**Planung einer Unterrichts- bzw. Trainingseinheit von 3-10 Lektionen**

# Analyse

### Was sind die Anforderungen deiner Sportart?

|  |
| --- |
| **Hauptthema** (1-2 Sätze / Stichworte) |
|  |

**Was kann deine Gruppe?**

|  |
| --- |
| **Lernvoraussetzungen** (Teilnehmende) |
|  |

|  |
| --- |
| **Lehrvoraussetzungen** (Leiterperson) |
|  |

|  |
| --- |
| **Situative Rahmenbedingungen** |
|  |

|  |
| --- |
| **Normative Rahmenbedingungen** |
|  |

# Ziele

**Was wollt ihr als Gruppe erreichen? Welches sind die individuellen Ziele der Teilnehmenden?**

|  |
| --- |
| **Hauptziele** |
|  |

|  |
| --- |
| **Teilziele** |
|  |

# Planung

**Wie und bis wann wollt ihr eure Ziele erreichen?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Training/Aktivität | Teilziel 1 | Teilziel 2 | Teilziel 3 | Teilziel 4 | Teilziel 5 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Übersicht Unterrichts- bzw. Trainingseinheit

# Aktivität

**Wann, wo und wie soll eure Planung umgesetzt werden?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Zeit | Aufgaben, Ablauf und Übergänge | Organisationsform | Material |
| Einleitung |  |  |  |  |
| Hauptteil |  |  |  |  |
| Ausklang |  |  |  |  |
| Kurzauswertung |  |  |  |  |

Lektionsplanung

# Auswertung

### Habt ihr die Hauptziele erreicht?

|  |
| --- |
| Welche Hauptziele wurden erreicht? Weshalb wurden sie erreicht? |
|  |

|  |
| --- |
| Welche Hauptziele wurden nicht erreicht? Weshalb nicht? |
|  |

|  |
| --- |
| Was würde ich anders machen? Was nochmal gleich? |
|  |