

Agire per prevenire: vicinanza e distanza – un impegno contro gli abusi sessuali



Un nuovo giovane monitore della tua società sportiva è insicuro su come comportarsi per quanto concerne il contatto fisico con bambini e giovani. La mamma di una giocatrice si è lamentata perché il monitore tocca la figlia durante l'apprendimento di nuovi esercizi. Il monitore vuole acquisire maggiore sicurezza nel suo modo di fare, per svolgere il proprio compito nel modo più professionale possibile. Pertanto si informa sui contatti fisici nello sport e sui limiti che vanno posti in questo ambito.

- In quali casi nello sport il contatto fisico con bambini e giovani è consentito o necessario?
- Dove iniziano violazioni dei limiti e «abusi sessuali»?
- Come puoi tutelare bambini e giovani da violazioni dei limiti e «abusi sessuali»?
- Come puoi affrontare il tema «vicinanza e distanza» nella tua associazione?
- Come agire in situazioni poco chiare e casi sospetti?
- A chi puoi rivolgerti?
- A quali strumenti di sostegno puoi ricorrere?
- Come difendersi da accuse e calunnie?
- Quali misure di prevenzione puoi adottare?
- Cosa puoi fare se ti senti attratto sessualmente da un bambino?

Informazioni generali

Quali contatti sono consentiti?

Il corpo è al centro dell'attività sportiva e un allenamento efficace presuppone una forte relazione di fiducia tra i monitori e gli sportivi. In questo contesto i contatti fisici possono avvenire in varie forme e la loro importanza e funzione sono diverse a seconda della disciplina sportiva praticata. Aiuti per facilitare situazioni pericolose, nonché contatti fisici rispettosi e accettati da entrambi fanno parte dello sport. Sono importanti, aiutano e rafforzano bambini e giovani. Nello sport, i contatti fisici servono anche a esprimere emozioni comuni, per esempio a dare conforto in caso di insuccessi o infortuni, a manifestare gioia e orgoglio per un successo sportivo comune o a sottolineare l'appartenenza attraverso rituali come abbracci o pacche sulle spalle. Il bisogno di questi contatti fisici, in termini di quantità e di intensità è tuttavia diverso per ogni persona e dipende anche dall'altro. In questo contesto bisogna sempre per principio fare attenzione ai confini e al superamento dei limiti di ciascuno. Le violazioni dei limiti avvengono spesso per distrazione e possono essere involontarie.

Cosa sono gli «abusi sessuali»?

Gli «abusi sessuali» sono un termine generico per definire diverse forme di impiego del potere a scopo sessuale (esercitato da adulti su bambini e giovani o tra bambini e giovani coetanei). Le manifestazioni spaziano da forme sottili a fatti punibili a livello penale. Può trattarsi di abusi con o senza contatto fisico, immagini (ad. es. mostrare materiale pornografico), parole (ad.

es. commenti allusivi sull'aspetto fisico), azioni concrete (ad es. fischi, contatti indesiderati, comportamenti molesti) o sguardi e gesti.

Gli «abusi sessuali» iniziano dove i limiti degli altri vengono superati deliberatamente e i segnali di difesa non vengono presi sul serio. Non è quindi determinante se il contatto fisico a scopo di aiuto avviene nella zona dei genitali o sul corpo nudo. Quello che conta invece sono le intenzioni che si nascondono dietro a questi gesti. Se lo scopo non è il bene dell'altro ma la soddisfazione dei propri bisogni a spese dello stesso, la situazione diventa problematica. Spesso entrano in gioco anche segretezza, manipolazione, potere, promesse, ricerca di approvazione, minacce e sfruttamento del senso di pudore.

Cosa dice la legge?

Gli articoli 187–200 del codice penale svizzero riguardano i reati contro l'integrità sessuale. Sono punibili ad esempio atti sessuali con fanciulli, atti sessuali con persone dipendenti, coazione sessuale, violenza carnale, esibizionismo, pornografia e abusi sessuali. Il codice penale definisce anche le relazioni sessuali vietate. Bambini e ragazzi fino ai 16 anni non sono considerati capaci di esprimere un valido consenso per quanto concerne gli atti sessuali. Per tale ragione, chi compie atti sessuali con bambini di età inferiore ai 16 anni si rende in linea di principio colpevole di un reato.

Cosa puoi fare nel tuo ruolo di monitore, allenatore, coach o esperto G+S?

- **Comunica il principio** che nello sport per i bambini e per i giovani gli abusi sessuali non sono tollerati e che bambini, giovani e adulti devono essere rispettati e tutelati nella loro integrità fisica, sessuale e psichica.
- **Discuti la responsabilità personale** in materia di abusi sessuali (ad es. statuto etico o impegno del monitore) o le regole del campo con la tua squadra.
- **Poni attenzione a contatti fisici sani, positivi e rispettosi** e stabilisci un grado di vicinanza e distanza adeguato al tuo sport.
- **Annuncia i contatti fisici che si rendono necessari** (ad es. aiuti durante gli esercizi) e offri a bambini e giovani la **«possibilità di ritirarsi»**, ovvero di scegliere se vogliono fare l'esercizio con l'aiuto o se preferiscono invece rinunciarvi.
- **Affronta con consapevolezza le «situazioni delicate»** (ad es. aiuti, soccorso in caso d'infortunio, contatti privati, passaggi in auto, allenamento individuale, pernottamento in stanze multiple o massaggi sportivi), discutendone con la squadra e i genitori e gestendole in modo trasparente.
- **Definisci limiti chiari** e rifiuta offerte sessuali da parte di bambini e giovani.
- **Non tollerare violazioni dei limiti, abusi sessuali o comportamenti molesti**, siano questi verbali, online o fisici.
- **Reagisci** se in una situazione delicata dovessero verificarsi violazioni (involontarie) dei limiti, spiegando la situazione ed esprimendo/esigendo le scuse del caso.
- Assicurati che nella tua società/federazione vi sia **una persona di riferimento** su questo tema a cui rivolgersi.
- **Informa** la persona di riferimento e la direzione della società **in via confidenziale** se vieni a conoscenza di voci o accuse in materia di abusi sessuali.
- **Prendi sul serio accuse o racconti** se vieni a sapere che ad es. durante l'allenamento o il campo di allenamento che organizzati hanno avuto luogo violazioni dei limiti o abusi sessuali.
- **Contatta un'associazione specializzata** in presenza di fatti e accuse, e chiedi consulenza sui passi successivi da compiere.
- **Affronta** accuse e racconti **con la massima discrezione e confidenzialità**.
- **Non promettere nulla** se ti viene richiesto di mantenere il segreto.
- **Segui le raccomandazioni** della persona di riferimento o dell'associazione specializzata sui passi successivi da compiere.
- **Approfondisci le tue conoscenze** sul tema «abusi sessuali», ad es. frequentando i moduli pluridisciplinari (cfr. oltre Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?).

Dove trovare ulteriori informazioni e aiuto?

- www.sportintegrity.ch
Swiss Sport Integrity gestisce il servizio di segnalazione indipendente per violazioni etiche e comportamenti scorretti nello sport svizzero. La SSI offre anche una prima consulenza in caso di domande o incertezze sul tema «etica nello sport».
- www.swissolympic.ch
→ Atleti e allenatori → Prevenzione e salute → No agli abusi sessuali: vari documenti da scaricare sul tema, tra cui l'opuscolo informativo «Vicinanza – Distanza – Limiti. Abusi sessuali nello sport»
- www.kinderschutz.ch
Fondazione svizzera per la protezione dell'infanzia
- www2.aspi.ch
ASPI Fondazione della Svizzera italiana per l'Aiuto, il Sostegno e la Protezione dell'Infanzia
- www.espas.info
Association «Espas» Espace de Soutien et de Prévention des Abus Sexuels

Modulo pluridisciplinare sul tema

Cogli l'occasione di approfondire le tue conoscenze sul tema della vicinanza e della distanza nel tuo ruolo di quadro G+S frequentando un modulo pluridisciplinare.

www.gioventuesport.ch → Discipline sportive → Moduli pluridisciplinari → Modulo «Agire per prevenire»

Contatto Gioventù+Sport

info-js@baspo.admin.ch

Ufficio federale dello sport UFSP0

Sport per i giovani e per gli adulti SGA

2532 Macolin

www.gioventuesport.ch → Temi → Prevenzione

→ Abusi sessuali