



Formazione continua 1 - offerte per monitori G+S Sport scolastico Sport per i giovani

(10.12.2013)

Discipline sportive	Moduli		
Alpinismo*			
Arrampicata sportiva*			
Atletica leggera	- Modulo di perfezionamento per monitori - Formazione Swiss Athletics	- Discipline tecniche	- Mezzofondo / Fondo
Badminton	- Modulo di perfezionamento per monitori - Tattica nel singolo - Tattica nel doppio/misto	- Tecnica - Forme di gioco - Physis	- Psiche - Coaching
Baseball_Softball	- Modulo di perfezionamento per monitori - Basi - Pitcher/Catcher	- Coaching 1 - Tipologia - Tattica/Difesa 1	- Physis 1 - Psiche 1
Calcio	- Modulo di perfezionamento per monitori		
Canoismo*			
Canottaggio*			
Ciclismo	- Modulo di perfezionamento per monitori - eica	- Metodologia - Bike-O	- Tecnica
Corsa d'orientamento	- Modulo di perfezionamento per monitori - Metodologia A - Basi per l'allenamento impegnativo - Sci-O	- Psiche - Metodologia B - Tracciamento percorso CO regionale - Bike-O	- Perfezionamento Swiss Orienteering
Curling	- Modulo di perfezionamento per monitori		
Danza sportiva	- Modulo di perfezionamento per monitori - Physis e Psiche	- Tecnica - Composizione e coreografia	- Approfondimento Tecnica - Musica e movimento
Ginnastica (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori - Musica e movimento	- Consolidamento - Composizione e coreografia	- ABC trampolino
Ginnastica agli attrezzi (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori - Ginnastica agli attrezzi di società	- ABC trampolino	- Ginnastica agli attrezzi lei + lui
Ginnastica artistica (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori - Tecnica	- ABC trampolino - Approfondimento Tecnica	- Musica e movimento - Composizione e coreografia
Ginnastica e danza	- Modulo di perfezionamento per monitori - Tecnica	- Composizione e coreografia - Musica e movimento	- Physis e Psiche - Approfondimento Tecnica
Ginnastica ritmica (sport ginnici)	- Tecnica	- Approfondimento Tecnica	- Composizione e coreografia
Giochi nazionali			
Golf	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1	- Psiche 1
Hockey a rotelle_Hockey Inline	- Modulo di perfezionamento per monitori - Forme d'insegnamento / Forme di gioco	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1 - Psiche 1

Pattinaggio artistico a rotelle_Pattinaggio di velocità a rotelle	- Modulo di perfezionamento per monitori - Musica e movimento	- Forme d'insegnamento e tecnica	- Composizione e coreografia
Hockey su ghiaccio	- Modulo di perfezionamento per monitori - Psiche 1	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1
Hockey su prato	- Modulo di perfezionamento per monitori - Hockey su prato - Hockey in palestra	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1 - Psiche 1
Hornuss	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1	- Psiche 1
Judo			
Ju-Jitsu			
Karate			
Lotta			
Lotta svizzera			
Pallacanestro	- Modulo di perfezionamento per monitori - Psiche 1	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1
Pallacesto (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori - Psiche 1	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1
Pallamano	- Modulo di perfezionamento per monitori - Consolidazione - Tecnica-Apprendimento del movimento - Tattica-Sviluppo del gioco	- Imparare a giocare (U11-U15) - Allenamento del portiere 1: principianti - Pianificazione di una stagione - Psiche 1	- Coaching 1 - Tipologia - Physis 1
Pallapugno (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori - Psiche 1	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1
Pallavolo	- Modulo di perfezionamento per monitori - Competizione - Juniores - Minipallavolo	- Coaching 1 - Tipologia - Beachvolleyball	- Physis 1 - Psiche 1 - Gioventù
Pattinaggio su ghiaccio	- Allenamento off-ice	- Musica e movimento	- ABC trampolino
Rugby	- Modulo di perfezionamento per monitori - Gioco a 7	- Physis 1	- Psiche 1
Ruota di Rhön (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori	- ABC trampolino	- Gimnastica agli attrezzi di società
Salto con gli sci*	- ABC trampolino		
Scherma			
Sci*	- ABC trampolino		
Sci di fondo	- Modulo di perfezionamento per monitori	- Sci-O	
Sci-escursionismo*			
Snowboard*	- ABC trampolino		
Sport natatori*	- Modulo di perfezionamento per monitori - Insegnamento del nuoto - Approfondimento Specialità - Analisi video - Forme di gioco in acqua	- Mondo subacqueo - Allenamento Physis - Allenamento Psiche - Perfezionamento Federazioni - Open Water	- Coaching 1 - Tipologia - Physis 1 - Psiche 1

Sport di campo/Trekking*			
Sport equestri*			
Sport per i bambini	- Tutti i moduli Sport per i bambini della FC1		
Squash	- Modulo di perfezionamento per monitori - Insegnare ai giocatori avanzati	- Coaching - Forme di gioco	- Psiche - Physis
Street-hockey	- Modulo di perfezionamento per monitori - Basi specifiche	- Tattica terreno piccolo - Tattica terreno grande	- Physis 1 - Psiche 1
Tavola a vela*			
Tchoukball	- Modulo di perfezionamento per monitori - Approfondimento / selezione	- Tattica - Psiche 1	- Physis 1
Tennis	- Modulo di perfezionamento per monitori - Insegnare ai giocatori avanzati	- Coaching - Forme di gioco	- Physis - Psiche
Tennistavolo	- Modulo di perfezionamento per monitori - Psiche	- Coaching - Forme di gioco	- Physis
Tiro sportivo*			
Trampolino (sport ginnici)	- Modulo di perfezionamento per monitori	- Ginnastica agli attrezzi di società	- Musica e movimento
Triathlon	- Modulo di perfezionamento per monitori		
Unihockey	- Modulo di perfezionamento per monitori - Tecnica / Tattica 1 - Allenamento del portiere	- Coaching 1 - Tipologia	- Physis 1 - Psiche 1
Vela*			

* = Discipline sportive soggette a particolari disposizioni di sicurezza (Discipline sportive del gruppo B)

Moduli multidisciplinari (M+ sono aperti a diverse discipline sportive)