



Prescriptions d'examen Moniteur de natation B

1 Généralités

L'examen Moniteur de natation B comprend les parties suivantes:

- Compétence professionnelle Théorie
- Compétence professionnelle Pratique
- Compétence méthodologique

L'échelle des notes va de 1 à 4 – 4 étant la meilleure, 1,99 et en dessous étant insuffisantes.

Chaque discipline d'examen doit atteindre le niveau au moins suffisant (2,0).

2 Compétence professionnelle Théorie (écrit et oral)

L'examen écrit porte sur le contenu du manuel clé J+S ainsi que sur celui du manuel de base pour les sports aquatiques.

L'examen oral porte sur les connaissances théoriques globales tirées des contenus des modules Comprendre et approfondir les sports aquatiques 1 et Enseigner les sports aquatiques.

3 Compétence professionnelle Pratique (technique)

(voir page 2 sqq.)

L'examen technique comprend les disciplines suivantes:

- Natation
- Plongeon
- Artistic Swimming
- Waterpolo
- Plongée libre de sauvetage

Chaque discipline peut se composer de plusieurs parties. Les détails concernant les notes de chacune se trouvent dans les rubriques correspondantes. La discipline Natation doit être suffisante (note éliminatoire) pour réussir la compétence professionnelle Pratique.

Durant l'examen, aucun feed-back ni aucune note ne seront communiqués.

4 Compétence méthodologique

La note de la compétence méthodologique comprend la préparation /planification écrite d'une leçon évaluée selon les critères suivants :

Objectif:	Concret, réaliste, vérifiable (SMART)
Structure:	Echauffement/Introduction, partie principale, retour au calme
Contenu:	Exercices judicieux et adaptés à l'objectif
Durée:	Gestion du temps correcte et réaliste
Aperçu :	Planification claire, écriture lisible
Organisation:	Formes d'organisation judicieuses présentées de façon compréhensibles

Contrôle de l'objectif d'apprentissage: L'objectif fera l'objet d'un contrôle à la fin de la leçon. Les thèmes seront communiqués au moment de l'examen.

5 Dispositions finales

Tous les cas non mentionnés dans les prescriptions d'examen seront réglés par l'équipe des examinateurs. Les parties insuffisantes peuvent être répétées dans le cadre d'un examen de rattrapage durant des sessions d'examens ordinaires.

Compétence professionnelle Pratique (technique)

1 Natation

Les deux styles de nage ainsi que la forme combinée du dauphin sont évalués séparément ; les notes sont additionnées puis divisées par trois ce qui donne la note technique.a

1.1 Technique de natation (évaluation avec virages)

25 m dauphin avec un seul bras (2x gauche, 2x droite) y compris le virage et la phase sous l'eau

2 styles de nage sur 3, virage et phase sous l'eau compris (tirage au sort) avec départ dans l'eau

- 25 m crawl + virage
- 25 m brasse + virage
- 25 m dos + virage

Critères: Natation: selon le règlement de la FINA. Actions de base et de propulsion corrects, coordination; efficacité.

Virage: selon le règlement de la FINA. Exécution correcte/Arrivée y compris phase sous l'eau; dynamique.

2 Plongeon

Il s'agit d'effectuer deux plongeon. Chaque plongeon est évalué séparément ; les deux notes sont additionnées puis divisées par deux, ce qui donne la note finale de plongeon. Le plongeon le moins bon peut être répété.

- 200a Chandelle arrière droite, corps tendu, avec mouvement d'élan du tremplin de 1m
- 101b Chute avant de la position carpée du tremplin de 1 m

Critères 200a Mouvement correct des bras; tension du corps; entrée dans l'eau.

101b Position correcte des mains et de la tête ; tension du corps; pas de saut: entrée dans l'eau.

3 Artistic Swimming

Cet exercice donne la note finale de Artistic Swimming :

12.5 m pagayage par la tête (mains près des hanches); figure imposée: cuvette ; effectuer une rotation de 360°; 12.5 m pagayage par les pieds (mains près des hanches)

Critères: Pagayage, tension du corps et position des mains; cuvette sur place, angle cuisse mollet d'environ 90°; tibias à la surface de l'eau.

4 Waterpolo

La moyenne de ces deux exercices donne la note finale pour le waterpolo:

- Rétropédalage avec ballon, min. 10 sec., puis poser le ballon sur l'eau, prise du ballon en mode cuillère, puis tir direct (sans cible).
- Démarrage dans l'eau/dribble/virage au milieu de l'eau (avec ballon):
 - Démarrage dans l'eau avec ballon à 2 m du bord du bassin (départ rapide, contrôle du ballon), dribbler sur 8 m, virage au milieu de l'eau avec ballon, retour en dribblant sur 10 m jusqu'au bord du bassin.

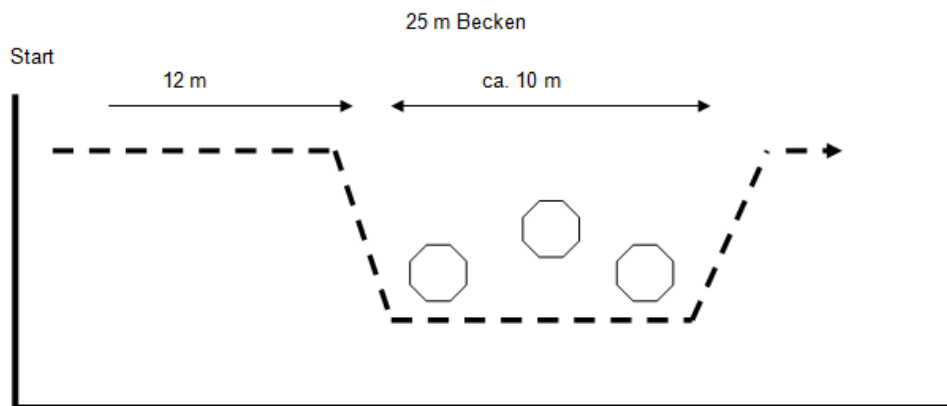
Critères: Rétropédalage correct, prise et tir du ballon, démarrage correct de waterpolo avec ballon ; technique crawl de waterpolo avec ballon, le virage doit être montré dans le bon ordre (arrêt, virage, redémarrage).

5 Plongée libre de sauvetage

Cet exercice donne la note finale de plongée libre de sauvetage:

Nage sur 12 m en position ventrale avec moyens auxiliaires spécifiques de la plongée libre de sauvetage ; plongée ; passage de trois cerceaux (à 3-4 m de profondeur) ; remontée à la surface.

Critères: Nage correcte en position ventrale (traction libre des bras), plongée (équilibre de la pression) ; orientation sous l'eau ; remontée correcte avec expiration sous l'eau par le tuba et rotation autour de l'axe longitudinal du corps.



6 Natation de sauvetage

Brevet plus pool de la SSS valable.