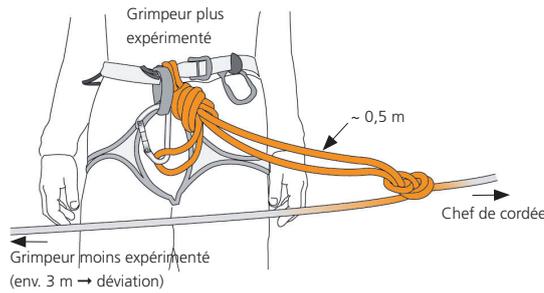
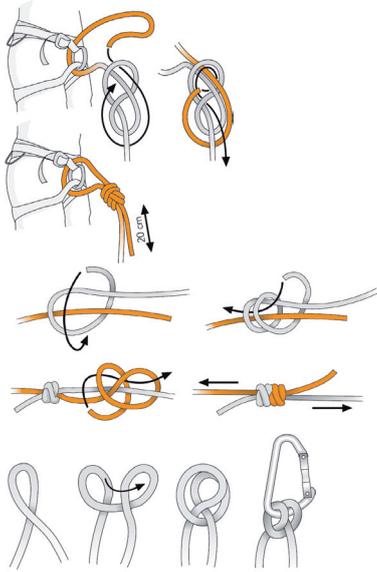


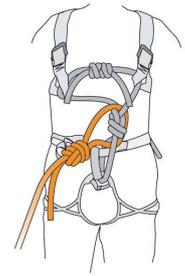
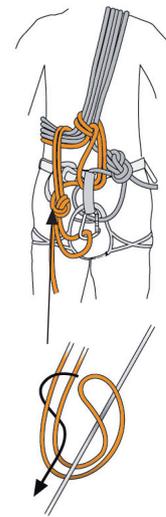


## Encordement et nœuds usuels



Le nœud achevé, le bout de la corde doit être au moins égal à 10 fois le diamètre de la corde; au moins 10 cm pour les sangles.

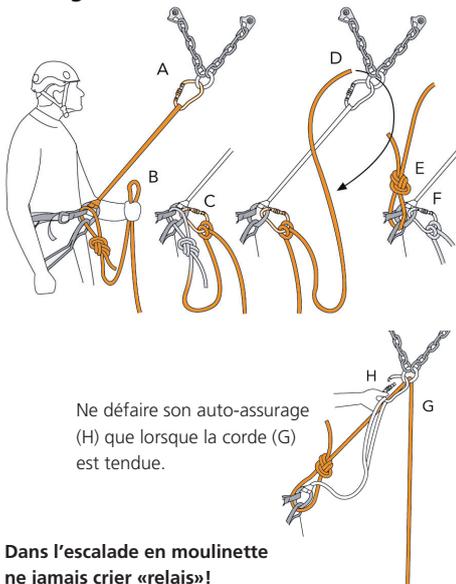
## Réserve de corde



### Contrôle du partenaire avant chaque départ!

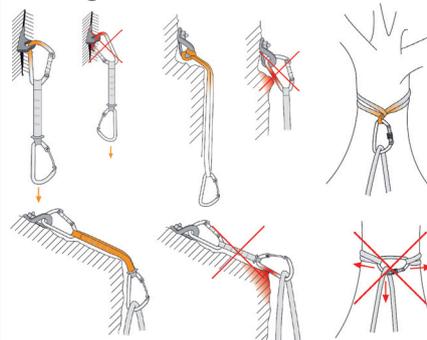
- Fermeture du baudrier
- Nœud d'encordement et point d'encordement
- Fermeture du mousqueton à verrouillage et dispositif d'assurage
- Extrémité de corde libre: nœud de huit ou accrochage au sac à corde
- Crampons (alpinisme)

## Passage de la moulinette

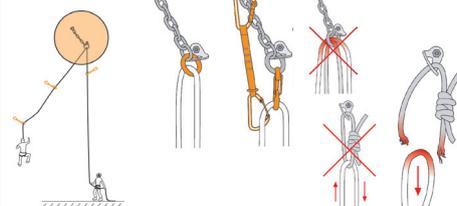


Dans l'escalade en moulinette ne jamais crier «relais»!

## Assurages intermédiaires



## Moulinette



## Assurage avec demi-nœud d'amarre

### Assurer

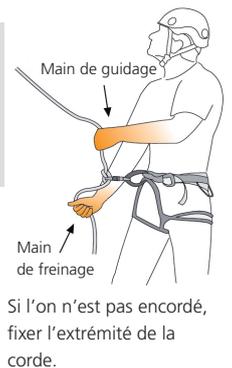
La main de freinage ne doit jamais lâcher la corde. Ne pas tenir cette main trop près du mousqueton.

### Faire descendre en moulinette

Pour éviter la formation de torsions, maintenir les deux brins bien parallèles.

### Manipuler correctement le dispositif d'assurage

- N'assurer qu'avec des dispositifs fiables.
- Veiller à ce qu'une main enveloppe toujours la corde de freinage.
- Observer la position correcte de la main de freinage.
- Tenir compte de la différence de poids.

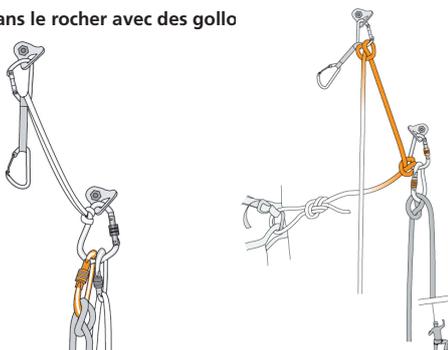


## Le relais

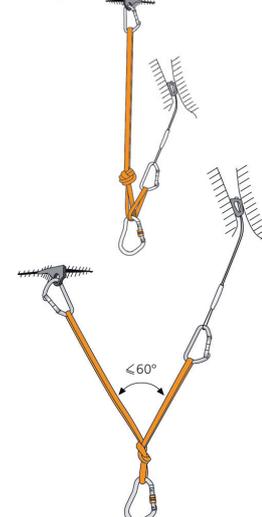
### Important

- Faire preuve d'imagination quant aux directions et aux forces de traction possibles.
- Relier les points du relais.

### Dans le rocher avec des gollo



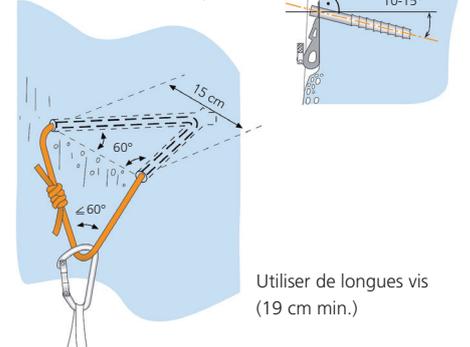
### Dans la glace ou le rocher sans gollo



## Broches à glace et lunules de glace

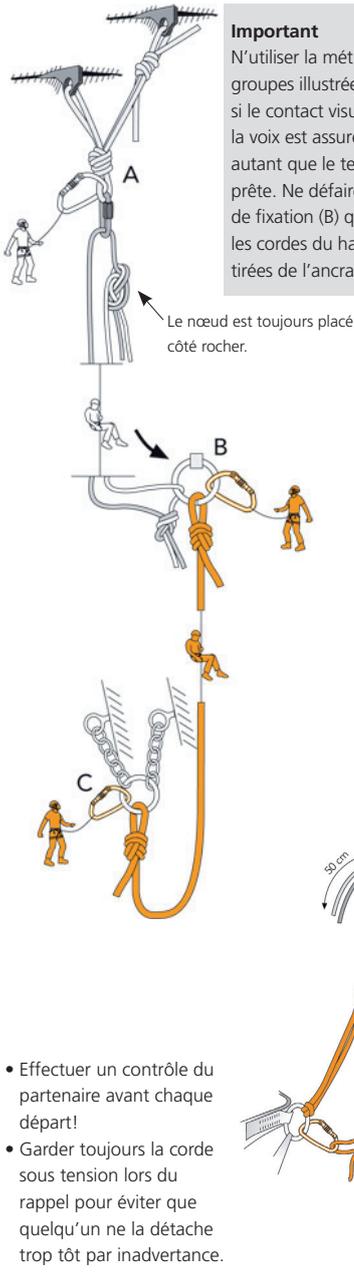
A: Angle de pose normal: 90° par rapport à la surface de glace

B: En cas de risques de fonte



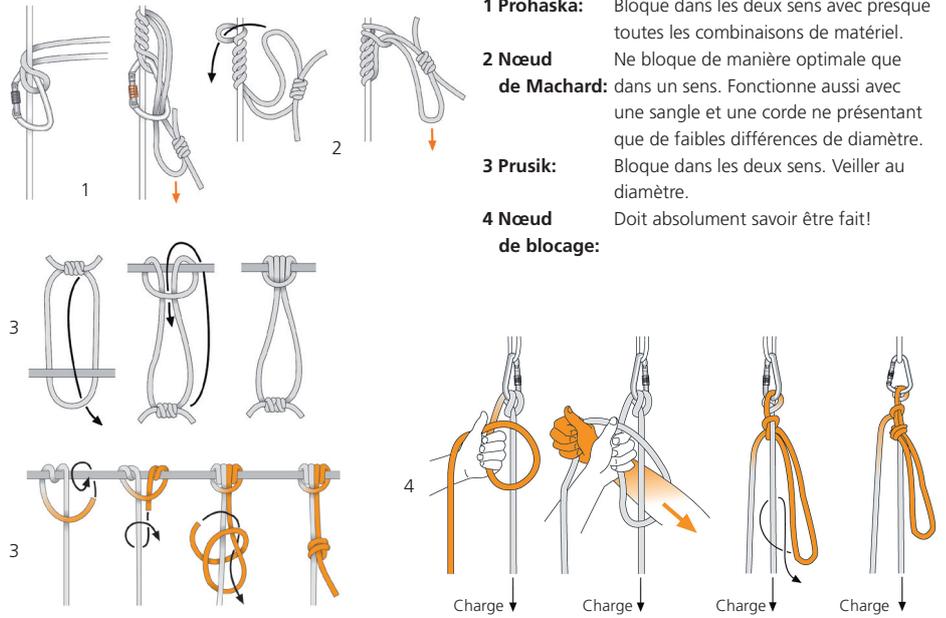
## Descente par une piste de rappel pour groupes

**Important**  
N'utiliser la méthode pour groupes illustrée ici que si le contact visuel ou par la voix est assuré, et pour autant que le terrain s'y prête. Ne défaire le nœud de fixation (B) que lorsque les cordes du haut ont été tirées de l'ancrage (A).



- Effectuer un contrôle du partenaire avant chaque départ!
- Garder toujours la corde sous tension lors du rappel pour éviter que quelqu'un ne la détache trop tôt par inadvertance.

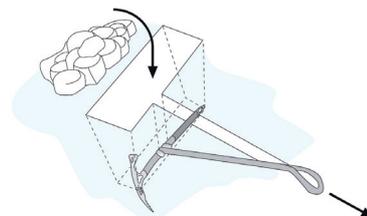
## Nœuds pour le sauvetage improvisé



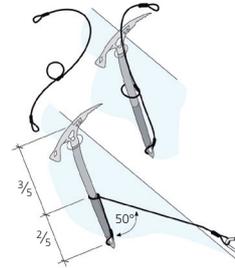
- 1 Prohaska:** Bloque dans les deux sens avec presque toutes les combinaisons de matériel.
- 2 Nœud de Machard:** Ne bloque de manière optimale que dans un sens. Fonctionne aussi avec une sangle et une corde ne présentant que de faibles différences de diamètre.
- 3 Prusik:** Bloque dans les deux sens. Veiller au diamètre.
- 4 Nœud de blocage:** Doit absolument savoir être fait!

## Ancrages dans le névé

**Fente en T**  
Méthode simple et fiable.



### Ancrage Abalakov

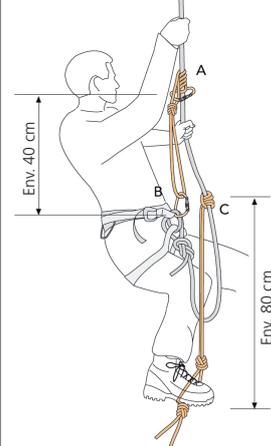


**Important**  
Les deux systèmes ne doivent pas être sollicités dans une direction autre que celle prévue.  
**Méthode bonne et rapide.**  
Requiert toutefois une élingue spéciale en acier, un certain entraînement et de l'expérience.

**Le port du casque est vivement recommandé.**



## Autosauvetage

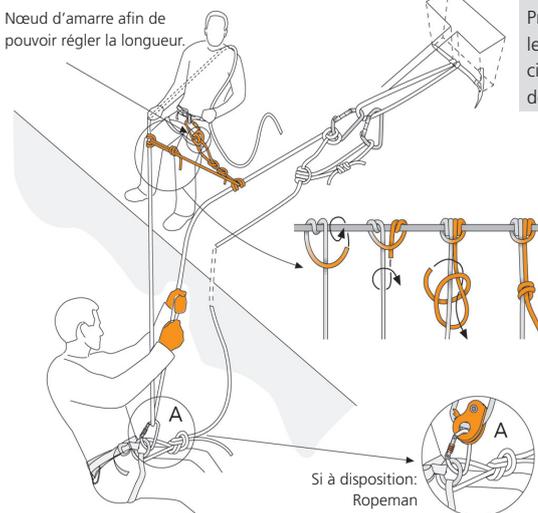


**Cordelette-étrier**  
Longueur variable selon le type de baudrier et la constitution personnelle.

## Mouflages

### Système autrichien

Nœud d'amarre afin de pouvoir régler la longueur.



**Important**  
Prendre contact avec le blessé le plus tôt possible afin de décider du déroulement ultérieur des secours.

### Mouflage double

