



Unfallprävention im Schulsport

Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leitende

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit Risiko an.
- berücksichtigen das spezifische Merkblatt der angebotenen Sportart(en) und halten sich an die entsprechenden Sicherheitsbestimmungen.
- beachten entsprechende Richtlinien des Kantons und der Schulleitung.

Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leitende

- verwenden angepasste Sportausrüstung und -geräte. Das gilt insbesondere für Sportschuhe und allenfalls auch für die persönliche Schutzausrüstung.

Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leitende

- berücksichtigen die körperlichen Unterschiede der Teilnehmenden (Grösse, Kraft, Ausdauer) bei der Planung und in der Praxis (Gruppenzusammensetzung, Belastungsdauer usw.).
- sorgen für eine alters- und niveauangepasste Trainingsintensität. Das gilt insbesondere beim Wiedereinstieg nach einer Trainingspause (z. B. nach Verletzungen oder Krankheiten).
- wählen klare und geeignete Organisationsformen.
- können Geräte und Aufbauten korrekt aufstellen, sichern und abbauen.

Spezielles

J+S-Leitende

- besuchen für die Sportart Trampolin den Kurs «Trampolin-ABC» (Empfehlung).