



Le coach scolaire J+S

Ses champs d'action et ses activités



Sommaire

Avant-propos	3
Le coach scolaire J+S, un acteur clé pour ancrer le sport à l'école	4
Le sport à l'école aujourd'hui	4
La place du sport scolaire facultatif	5
Le rôle de l'école et de la direction de l'école	5
Objectifs du sport à l'école et dans J+S	6
Principe	6
Les intérêts communs de J+S et de l'école	6
Faire du sport tout au long de la vie	6
Les champs d'action du coach scolaire J+S	7
Soutenir J+S	10
Annonce d'une offre J+S	10
Inscription des moniteurs J+S à la formation de base et à la formation continue	11
Echange d'informations	12
Promotion de J+S	12
Préserver l'équipe	13
Conduite d'équipe	13
Accompagnement et conseils	14
Remerciements et reconnaissance	14
Cohésion	15
Résolution des conflits	15
Gérer au quotidien	16
Planification annuelle et semestrielle	16
Constitution de groupes de sport scolaire et engagement de moniteurs	17
Conventions et commitments	17
Collaboration avec les parents	17
Préparer l'avenir	18
Examen des offres d'activité physique	18
Conception d'offres adaptées aux enfants	18
Intégration des jeunes	18
Encouragement à la coresponsabilité	19
Relations publiques	19
Collaboration et réseau	19

Avant-propos

En 2003, Jeunesse+Sport introduisait un nouvel acteur: le coach J+S. Cette nouveauté avait pour principal objectif de garantir la qualité et de décharger les moniteurs au sein des clubs sportifs. Le rôle du coach scolaire J+S diffère de celui du coach J+S dans les clubs dans la mesure où, à l'école, le sport n'occupe pas le devant de la scène; il n'y est qu'un thème parmi d'autres. La présente brochure montre comment l'école peut faire une place au coach J+S en adaptant les activités de celui-ci à ses besoins spécifiques et développer ainsi une culture favorable au sport afin de «renforcer l'attachement des enfants et des jeunes aux pratiques sportives et d'encourager leur intégration dans une communauté sportive»¹.

L'école profite à de nombreux égards d'une collaboration avec J+S. Cette coopération lui permet de proposer un large éventail de sports, ce qui profite avant tout aux enfants et aux jeunes, qui peuvent accumuler des expériences motrices variées et approfondir leurs connaissances dans la discipline qui les intéresse. Par ailleurs, Jeunesse+Sport garantit une formation de très grande qualité aux moniteurs, notamment à ceux qui sont actifs au sein d'un club. Le sport scolaire J+S jette ainsi des ponts entre l'école et les clubs et favorise le passage des élèves dans le sport associatif. Enfin, le sport scolaire J+S apporte à l'école des subventions additionnelles qui permettent de soutenir les offres sur le plan financier.

Cette brochure s'adresse en premier lieu au coach scolaire J+S. Il serait toutefois souhaitable que la direction de l'école ait au moins une idée de son contenu. Certains éléments peuvent également présenter de l'intérêt pour l'ensemble du corps enseignant ainsi que pour les personnes qui évoluent dans le cadre de l'école.

Les cantons, quant à eux, peuvent utiliser la brochure à des fins de formation en sélectionnant les éléments qui leur semblent pertinents.

Andreas Steinegger
Responsable de la formation J+S

¹ Conception Jeunesse+Sport, OFSPO, Macolin 2015

Le coach scolaire J+S, un acteur clé pour ancrer le sport à l'école

Le sport à l'école aujourd'hui

Le mouvement, le jeu et le sport revêtent une importance fondamentale pour l'apprentissage et le développement des enfants et des jeunes.² Ils font partie du mandat éducatif de l'école, celle-ci devant permettre aux élèves d'acquérir une éducation au mouvement ainsi qu'une éducation à la santé favorisant le développement d'une personnalité autonome.³ Des études scientifiques récentes⁴ soulignent les effets positifs de l'activité physique sur le bien-être et sur la capacité d'apprentissage et d'assimilation, ce qui confirme l'importance d'une culture scolaire dans laquelle le mouvement et le sport sont solidement enracinés et vécus très concrètement. Le modèle de l'école en mouvement⁵ montre des pistes pour la mise en œuvre à l'école. Le plan d'études romand⁶ attache également une grande importance au mouvement et au sport en tant qu'éléments d'une formation globale.

Le modèle de l'école en mouvement illustre la façon dont une école peut mettre en place une culture qui encourage le sport. Pour cela, il importe que l'école dans son ensemble soutienne ce programme, à l'instar des personnes et institutions qui entretiennent des liens avec elle – enseignants, autorités, parents et bien d'autres encore. Les expériences réalisées montrent que l'école peut se construire ainsi une image positive qui contribue à un climat agréable et influence favorablement sa culture.

De nombreuses écoles appliquent un système dans lequel des tâches spéciales sont assignées à un enseignant dans le cadre de son mandat professionnel. L'activité de coach scolaire J+S est de celles-ci. Il est essentiel que la mission, les compétences et les responsabilités de ce dernier soient définies clairement. Le rôle de coach scolaire englobe en effet une multitude de tâches différentes: administration des offres J+S, responsabilité de l'encadrement et du développement des activités sportives, conseils en matière de mouvement et de sport... Les offres J+S peuvent également être administrées par un service communal, un secrétariat des écoles, par exemple.



² Publication Brägger Bewegung und Lernen, Konzept und Praxis Bewegter Schulen, mai 2015, abstract

³ Concordat Harnos, Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique, 2014

⁴ Publication Brägger Bewegung und Lernen, Konzept und Praxis Bewegter Schulen, chapitre 4.5, mai 2015

⁵ L'école en mouvement – Présentation du modèle de l'école en mouvement, OFSPO 2010

⁶ Plan d'études romand (PER), domaine Corps et mouvement

La place du sport scolaire facultatif

Le sport scolaire facultatif s'inscrit en complément aux leçons d'éducation physique obligatoires. Dans ce domaine, J+S est un partenaire de choix qui soutient les écoles dans l'élaboration et la réalisation d'offres supplémentaires d'activité physique et sportive à travers un large programme. Comme on peut le lire dans la conception J+S, «les écoles et les communes offrent aux enfants et aux jeunes de nouvelles possibilités pour pratiquer le sport dans le sens de Jeunesse+Sport.»⁷

Il est judicieux de définir officiellement le rôle du coach scolaire J+S. Par ailleurs, il est utile d'inscrire le sport scolaire facultatif ou l'activité physique et sportive en général dans la charte de l'école et dans ses orientations stratégiques. Dans l'idéal, les activités du coach scolaire J+S sont décrites dans un cahier des charges, ce qui l'aide à se positionner et à délimiter sa mission par rapport à d'autres tâches. Les activités répertoriées dans cette brochure ont par conséquent été découpées en petites tranches, de manière à ce qu'elles puissent être intégrées dans l'environnement scolaire sous forme de modules. Ce système, proposé à titre de recommandation, laisse la liberté de procéder à des adaptations en tenant compte des conditions-cadres locales.

Le rôle de l'école et de la direction de l'école

Les écoles sont la pierre angulaire du sport scolaire facultatif. En organisant des cours en complément aux leçons d'éducation physique obligatoires, elles façonnent activement et durablement leur culture. Lorsque l'offre ne s'inscrit pas dans la tradition de l'établissement ou n'est pas prévue par des dispositions cantonales, elle dépend de l'attitude de la direction de l'école, qui joue un rôle fondamental dans sa mise en œuvre.

Dans les offres J+S proposées par les écoles telles que les camps et les cours, les élèves peuvent découvrir un ou plusieurs sports J+S en dehors du programme scolaire obligatoire et les pratiquer de manière ciblée sur une base régulière sous la conduite d'un moniteur; des camps J+S – camps de ski, par exemple – peuvent aussi être organisés pendant les horaires scolaires.⁸

Dans J+S, les écoles font partie du groupe d'utilisateurs 5 (GU 5). Elles sont soumises à des conditions particulières, que ce soit au niveau des directives (guide pour la réalisation des offres) ou des subventions. Certains cantons soutiennent les offres organisées dans le cadre du sport scolaire facultatif par une contribution additionnelle prélevée sur le budget dévolu à l'encouragement du sport.

En principe, les écoles sont déjà enregistrées dans J+S. Si tel n'est pas le cas, elles doivent adresser une demande à J+S pour qu'elles le soient.

⁷ Conception Jeunesse+Sport, OFSPO, Macolin 2015

⁸ Ordonnance sur l'encouragement du sport (OESp) du 23 mai 2012

Objectifs du sport à l'école et dans J+S

Principe

«Jeunesse+Sport est LE programme d'encouragement du sport de la Confédération. Il vise à promouvoir un sport adapté aux enfants et aux jeunes et contribue au développement et à l'épanouissement des jeunes sur les plans pédagogique, social et de la santé.»⁹ Dans le contexte de l'école, le coach scolaire J+S joue un rôle important à cet égard en contribuant à mettre en place une culture favorable au sport.

Avec le développement des écoles à horaire continu, les enfants et les jeunes passent toujours plus de temps à l'école en dehors des heures de cours officielles. Ces créneaux supplémentaires peuvent être occupés fort judicieusement par des offres d'activité physique et sportive. Le coach scolaire J+S est là encore un acteur clé; il assure en effet la coordination et prodigue des conseils.

Les intérêts communs de J+S et de l'école

«L'école publique assure la construction de connaissances et l'acquisition de compétences permettant à chacun et chacune de développer ses potentialités de manière optimale. En particulier, elle fonde et assure le développement (...) de connaissances et de comportements assurant l'épanouissement corporel et la préservation de sa propre santé.»¹⁰ En d'autres termes, les élèves doivent disposer des capacités nécessaires pour endosser la responsabilité d'un comportement actif et orienté vers la santé dans leur vie privée. L'école joue un rôle important dans ce domaine, par exemple en collaborant avec les clubs ou en motivant les élèves à bouger en dehors des cours. Lorsque les élèves sont nombreux à s'inscrire dans un club et à pratiquer une activité physique en dehors du quotidien scolaire, c'est le signe qu'elle a réussi dans cette mission en ancrant son influence dans la durée.

Faire du sport tout au long de la vie

Tant Jeunesse+Sport que le sport scolaire visent à inciter les jeunes à pratiquer une activité physique tout au long de leur vie. En passant de la scolarité obligatoire à une école secondaire supérieure ou à l'apprentissage, un nombre particulièrement élevé de jeunes arrêtent le sport et quittent les clubs. Il importe par conséquent que l'école et, avec elle, le coach scolaire J+S, créent des bases solides pour encourager les élèves à passer au sport organisé et non organisé au terme de la scolarité obligatoire.

⁹ Conception Jeunesse+Sport, OFSPO, Macolin 2015

¹⁰ Plan d'études romand, 2010-2016, Conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du Tessin

Les champs d'action du coach scolaire J+S

Les activités du coach scolaire J+S s'appuient sur les champs d'action du coach J+S dans les clubs sportifs.¹¹ L'administration des offres J+S telles que cours et camps se trouve au cœur de la mission du coach. S'y ajoutent des activités en lien avec l'équipe de moniteurs, les groupes de sport scolaire et le développement du sport scolaire facultatif. Les conditions-cadres ne sont pas les mêmes à l'école que dans un club sportif. Si le mouvement et le sport s'inscrivent dans un cadre professionnel, ils ne sont qu'un des nombreux thèmes traités par les enseignants – d'où l'importance que le coach scolaire J+S soit bien intégré dans son environnement et que ses tâches soient clairement définies.

Soutenir Jeunesse+Sport: Ce champ d'action porte sur les **fondements de Jeunesse+Sport**, l'objectif étant de permettre la réalisation d'offres J+S à l'école.

Préserver l'équipe: Pour donner corps à une culture scolaire qui favorise et encourage le sport et le mouvement, il est indispensable que celle-ci soit enracinée dans les organes de direction. Ce champ d'action s'intéresse à la **structure de direction au sein de l'école**, ainsi qu'à la mission et au développement des personnes qui assument des tâches de conduite, que ce soit en tant que chefs d'équipe ou que moniteurs dans une offre de sport.

Gérer au quotidien: L'apprentissage et l'enseignement sont au cœur du quotidien scolaire. Ce champ d'action concerne des questions fondamentales en lien avec la planification du sport scolaire facultatif.

Préparer l'avenir: L'activité physique et sportive peut contribuer dans une large mesure à une culture scolaire saine. Dans le cadre de ce champ d'action, il s'agit d'examiner d'un œil critique les offres de sport pour les développer et les encourager et, par là-même, de faciliter **la mise en place d'une culture scolaire qui favorise le sport et le mouvement**.

Les contenus des quatre champs d'action décrits plus en détail ci-après sont formulés de manière très complète. Il est par conséquent important que chaque école et chaque coach scolaire J+S définisse les activités qui correspondent à ses besoins spécifiques. Cela permettra au coach scolaire J+S de se positionner clairement en accord avec son école et, plus particulièrement, avec la direction de celle-ci.

Même si le coach scolaire J+S ne couvre qu'une partie des champs d'action, il est judicieux qu'il connaisse tout l'éventail des activités. Il pourra ainsi continuer à développer son rôle et son cahier des charges en collaboration avec l'école. A noter qu'il est également possible de compléter ses tâches par des thèmes extérieurs aux quatre champs d'action.

Vous trouverez dans ce chapitre toutes les activités possibles d'un coach scolaire J+S. Cette vue d'ensemble peut aider l'école à définir les tâches du coach. Des éléments clés ont été résumés en quelques mots à la fin de chaque activité. Ils peuvent être utilisés en guise de raccourci en référence au présent document dans un cahier des charges, par exemple.

¹¹ Voir la brochure Le coach J+S – Ses champs d'action, OFSPO, édition 2013



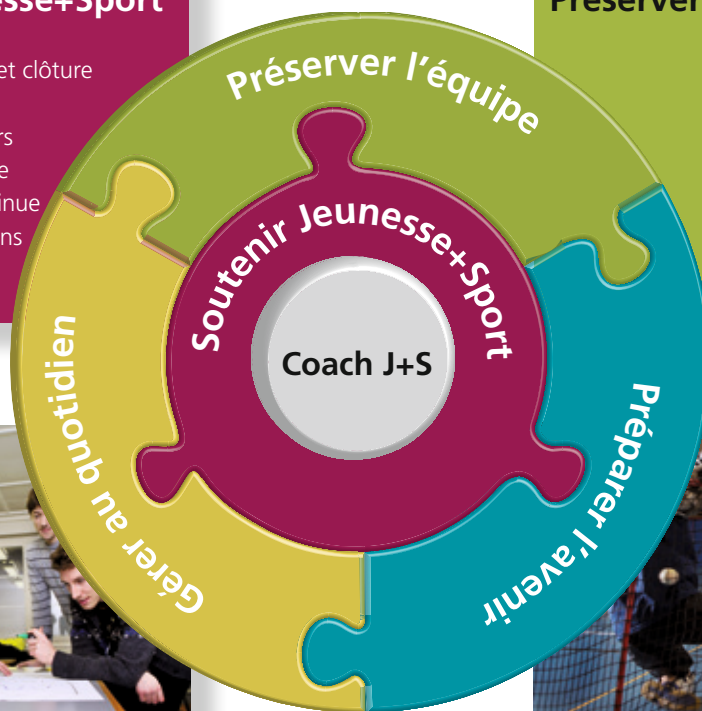
Soutenir Jeunesse+Sport

- Annonce, réalisation et clôture d'une offre J+S
- Annonce de moniteurs à la formation de base et à la formation continue
- Echange d'informations
- Promotion de J+S



Préserver l'équipe

- Conduite
- Accompagnement et conseils
- Remerciements et reconnaissance
- Cohésion
- Résolution des conflits



Gérer au quotidien

- Planification de l'année et du semestre
- Constitution de groupes de sport scolaire et engagement de moniteurs
- Conventions et commitments
- Collaboration avec les parents

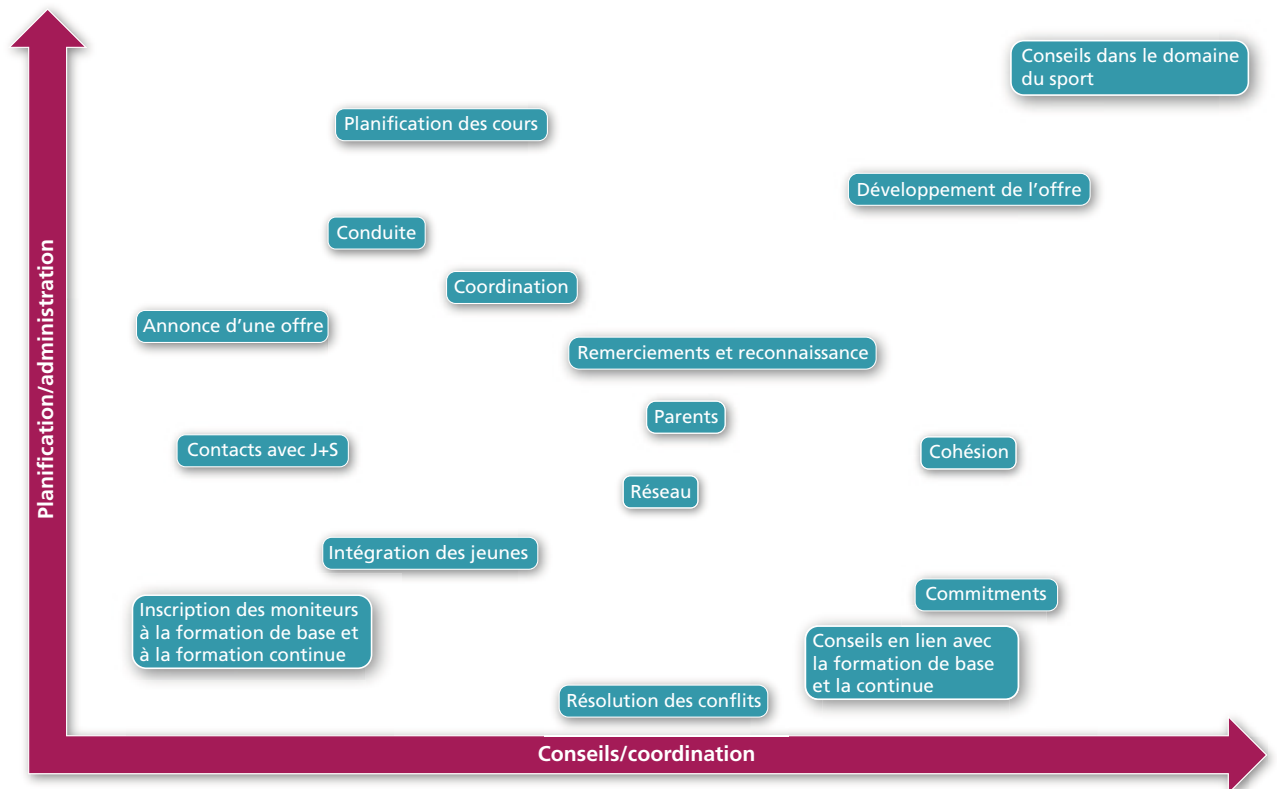


Préparer l'avenir

- Examen de l'offre de sport scolaire
- Conception d'offres adaptées aux enfants
- Intégration des jeunes
- Encouragement à la coresponsabilité
- Relations publiques
- Collaboration et réseau

Ill. 1: Champs d'action adaptés, d'après la brochure Le coach J+S, OFSPO Macolin, édition 2013.

L'illustration ci-après montre la répartition des différentes activités du coach scolaire J+S. Chaque organisation définit le cahier des charges de son coach en fonction de ses besoins.



III. 2: Activités du coach scolaire J+S.

Dans la description des différentes activités au sein des quatre champs d'action, les éléments clés ont été résumés en quelques mots. Ces éléments clés sont utiles pour élaborer le cahier des charges du coach J+S et en faciliter la compréhension.

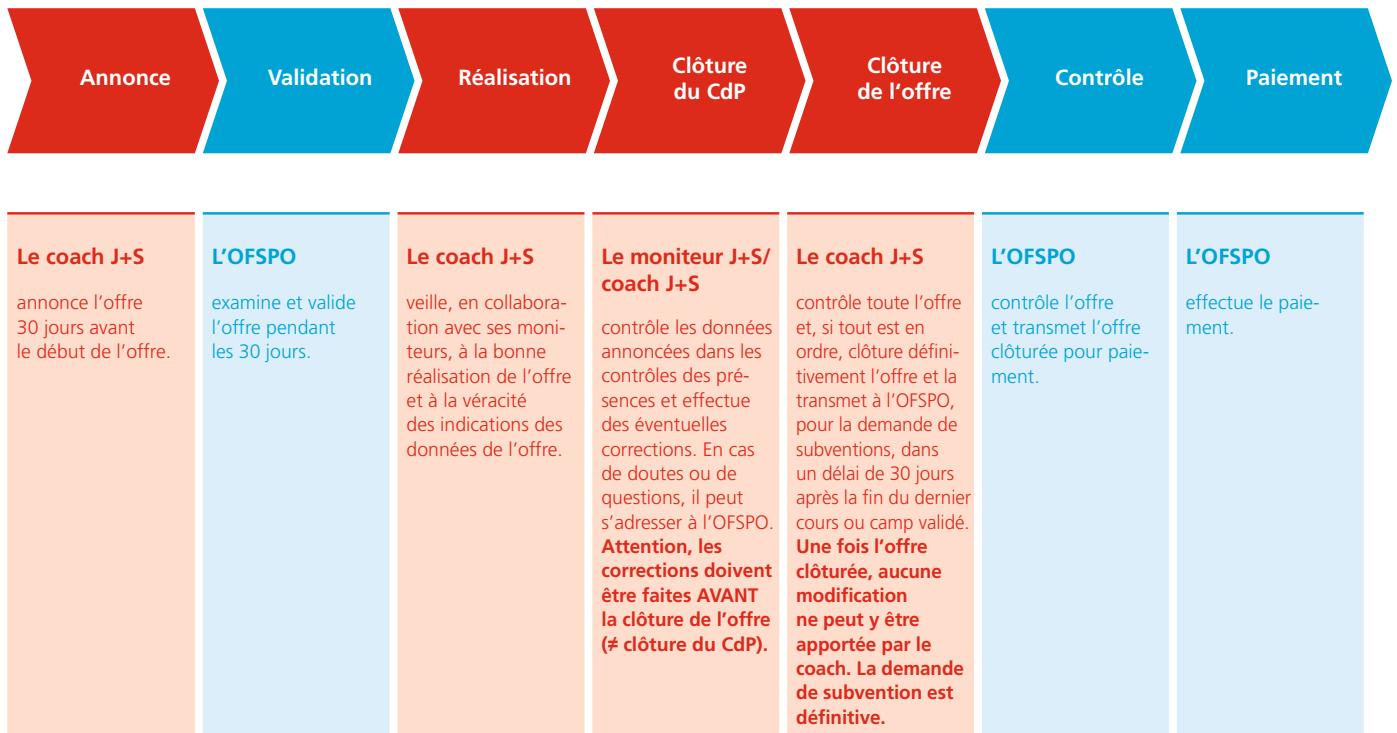


Soutenir J+S

Ce champ d'action décrit les principes à respecter pour la réalisation d'offres J+S. Le coach scolaire J+S représente l'organisation auprès des services cantonaux et de l'OFSPPO dans toutes les questions relatives à J+S et garantit le bon déroulement des offres J+S.

Annnonce d'une offre J+S

Le coach scolaire J+S s'assure que les offres J+S proposées à l'école se déroulent conformément aux prescriptions au niveau de l'annonce, de la réalisation et de la clôture.



Ill. 3: Traitement d'une offre J+S.

Le contrôle des présences (CdP) est tenu par le moniteur J+S qui dirige le cours ou le camp. Le coach scolaire J+S conserve la responsabilité principale et s'assure que les contrôles des présences sont effectués correctement.

Certains cantons ont mis en place des programmes d'encouragement du sport scolaire facultatif. Le coach scolaire J+S engage les démarches nécessaires pour obtenir ce soutien financier additionnel.

D'autres indications, de même que les règles concernant l'administration des offres, figurent dans le Guide pour le coach J+S. Les programmes d'encouragement cantonaux sont décrits sur les sites internet des différents services cantonaux J+S.

Élément clé • Annonce – Contrôle des présences – Clôture de l'offre J+S

«La confiance ne peut se développer que sur la base de règles de jeu claires.»

Inscription des moniteurs J+S à la formation de base et à la formation continue

Le coach scolaire J+S connaît les reconnaissances J+S dont disposent les enseignants et les moniteurs engagés. Il motive et aide ceux-ci à satisfaire à leur obligation de perfectionnement dans le cadre de Jeunesse+Sport.

Il signale aux moniteurs J+S extérieurs à l'école les modules de perfectionnement à effectuer et les annonces correspondantes.

En principe, les formations continues qui doivent être effectuées dans le cadre de l'enseignement de branches obligatoires ne relèvent pas de ses attributions. Dans ce domaine, le coach scolaire J+S dispense des conseils dans la mesure où l'école lui en donne le mandat.

Éléments clés • Gestion des reconnaissances J+S
• Inscription à la formation de base et à la formation continue J+S
• Conseils pour la formation de base et la formation continue J+S

«Jeunesse+Sport soutient les moniteurs actifs dans le sport scolaire facultatif en leur proposant des formations de base et des formations continues de très grande qualité.»

Echange d'informations

L'école couvre une multitude de thèmes différents. Le sport et le mouvement ne constituent qu'un aspect parmi d'autres – d'où l'importance de transmettre et communiquer les informations concernant J+S aux services concernés.

Le coach scolaire J+S assure les contacts avec le service cantonal J+S dans le cadre des offres en cours.

Les écoles reçoivent régulièrement des informations sur des offres d'activité physique et sportive proposées par des tiers. Le coach scolaire J+S filtre ces informations et décharge ainsi la direction de l'école et les enseignants.

Elément clé • Gestion des informations concernant J+S

«La collaboration ne peut fonctionner sans une information réciproque.»

Promotion de J+S

J+S soutient financièrement les offres d'activité physique et sportive supplémentaires proposées à l'école, ainsi que la formation de base et la formation continue.

Le coach scolaire J+S fait connaître J+S autour de lui. Il peut par exemple, dans une circulaire aux parents concernant un camp de sports de neige, attirer l'attention sur le fait qu'il s'agit d'une offre J+S. Il peut également utiliser le logo J+S pour la publicité. Il en va de même pour les programmes cantonaux.

Les subventions J+S et les éventuelles prestations supplémentaires du canton contribuent dans une large mesure à couvrir les coûts des offres de sport proposées dans le cadre du sport scolaire facultatif. Il convient par conséquent d'en faire état dans les comptes de l'école. Ces recettes doivent figurer dans une rubrique séparée; elles doivent obligatoirement être utilisées pour des activités sportives et pour l'indemnisation des moniteurs. Le cas échéant, les dispositions communales ou cantonales doivent être respectées.

Éléments clés • Utilisation du logo J+S pour les offres concernées
• Inscription des subventions J+S à part dans les comptes

«Jeunesse+Sport est le principal instrument d'encouragement du sport de la Confédération pour les activités sportives complémentaires proposées dans les écoles.»



Préserver l'équipe

En montrant l'exemple, les enseignants jouent un rôle fondamental dans la mise en place d'une culture scolaire qui encourage le sport et créent un environnement propice au développement des élèves. Le coach scolaire J+S apporte lui aussi une contribution importante dans ce domaine en veillant à une dynamique d'équipe positive.

Conduite d'équipe

Le coach scolaire J+S peut coordonner les activités des enseignants d'éducation physique.

En font partie:

- le sport scolaire facultatif;
- les manifestations axées sur l'activité physique;
- le sport à l'école;
- les camps (camps de sports de neige, semaines hors cadre et semaines sportives);
- les programmes en vue d'encourager l'activité physique.

En principe, ces activités sont coordonnées en utilisant les instruments existants – les réunions des enseignants, par exemple. Pour les écoles de moyenne importance qui ont un certain nombre d'enseignants d'éducation physique, il est judicieux de constituer un corps enseignant spécifique.

- Éléments clés
- Coordination des activités
 - Direction du corps enseignant

«Des personnes s'engagent pour une culture scolaire qui encourage le sport parce qu'elles veulent contribuer à mettre en place une structure de conduite qui favorise le développement.»

Accompagnement et conseils

J+S assure une formation de base et une formation continue de grande qualité, ce qui garantit la réalisation d'offres bien conçues et adaptées aux enfants et aux jeunes, notamment lorsqu'elles sont dirigées bénévolement.

Des feed-back réguliers dans le cadre d'un échange constructif sont fondamentaux pour améliorer constamment les offres. Dans ce domaine, le coach scolaire J+S joue un rôle important en garantissant, en collaboration avec la direction de l'école, les bases nécessaires à cet échange.

Interlocuteur privilégié, il sert de trait d'union entre les moniteurs internes et externes. Il s'occupe des personnes externes, auxquelles il explique le système de l'école.

Au sein de l'école, le coach scolaire J+S assume une fonction de conseiller pédagogique en matière d'activité physique et sportive.

- Interlocuteur, trait d'union
- Informations en matière d'activité physique et sportive
- Conseils pédagogiques en matière de sport
- Feed-back

«Les moniteurs J+S engagés dans le sport scolaire facultatif apprécient d'être soutenus et accompagnés.»

Remerciements et reconnaissance

Les personnes qui s'investissent dans le cadre du sport scolaire facultatif et dans les camps fournissent souvent des prestations qui ne sont pas nécessairement rémunérées. Il est donc essentiel de reconnaître leur engagement à sa juste valeur.

Le coach scolaire J+S remercie pour les prestations particulières fournies dans le domaine de l'activité physique et sportive à l'école.

Il peut utiliser pour ce faire les instruments existants, comme les réunions scolaires. Il est judicieux de remercier les moniteurs immédiatement après la fin d'un cours, d'une manifestation ou d'un camp. Ce témoignage de reconnaissance augmente la motivation et l'envie de s'investir lors de futures activités.

Élément clé • Remerciements et reconnaissance

«Le travail non rémunéré n'a pas de prix; il n'en doit pas moins être apprécié à sa juste valeur.»

Cohésion

Souvent, les cours, les camps et les manifestations sont planifiés et réalisés par des groupes de petite ou moyenne importance, fermés sur eux-mêmes.

Le coach scolaire J+S attire l'attention des moniteurs sur l'importance d'une dynamique d'équipe positive; il apporte son soutien si on le lui demande.

- Éléments clés
- Soutien pour créer une dynamique d'équipe positive
 - Cohésion des enseignants d'éducation physique

«Je m'engage dans le sport scolaire facultatif en tant que monitrice J+S parce que cela me plaît de créer un environnement propice au mouvement.»

Résolution des conflits

En principe, la gestion des conflits est du ressort de la direction de l'école. Il est important que le coach scolaire J+S sache à qui s'adresser en cas de problèmes et de conflits et comment faire passer l'information autour de lui.

En cas de conflits en lien avec le sport, le coach scolaire J+S officie comme conseiller.

- Éléments clés
- Mise en relation avec les personnes clés
 - Conseils lors de conflits

«Les crises ont toujours aussi un côté positif.»



Gérer au quotidien

L'école est un lieu d'apprentissage et d'enseignement qui recouvre une multitude d'éléments différents. Dans un système aussi complexe, une bonne planification annuelle et semestrielle revêt une importance fondamentale.

Avec le développement des structures d'accueil de jour, de nouveaux créneaux sont disponibles pour l'activité physique et sportive. Cela permet de planifier des offres sportives supplémentaires qui pourront être judicieusement intégrées dans le quotidien scolaire.

Planification annuelle et semestrielle

Les activités sportives doivent être coordonnées avec les grilles horaires et les structures d'accueil de jour. Le coach scolaire J+S joue un rôle d'intermédiaire et s'assure que les ressources nécessaires (infrastructures, moniteurs, etc.) sont disponibles. Cette planification se fait en collaboration avec la direction de l'école.

Le coach scolaire J+S soutient les moniteurs J+S dans la planification et la mise en œuvre des différents programmes en apportant son aide dans les questions qui relèvent de sa compétence.

- Eléments clés
- Coordination
 - Conseils pour la planification des offres

«La planification, ce n'est pas tout, mais sans planification, pratiquement rien ne va.»

Constitution de groupes de sport scolaire et engagement de moniteurs

En formant les groupes pour les cours et les camps, il convient de tenir compte de l'âge et des capacités des élèves. Le coach scolaire J+S peut, suivant ce qui a été convenu au sein de l'école, influencer la constitution des groupes en officiant comme conseiller.

Un réseau bien développé au sein de l'école et en dehors de celle-ci facilite la recherche de moniteurs au coach scolaire J+S et aux enseignants.

Élément clé • Coordination, élaboration, réseau

«Nous favorisons la cohésion au sein des groupes de sport scolaire.»

Conventions et commitments

L'activité physique et sportive a une influence favorable sur la culture scolaire. Le coach scolaire J+S incite l'école à inscrire le sport dans sa charte ou dans ses lignes directrices sous la forme d'un engagement (commitment).

Le coach scolaire J+S veille à l'établissement de règles et de conventions claires. Il s'appuie pour cela sur les principes directeurs relatifs au sport scolaire facultatif.

Éléments clés • Commitment en lien avec le sport
• Conventions et règles pour le sport scolaire facultatif

«Nous voulons développer chez les enfants et les jeunes un comportement fair-play dans le sport comme dans la vie de tous les jours.»

Collaboration avec les parents

Une collaboration harmonieuse entre l'école et les parents est essentielle au bon fonctionnement de l'école. En principe, cette collaboration est du ressort de la direction de l'école et des maîtres de classe.

Pour les échanges avec les parents en relation avec l'activité physique et sportive, on utilisera les canaux usuels de l'école (soirées des parents, fêtes, etc.). Le coach scolaire J+S peut lui aussi informer les parents à cette occasion et leur demander leur soutien pour des cours, des manifestations ou des camps. Cette tâche est étroitement liée au travail de relations publiques.

Éléments clés • Information
• Coordination de l'aide des parents

«Les parents constituent une aide inestimable pour l'école et le sport scolaire facultatif.»



Préparer l'avenir

Le coach scolaire J+S peut introduire ou accompagner des nouveautés dans les offres d'activité physique, voire jouer un rôle actif dans leur conception.

Examen des offres d'activité physique

Le coach scolaire J+S est responsable de développer les activités en lien avec le sport et le mouvement. Dans la mesure du possible, il tient compte de l'avis des élèves. Le sport scolaire s'efforce d'intégrer les souhaits et les nouvelles tendances dans les offres.

Élément clé • Développement de l'offre d'activités physiques et sportives

«Les jeunes participent activement à l'avenir de leur école.»

Conception d'offres adaptées aux enfants

L'école dispose des connaissances nécessaires pour élaborer des offres adaptées aux enfants. Le coach scolaire J+S assume un rôle de conseiller pour les questions spécifiques au sport. Les contenus sont fixés par J+S.

Le coach scolaire J+S veille à ce que les offres soient intégrées de manière optimale dans le calendrier scolaire et à ce qu'elles répondent aux besoins des enfants et des jeunes.

Élément clé • Coordination et conseils
• Prise en compte des besoins des jeunes

«Nous permettons à nos élèves de faire des expériences motrices variées.»

Intégration des jeunes

Les élèves assument davantage de responsabilités aujourd'hui que par le passé, qu'il s'agisse de leur processus d'apprentissage individuel ou de l'aménagement de l'école en tant que lieu d'apprentissage.

Les offres proposées dans le cadre du sport scolaire facultatif constituent un terrain idéal pour l'enseignement et l'apprentissage.

Le coach scolaire J+S a pour mission de coordonner et d'accompagner le développement des offres. Il veille notamment à ce que les avis et les intérêts des élèves soient pris en compte, de manière à encourager la coresponsabilité chez les enfants et les jeunes. Il tient également compte des souhaits et des nouvelles tendances et s'efforce de les intégrer dans les offres.

- Eléments clés
- Clarification des besoins
 - Conseils

«Les jeunes d'aujourd'hui sont les responsables de demain.»

Encouragement à la coresponsabilité

Aujourd'hui déjà, l'école dispose d'instruments qui permettent aux élèves d'endosser certaines responsabilités. Le coach scolaire J+S conseille son entourage sur les possibilités existantes pour confier des responsabilités aux élèves dans le domaine de l'activité physique et sportive.

- Elément clé
- Conseils

«Parmi les personnes nées la même année, une sur six environ assume des responsabilités dans le milieu dans lequel elle évolue.»

Relations publiques

Les écoles communiquent régulièrement avec leur entourage par l'intermédiaire de leur site internet, de bulletins d'information électroniques, de soirées de parents ainsi que via les médias sociaux, qui prennent une importance croissante. Le coach scolaire J+S peut lui aussi utiliser ces canaux pour diffuser des informations sur les offres d'activité physique. Il est tenu de respecter les règles internes de l'école. Au sein de l'établissement scolaire, des activités telles que manifestations ou cours de découverte contribuent à attirer l'attention sur les offres proposées dans le cadre du sport scolaire facultatif.

- Elément clé
- Communication

«Fais les choses bien et parles-en autour de toi.»

Collaboration et réseau

Le coach scolaire J+S est l'interlocuteur privilégié pour tout ce qui touche à l'école. Il est par conséquent essentiel qu'il puisse s'appuyer sur un solide réseau dans le cadre de l'école pour les offres d'activités physiques.

Il est judicieux que le coach scolaire J+S entretienne des contacts avec les clubs sportifs. Ceux-ci seront plus ou moins poussés suivant la situation sur place. De bons rapports avec le coordinateur de sport sont également souhaitables lorsqu'il en existe un dans la commune.

- Elément clé
- Contacts

«Les réseaux communaux d'activité physique et de sport permettent de nouvelles formes d'offres sportives.»

Auteur: Thomas Jeannerat
Consultants techniques: Christian Flury, Christoph Nützi, Simone Walker,
Ralph König, Jean-Marc Aebischer, Oliver Niklaus
Traduction: Evelyne Carrel

Photos: Ueli Käzigi
Conception graphique: Médias didactiques HEFSM

Edition: 2016

Editeur: Office fédéral du sport OFSPO
Internet: www.ofspo.ch, www.jeunesseetsport.ch

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion, sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle, n'est autorisée qu'avec l'accord écrit de l'éditeur et la mention des sources.