



Piano direttivo di Gioventù+Sport

Versione abbreviata



La filosofia di G+S



Al centro di tutti gli sforzi di G+S troviamo bambini e giovani.

Il principio direttore di G+S

Gioventù+Sport

- organizza e si propone di promuovere lo sport adatto alla gioventù;
- permette ai giovani di vivere pienamente lo sport e di collaborare alla realizzazione delle offerte in questo ambito;
- sostiene gli aspetti pedagogici, sociali e salutarî per lo sviluppo e l'esteriorizzazione dei giovani.

Obiettivi

Gioventù+Sport intende

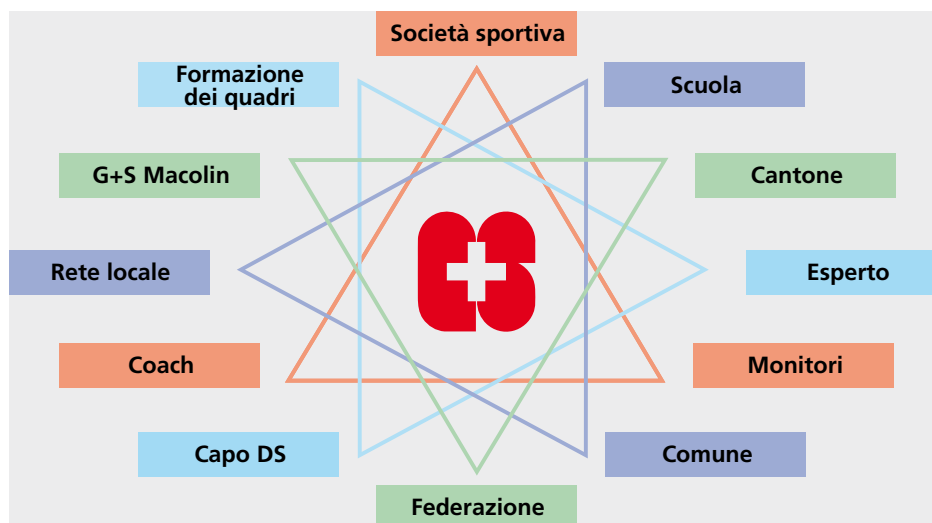
- rafforzare l'attaccamento dei giovani alle pratiche sportive ed incoraggiare il loro inserimento in una comunità sportiva;
- selezionare con cura i monitori che insegneranno lo sport ai giovani, preparandoli ai compiti che li attendono tramite una formazione intensa e mirata;
- offrire ai monitori opportunità di perfezionamento rispondenti ai loro bisogni, accompagnarli nell'esercizio della loro funzione di guida.

Lo sport come è interpretato nell'ambito di G+S

Lo sport

- comporta prevalentemente attività fisica e movimento;
- si sostanzia nell'esercizio e nell'applicazione in forma regolare e mirata sotto la guida di persone competenti;
- implica la scoperta e lo sviluppo di competenze e il raggiungimento di progressi personali;
- si fonda sul rispetto di regole concordate nei rapporti con sé stessi, gli altri e la natura;
- incita i giovani ad assumersi la responsabilità per le proprie azioni, per l'obiettivo comune e per il buon funzionamento della comunità sportiva.

La rete G+S



Gioventù+Sport è una rete di collegamenti unica, sorta per promuovere lo sport a livello di bambini e di giovani.

Vogliamo

- Aiutare bambini e giovani a scoprire le proprie capacità ed a svilupparle in modo globale.
- Dare a bambini e giovani valide basi per la pratica dello sport e rafforzarle.
- Portare bambini e giovani ad un approccio armonioso con il proprio corpo.
- Inculcare in bambini e giovani il Fairplay come atteggiamento di fondo sia nello sport che nella vita quotidiana.
- Sostenere l'impegno sportivo regolare di bambini e giovani nell'ambito di una comunità sportiva.
- Passo dopo passo avviare bambini e giovani verso l'assunzione di determinate responsabilità, un'attività da monitorare o altre funzioni ancora.
- Accompagnare bambini e giovani che vogliono affrontare nuove sfide nel campo dello sport, adatte ai bisogni tipici dell'età. Le società garantiscono un'offerta duratura e adatta all'età dei partecipanti e impiegano i contributi G+S in modo mirato a favore dello sport giovanile.

Monitore – Coach – Società sportiva

*I **monitori G+S** svolgono il lavoro sul campo presso le società sportive e si impegnano con la loro personalità, le loro conoscenze e le loro capacità per gli obiettivi di Gioventù+Sport. Insegnano una pratica sportiva adeguata all'età e curano un approccio rispettoso verso i bambini ed i giovani. Lasciano spazio affinché il giovane possa assumere delle responsabilità.*

*Sono assistiti e consigliati nel loro lavoro dal **coach G+S**, che garantisce uno svolgimento senza intoppi dell'attività e funge da collegamento con i vertici della società.*

*Le **società sportive**, infine, garantiscono offerte adatte all'età e durature, ed impiegano i contributi G+S in modo mirato a favore dello sport giovanile.*

«Una pratica sportiva adatta all'età consente esperienze entusiasmanti e lascia ampio spazio a piacere e divertimento.»

Qualche dato

Ogni anno circa 10 000 società sportive organizzano pressappoco 50 000 fra corsi e campi G+S con la partecipazione di quasi 550 000 bambini e giovani, pari al 60 per cento circa di tutti i bambini e giovani in età G+S.

Questi corsi e campi sono curati da oltre 7 000 coach G+S e vedono impegnati annualmente più della metà degli oltre 100 000 monitori G+S riconosciuti. Ogni anno inoltre frequentano i corsi monitori di G+S circa 12 000 nuovi giovani – ovvero circa una persona su sei per ogni classe d'età.

Esperti – Capidisciplina – Formazione dei quadri

Gli esperti G+S si occupano della formazione dei monitori G+S. Nell'ambito della formazione specifica di base insegnano ai candidati monitori le competenze pedagogiche, metodologico didattiche e specialistiche per svolgere la loro futura attività. Nel perfezionamento approfondiscono tutti e tre questi ambiti.

*Per la formazione ed il perfezionamento degli esperti G+S sono competenti i **capidisciplina G+S**, che elaborano le strutture di formazione e perfezionamento in collaborazione con le rispettive federazioni e predispongono il materiale didattico necessario.*

*I responsabili dei gruppi e della formazione dei quadri di G+S Macolin consigliano e sostengono i **capidisciplina G+S**.*

«Circa una persona su sei per ciascuna classe d'età frequenta la formazione da monitore G+S.»

Qualche dato

45 capidisciplina seguono le 75 discipline sportive G+S. Ogni anno – nell'ambito di circa 200 corsi per esperti, corsi centrali o per i quadri – formano e perfezionano quasi 5000 esperti G+S riconosciuti.

Insieme agli oltre 2500 esperti G+S attivi organizzano ogni anno oltre 25 000 giorni di formazione in oltre 2500 corsi e moduli della formazione e del perfezionamento G+S.

Nel loro lavoro sono sostenuti da una commissione di esperti e dalla direzione della formazione dei quadri di G+S Macolin.

Cantone – Federazione – G+S Macolin

La formazione ed il perfezionamento di elevata qualità offerti da G+S sono organizzati da federazioni, uffici cantonali G+S e da G+S Macolin. Tutti insieme questi attori garantiscono copertura e finanziamento di tutte le principali esigenze nel campo della formazione.

G+S Macolin predispone le regole e le condizioni quadro in cui agiscono poi tutti gli attori coinvolti nella rete G+S. Con la gestione della qualità garantisce il rispetto delle direttive e valuta l'efficacia delle singole misure.

I cantoni sono i partner con cui si lavora a più stretto contatto; oltre a diversi compiti nel campo della formazione dei quadri si occupano degli aspetti amministrativi della formazione dei giovani e garantiscono il rispetto delle regole.

Le federazioni mettono a disposizione specialisti per lo sviluppo della disciplina e dei moduli di formazione e di perfezionamento nell'ambito di G+S.

«La Confederazione sostiene le offerte per i bambini ed i giovani, la formazione ed il perfezionamento di quadri con circa 56 milioni di franchi all'anno.»

Qualche dato

I cantoni tengono oltre 1000 corsi e moduli per i monitori con circa 30000 partecipanti, pari alla metà circa delle offerte destinate ogni anno alla formazione dei quadri.

L'offerta viene completata con i moduli organizzati da circa 100 fra federazioni sportive, associazioni giovanili e centri di formazione che dispongono di un contratto di collaborazione con G+S Macolin.

Scuola – Comune – Rete locale

Scuole, comuni e le reti locali di sport e movimento che si vanno sviluppando sempre più a livello regionale offrono a bambini e giovani ulteriori possibilità per fare attività fisica nel senso di G+S.

Le scuole offrono corsi di sport scolastico facoltativo.

I comuni organizzano campi durante le vacanze scolastiche e mettono le infrastrutture a disposizione di società ed altri utenti e le reti locali di sport e movimento creano sinergie e facilitano la coordinazione fra tutti gli operatori a livello locale.

«La rete locale di sport e movimento favorisce il sorgere di nuove forme di collaborazione»

Qualche dato

70 000 ragazze e 70 000 ragazzi partecipano ogni anno ai circa 4500 corsi e campi organizzati nell'ambito dello sport scolastico G+S.

Una trentina di comuni pilota hanno organizzato e gestiscono sul proprio territorio reti locali di sport e movimento con la consulenza ed il sostegno di Confederazione e Cantoni.

Editore: Ufficio federale dello sport
UFSPPO

Piano direttivo G+S: Martin Jeker,
Max Stierlin, comitato esecutivo G+S
Versione ridotta: Lore Gautschi Anliker
Traduzione: Gianlorenzo Ciccozzi
Impostazione grafica: Monique Marzo
Foto: Daniel Käsermann

Copyright: Ufficio federale dello sport
UFSPPO

Distribuzione: Ufficio federale dello
sport UFSPPO
Documentazione G+S
2532 Macolin
E-mail: dok.js@baspo.admin.ch
n° di ordinazione: 30.82.180 i