



Liebe Sportkletterin, lieber Sportkletterer

Vielen Dank für dein Interesse an der Ausbildung zur J+S-Leiterin, zum J+S-Leiter Sportklettern.

Hier findest du einige wichtige Informationen, die du vor der Anmeldung zum **Leiterkurs** studieren sollst:

Voraussetzungen bei Kursanmeldung:

- Mindestens **zwei Jahre Erfahrung** in der Sportart «Sportklettern» im Klettern in der Kletterhalle, Klettergarten und in Mehrseillängenrouten.
- Mindestens **10 Klettertouren / -routen**, einige davon auch als Seilschaftsführer (zur Überprüfung das Formular «Touren- und Routennachweis» auf der Rückseite vollständig ausgefüllt der Kursanmeldung beilegen).
- Sportklettern im **Schwierigkeitsgrad 6a**.
- Gute Kenntnisse der **Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik**.
- Vollendung des **18. Lebensjahres** im Kursjahr.

Eintrittstest

Am ersten Kurstag wird ein Eintrittstest durchgeführt. Folgende Punkte werden geprüft:

- Kletterniveau: 6a-Route im Vorstieg
- Seiltechnik: Sicherung* mit Halbmastwurf **und** mit einem anderen Sicherungsgerät, 8er-Anseilknoten, Blockierungsknoten**
- Partnercheck*
- Fädeln**
- Abseilen**

* = gemäss Broschüre „Sicher klettern indoor“, ** = gemäss J+S-Merkblatt „Bergsporttechnik“

Vorgehen bei der Kursanmeldung

1. Nimm Kontakt auf mit dem J+S-Coach deines Clubs (SAC-Sektion, Naturfreunde, Schule usw.).
2. Fülle den Touren- und Routennachweis auf der Rückseite aus.
3. Sende mit deinem J+S-Coach gemeinsam deine Anmeldung an den Organisator des Kurses, den du besuchen willst (ersichtlich auf dem Kursplan J+S).

Weitere Informationen

Bei weiteren Fragen können dir der J+S-Coach deiner Organisation oder deine J+S LeiterInnen weiterhelfen. Folgende Unterlagen unterstützen dich bei deiner Vorbereitung zum Kurs:

www.jugendundsport.ch > Sportarten > Sportklettern > Weitere Dokumente (unten!)

Sicherheit:

- Sicher Klettern indoor

J+S-Merkblätter:

- Merkblatt Bergsporttechnik
- Merkblatt Taktik und Technik im Klettern



Touren- und Routennachweis für J+S-Leiterkurs Sportklettern

SPORTKLETTERN

Dieser Tourennachweis muss der Anmeldung zum Leiterkurs beigelegt werden. (Am einfachsten direkt per Mail an den Kursorganisator der im Kursplan angegeben ist)

Name und Vorname Kandidaten/Kandidatin:

J+S-Personennummer:

Name und Vorname des anmeldenden J+S-Coachs:

Name und Vorname eines Bergführers, des JO-Chefs oder einer anderen qualifizierten Person, die bestätigen kann, dass der/die KandidatIn dem Anforderungsprofil auf der Vorderseite entspricht:

Kursdatum:

Kursnummer:

In den letzten 2 Jahren habe ich diese Routen absolviert (gemäss Anforderungen auf der Vorderseite):

	Datum	Gebiet / Gipfel	Route / Schwierigkeit	Seil-schafts-führung
Kletterroute				
Kletterroute				
Kletterroute				
Kletterroute				
Mehrseillängen-Route				
Mehrseillängen-Route				
Mehrseillängen-Route				
Frei				
Frei				
Frei				

Bemerkungen (z. B. andere besuchte Ausbildungen im Bergsport):

Datum, Unterschrift: