

# Musikempfehlung



J+S-Kindersport, 01/2017

Musik und Bewegung gehören zu den elementaren kindlichen Betätigungs- und Ausdrucksformen. In der [Sportmediathek](#) Magglingen können als entsprechende Hilfsmittel folgenden «Musik und Bewegung»-CDs von Jugend+Sport ausgeliehen werden (Details siehe nächste Seite):

- «**Bewegungsspiele mit Kids**» (Doppel-CD)
- «**Bewegungsimitationen für Kids**»

Darüber hinaus gibt es eine ganze Fülle von Songs und Musikalben, die sich natürlich bestens für Sportangebote mit Kindern eignen. Die im Folgenden aufgeführten Musikstücke sind empfohlene Beispiele von J+S-Expertinnen und J+S-Experten Kindersport, die als Anregungen für Sportangebote mit 5- bis 7-Jährige gedacht sind:

## Beispiele von geeigneten Songs und Musikalben insbesondere für Sportangebote mit 5- bis 7-Jährige

Interpret/in	Songtitel	Album	bpm	Sprache	Verwendung
Andrew Bond	Früelig Isch I De Luft	Maieriisli Lüüted Liisli	125	Schweizerdeutsch	Aufwärmen, Choreographie
Andrew Bond	Songs zum Turnen	Chrüsümüsi Chräbs	Vers.	Schweizerdeutsch	Bewegungsimitationen
Frank & seine Freunde	Meine Taschenlampe	Tip Tip	126	Deutsch	Taschenlampentanz
Mani Matter	Dr Parkingmeter	I han es Zündhölzli azündt	108	Schweizerdeutsch	Aufwärmen
Papagallo & Gallo	Songs zu vers. Themen	En Asie / In Australien / Bi de Pirate u.a.	Vers.	Schweizerdeutsch	Vers. Themen mit viel Bewegung
Rihanna	Dancing In the Dark	Home	120	English	Aufwärmen, Choreographie
Romantics	What I Like About You	Surf's Up	160	English	Aufwärmen (laufen), Choreo
Volker Rosin	Theo Theo	Discobär & Hexentanz	120	Deutsch	Aufwärmen
Schliermer Chind	Songs zu vers. Tiere	Mir goend in Zoo	vers.	Schweizerdeutsch	Tierinterpretation
Schwiizergoofe	Schwiizergoofe	1	135	Schweizerdeutsch	Aufwärmen, Choreographie
Schwiizergoofe	Pyjamaparty	2	188	Schweizerdeutsch	Lektionsabschluss
Shakira	Try Everything	Zootopie	117	English	Aufwärmen, Choreographie
Hans Zimmer	Party! Party! Party!	Madagascar - Escape 2 Africa	120	Instrumental	Aufwärmen, Choreographie

Konkrete Anregungen zur Verwendung von Musik in Sportlektionen/Trainings finden sich unter anderem in:

- Bundesamt für Sport BASPO (2010): Musik und Bewegung. Magglingen. (Broschüre)
- [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch): [Bewegungsspiele mit Musik](#).

# Bewegungsspiele und Bewegungsimitationen mit Kindern

Die [Sportmediathek](#) Magglingen bietet folgende «Musik und Bewegung»-CDs von Jugend+Sport zur Ausleihe an:

## «Musik und Bewegung: Bewegungsimitationen für Kids» 16 Textbeispiele für 5- bis 10-jährige

- 1 Grundbewegungsarten
- 2 Eisenbahn
- 3 Körperteile
- 4 Fahrradtrip
- 5 Sportarten
- 6 Bewegungsvariationen
- 7 Witterungen
- 8 Richtungen
- 9 Raumwege
- 10 Urwaldszenen
- 11 Raumebenen
- 12 Reaktion
- 13 Pferdesport
- 14 Leichtathletik
- 15 Wintersport
- 16 Zirkus



## «Musik und Bewegung: Bewegungsspiele für Kids 1» Spiele für 5- bis 8-jährige

- 1 Tempospiel
- 2 Dynamikspiel
- 3 Instrumentationsspiel
- 4 Artikulationsspiel
- 5 Charakterspiel
- 6 Reaktionsspiel
- 7 Reaktionsspiel mit Geräuschen
- 8 Einleitungsspiel
- 9 Unabhängigkeitsspiel A
- 10 Unabhängigkeitsspiel B
- 11 Clowns
- 12 Imitationsspiel, Geräusche
- 13 Gewitter, Sturm, schönes Wetter
- 14 Kleiner Hexentanz

## «Musik und Bewegung: Bewegungsspiele für Kids 2» Spiele für 7- bis 10-jährige

- 1 Tempospiel
- 2 Dynamikspiel
- 3 Rhythmusspiel
- 4 Instrumentationsspiel
- 5 Reaktionsspiel
- 6 Unabhängigkeitsspiel zwei Funktionen
- 7 Unabhängigkeitsspiel drei Funktionen
- 8 Unabhängigkeitsspiel vier Funktionen
- 9 Gleichgewichtsspiel
- 10 Agogikspiel
- 11 Intensitätsspiel
- 12 Stafettenspiel
- 13 Circuittraining
- 14 Einleitungsspiel
- 15 Musikstopps
- 16 Eisenbahnspiel