

Disciplines

sportives J+S: Toutes les disciplines sportives

Module J+S: Action préventive: Toxicomanie

Genre de module: Module à option interdisciplinaire

| | |
|---|---|
| Objectif | <ul style="list-style-type: none"> – Savoir comment agir face au problème de la toxicomanie (consommation de stimulants et de stupéfiants) rencontré dans le cadre de l'enseignement du sport, de l'entraînement et de la compétition – Connaître des ébauches de solutions spécifiques du sport et les mesures à adopter dans des situations délicates et en rapport avec des personnes en danger – Connaître des exemples de projets et des services spécialisés |
| Contenus | <ul style="list-style-type: none"> – Substances dans le sport: surtout le tabac (y compris le snus), l'alcool et le cannabis – Ebauches de solution et mesures à adopter dans des situations délicates et en rapport avec des personnes en danger – Impact du rôle de modèle – des moniteurs et des sportifs (de haut niveau); percevoir ses responsabilités – prêter attention à ce qu'on fait – Présentation de projets et de services spécialisés |
| Méthodes et formes sociales | Enseignement frontal et en groupe, travail à deux et en groupe, exposés |
| Moyens didactiques | <ul style="list-style-type: none"> – Le sport et ses plus-values, Stratégie d'action préventive et de promotion de la santé – Présentation PPT + DVD – Dépliants divers (p. ex. Alcool et sport, Tabac et sport) – Documents concernant des projets et des services spécialisés |
| Public cible | <p>Moniteurs J+S de toutes les disciplines sportives</p> <ul style="list-style-type: none"> – qui désirent développer leurs compétences d'action et/ou – qui, dans le sport, sont confrontés à des jeunes (et à des adultes) – consommateurs de stupéfiants et de stimulants. |
| Conditions d'admission | <p>Formation: cours de moniteurs J+S réussi</p> <p>Activité: activité régulière de moniteur</p> <p>Recommandation: coach J+S</p> |
| Durée | 3 - 6 heures |
| Examen | Aucun |
| Qualification | Module réussi: Le moniteur a suivi le module dans son intégralité. |
| Obligation de formation continue | Le module satisfait à l'obligation de suivre un cours de formation continue tous les deux ans (ne compte pas pour réactiver une reconnaissance de moniteur suspendue). |
| Remarque | |