

Disciplines sportives : Toutes les disciplines sportives

Programme de la matière du module J+S : Action préventive : Toxicomanie

Thème	T/P	Durée (h)	Objectifs	Contenus	Moyens didactiques
Ouverture	T	½	Connaître le cadre du cours et les données situatives	Cadre du cours, participants, lieux, objectifs et programme	
Sujets clés de l'action préventive et de la promotion de la santé	T	1 ½	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les objectifs du module et les sujets clés de l'action préventive et de la promotion de la santé - Etre conscient de l'impact du rôle de modèle et des responsabilités à assumer 	<ul style="list-style-type: none"> - Action méthodologique et sujets clés - Alcool, tabac et drogue: ABC de la prévention 	<p>Le sport et ses plus-values</p> <p>Alcool, tabac et drogue: ABC de la prévention</p>
Prévention primaire: au sein du groupe, avec un individu	T/P	1 ½	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les compétences sociales susceptibles d'être acquises au sein du groupe - Savoir exploiter les ressources du groupe / de la communauté d'entraînement - Savoir encourager chaque membre 	<ul style="list-style-type: none"> - Le groupe comme lieu d'expérimentation - Ressources du groupe d'entraînement - Création d'une atmosphère et d'un esprit d'équipe - Aspiration à la stabilité et à la continuité - Tensions, conflits et crises - Encouragement de la prise de conscience du corps - Renforcement de la conscience de sa propre valeur - Contrôle de la réalité 	<p>Le sport et ses plus-values</p> <p>Documents supplémentaires</p>
Prévention par le biais de structures: fédérations sportives et clubs sportifs	T	1	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître l'importance des structures préventives - Connaître les services compétents en la matière 	<ul style="list-style-type: none"> - Stratégies du „bottom-up“ et du „top-down“ - Projets des fédérations et des clubs - Connaissance de personnes spécialisées et de services compétents en la matière 	<p>Le sport et ses plus-values</p> <p>www.coolandclean.ch</p>
Prévention secondaire: rapport avec les personnes en danger	T/P	1	<ul style="list-style-type: none"> - Savoir percevoir les comportements singuliers - Connaître les possibilités d'action 	<ul style="list-style-type: none"> - Signes de dépistage précoce (reconnaître et réagir) - Cas de figure (travaux de groupes) 	<p>Le sport et ses plus-values</p> <p>Le sport dans la prévention des toxicomanies chez les jeunes</p>

Clôture du cours	T	½	<ul style="list-style-type: none">- Elaborer des messages importants et une déclaration d'intention concernant le travail au sein de son propre club- Etre informé sur les éventuelles offres de formation continue	<ul style="list-style-type: none">- Nouveautés J+S- Offres et possibilités de formation continue- Clôture	
Total		6			