



Sport di campo/Trekking

Lista di controllo equipaggiamento

Tutto il materiale deve essere riposto in uno zaino o in una borsa. Nessun oggetto deve essere sciolto o fissato all'esterno del bagaglio.

Per non perdere nulla, si raccomanda di contrassegnare con il nome tutto l'equipaggiamento personale.

Prendere solo quello che può servire e lasciare a casa il superfluo!

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Travestimenti a seconda del tema | <input type="checkbox"/> Borraccia/bottiglia |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni lunghi | <input type="checkbox"/> Piatto e posate in sacchetto di stoffa |
| <input type="checkbox"/> Pantaloni corti | <input type="checkbox"/> Coltellino |
| <input type="checkbox"/> Giacca pesante | <input type="checkbox"/> Torcia tascabile |
| <input type="checkbox"/> Pullover o maglione in pile | <input type="checkbox"/> Materiale per scrivere |
| <input type="checkbox"/> T-Shirt | <input type="checkbox"/> Foglio informativo dei partecipanti |
| <input type="checkbox"/> Protezione contro la pioggia (giacca, pantaloni, ombrello) | <input type="checkbox"/> Spago e fiammiferi |
| <input type="checkbox"/> Calze | <input type="checkbox"/> Giochi, giocattoli, un libro |
| <input type="checkbox"/> Biancheria | <input type="checkbox"/> Piccolo set di materiale da cucito |
| <input type="checkbox"/> Fazzoletti | |
| <input type="checkbox"/> Pigjama | |
| <input type="checkbox"/> Tuta e scarpe da ginnastica | |
| <input type="checkbox"/> Sacco a pelo e saccoletto | |
| <input type="checkbox"/> Materassino | |
| <input type="checkbox"/> Scarponi | |
| <input type="checkbox"/> Pantofole | |
| <input type="checkbox"/> Costume da bagno, ev. scarpe da bagno | |
| <input type="checkbox"/> Asciugamano e lavette | |
| <input type="checkbox"/> Articoli per l'igiene personale in astuccio o sacchetto | |
| <input type="checkbox"/> Cappello, crema solare e occhiali da sole | |
| <input type="checkbox"/> Medicamenti personali | |
| <input type="checkbox"/> Sacco di stoffa per la biancheria sporca | |

Non portare

- cellulare
- walkman, lettore MP3, iPod
- giochi elettronici

Il bagaglio viene trasportato al campo con

e deve essere consegnato il

presso