

Armbrust

«Ausbildungsstruktur und Leitfaden Kaderbildung»

Die Ausbildungsstrukturen aller J+S-Sportarten wurden überprüft und auf der J+S-Webseite angepasst. Von diesen Anpassungen sind viele Sportarten betroffen. Jede Korrektur führt dazu, dass nicht nur die J+S-Webseite, sondern auch die Printversion «Ausbildungsstruktur und Leitfaden Kaderbildung» angepasst werden muss. Die Anpassung der Printversion erfordert bei dieser Anzahl zu mutierenden Sportarten einen grossen personellen Aufwand. Mit der neuen Nationalen Datenbank für Sport (Einführung voraussichtlich Frühling 2022) werden künftig die Ausbildungsstrukturen mit den erfassten Daten automatisch generiert. Das BASPO hat sich deshalb aus Ressourcen-/Kostengründen entschieden, auf die Anpassung der Printversion «Ausbildungsstruktur und Leitfaden Kaderbildung» dieser Sportart zu verzichten und hat das veraltete PDF-Dokument entfernt.

Weiterhin befinden sich die gewünschten Informationen auf der J+S-Webseite:

[Aus- und Weiterbildung Armbrust](http://www.jugendsport.ch)

(www.jugendsport.ch)

→ Ausbildungsstruktur

→ Ausbildungswege

Ergänzende Informationen zu den

Ausbildungswegen: Die Aus- und Weiterbildung zum «J+S-Experten» bzw. «J+S-Leiter mit Zusatz Leistungssport» erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können:



J+S-Experte	J+S-Leiter mit Zusatz Leistungssport
<p>Grundausbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • J+S-Leiterkurs (6 Tage) oder • Einführungskurs Leiter (1-3 Tage) 	<p>Grundausbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • J+S-Leiterkurs (6 Tage) oder • Einführungskurs Leiter (1 - 3 Tage)
<p>Weiterbildung 1 (Total 6 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Technik 1 Armbrust 10m (2 Tage) • Ernährung/Doping (1 Tag) • Körperliche Leistungsfähigkeit (2 Tage) • Coaching 1 (1 Tag) 	<p>Weiterbildung 1 (Total 6 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Technik 1 Armbrust 10m (2 Tage) • Ernährung/Doping (1 Tag) • Körperliche Leistungsfähigkeit (2 Tage) • Coaching 1 (1 Tag)
<p>Weiterbildung 2 (Total 6 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psyche/Reglemente (2 Tage) • Leistungsdiagnostik (1 Tag) • Trainingsplanung/Trainingssteuerung (2 Tage) • Prüfung Trainer B (1 Tag) 	<p>Weiterbildung 2 (Total 8 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psyche/Reglemente (2 Tage) • Leistungsdiagnostik (1 Tag) • Trainingsplanung/Trainingssteuerung (2 Tage) • Prüfung Trainer B (1 Tag) • Technik 2 (2 Tage)
<p>Spezialisierung Experte (9 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • J+S-Expertenkurs 	<p>Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 7 Tage):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung Leistungssport (6 Tage) • Portfolio Leistungssport (1 Tag)