sport di neve Sci
Pallacesto	Sci di fondo
Pallacanestro	Salto con gli sci
Pallamano	Snowboard
Pallapugno	Sport equestri
Pallavolo	Equitazione
Pattinaggio su ghiaccio: Pattinaggio artistico, Pattinaggio sincronizzato, Pattinaggio di velocità	Volteggio
Rock'n'Roll	Tiro sportivo*
Rugby	Trampolino**
Sport a rotelle: Hockey inline, Hockey a rotelle, Pattinaggio artistico, Pattinaggio di velocità	
Sport di campo/Trekking	
Rugby	
Ruota di Rhön	
Squash	
Streethockey	
Tchoukball	
Tennis	
Tennis da tavolo	
Triathlon	

*senza contributi finanziari

**o con riconoscimento per insegnamento Trampolino (modulo Trampolino a scuola frequentato)