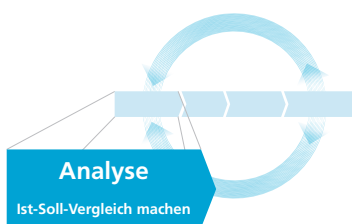




Planung einer Unterrichts- bzw. Trainings- einheit von 3–10 Lektionen

Analyse

Was sind die Anforderungen
deiner Sportart?



Hauptthema (1–2 Sätze/Stichworte)

--

Was kann deine Gruppe?

Lernvoraussetzungen (Teilnehmende)

--



Lehrvoraussetzungen (Leiterperson)

Situative Rahmenbedingungen

Normative Rahmenbedingungen

Ziele

Was wollt ihr als Gruppe erreichen?

Welches sind die individuellen Ziele der Teilnehmenden?



Hauptziele

--

Teilziele

--

Planung

Wie und bis wann wollt ihr eure Ziele erreichen?



Training/Aktivität	Teilziel 1	Teilziel 2	Teilziel 3	Teilziel 4	Teilziel 5

Übersicht Unterrichts- bzw. Trainingseinheit.

Wann, wo und wie soll eure Planung umgesetzt werden?

Aktivität



Material				
Organisationsform				
Aufgaben, Ablauf und Übergänge				
Zeit				
	Einleitung	Hauptteil	Ausklang	Kurzauswertung

Lektionsplanung.

Auswertung

Habt ihr die Hauptziele erreicht?



Welche Hauptziele wurden erreicht? Weshalb wurden sie erreicht?

--

Welche Hauptziele wurden nicht erreicht? Weshalb nicht?

--

Was würde ich anders machen? Was nochmal gleich?

--