



# Unfallprävention im Kindersport

## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leitende

- gewährleisten eine aktive, dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- unterrichten nur Sportarten, zu denen sie berechtigt sind.
- halten sich zusätzlich an die Sicherheitsbestimmungen des Merkblatts der ausgeübten Sportart.
- sorgen dafür, dass die Kinder vor dem Training Uhren und Schmuck ablegen, Kaugummis entsorgen und lange Haare zusammenbinden.

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leitende

- stellen sicher, dass die Kinder eine angepasste Sportausrüstung tragen. Turnschuhe, Turnschlappchen oder Noppensocken werden empfohlen. Für Spiele tragen idealerweise alle Kinder entweder Turnschuhe oder Turnschlappchen, um Fussverletzungen zu vermeiden.
- sorgen dafür, dass die Kinder die notwendige Schutzausrüstung tragen (bspw. Helme, Schoner und sporttaugliche Brillen etc.).

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leitende

- sorgen für korrekten Auf- und Abbau von Geräten und deren ausreichende Sicherung.
- organisieren Übungen und Spielformen so, dass das Risiko von Unfällen durch Kollisionen und Balltreffer möglichst vermieden wird (genügend Platz, Laufwege).
- setzen kindergerechtes Material ein und räumen nicht benötigtes Material weg.
- sorgen für kindergerechtes Training und setzen Methoden ein, die dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechen. Leitende berücksichtigen deren körperliche Unterschiede (Grösse, Kraft, Ausdauer) in Unterricht und Training.
- ermöglichen eine alters- und niveauangepasste Trainingsintensität. Das gilt insbesondere beim Wiedereinstieg nach einer Trainingspause (z. B. nach Verletzungen oder Krankheiten).
- sorgen für faires Verhalten und Fairplay im und rund um das Spiel.