



# Unfallprävention im Sportschiessen

## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leitende

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit den Sportgeräten bei höchster Sicherheit an.
- halten sich an die geltenden Regeln für das Sportschiessen und die Sicherheitsvorschriften der entsprechenden Disziplinen (Broschüre, Kapitel «Sicherheitsvorschriften»).

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leitende

- setzen beim **Gewehr- und Pistolenschiessen** das Tragen des Gehörschutzes durch.
- setzen beim **Bogenschiessen** das Tragen des Armschutzes durch.
- stellen sicher, dass die Kleidervorschriften eingehalten werden.

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leitende

- kontrollieren vor jedem Schiessen die Sportgeräte und stellen sicher, dass diese einwandfrei funktionieren und entladen sind.
- stellen sicher, dass die Mündungen während Manipulationen stets auf die Scheibe gerichtet sind (Ausnahme: «Teleboy» beim Armbrustschiessen).
- stellen sicher, dass der Bogen nur aufgezogen wird, wenn die Pfeile gegen die Scheibe gerichtet sind.
- stellen sicher, dass nach dem Schiessen bei **Gewehr und Pistole** eine Entladekontrolle durchgeführt wird.
- machen mit den Teilnehmenden Übungen zu Körperstabilität und Konzentration.
- setzen genügend zuverlässige Hilfsleiter ein.
- stellen den Schiessbetrieb im ganzen Stand ein, bevor eine Person die Schusslinie betritt.
- achten auf strikte Disziplin und ausreichende Pausen.

## Kindersport

J+S-Leitende

- arbeiten mit niveaugepassten Regeln und entsprechendem Material.

## Spezielles für das Gewehr- und Pistolenschiessen

J+S-Leitende

- stellen sicher, dass Gewehre und Pistolen immer auf der Ladebank oder Pritsche aus dem Koffer ausgepackt werden.
- kontrollieren, dass der Verschluss immer offen ist, wenn nicht geschossen wird.
- stellen sicher, dass im Lauf immer rote Sicherheitsfähnchen eingesetzt sind, ausser beim scharfen Schiessen.

## Spezielles für das Bogenschiessen

J+S-Leitende

- stellen sicher, dass niemand hinter dem Schützen steht, wenn dieser die Pfeile aus der Zielscheibe zieht.
- stellen sicher, dass die Pfeile nach dem Ziehen im Köcher versorgt sind, bevor auf die Schiesslinie zurück gegangen wird.