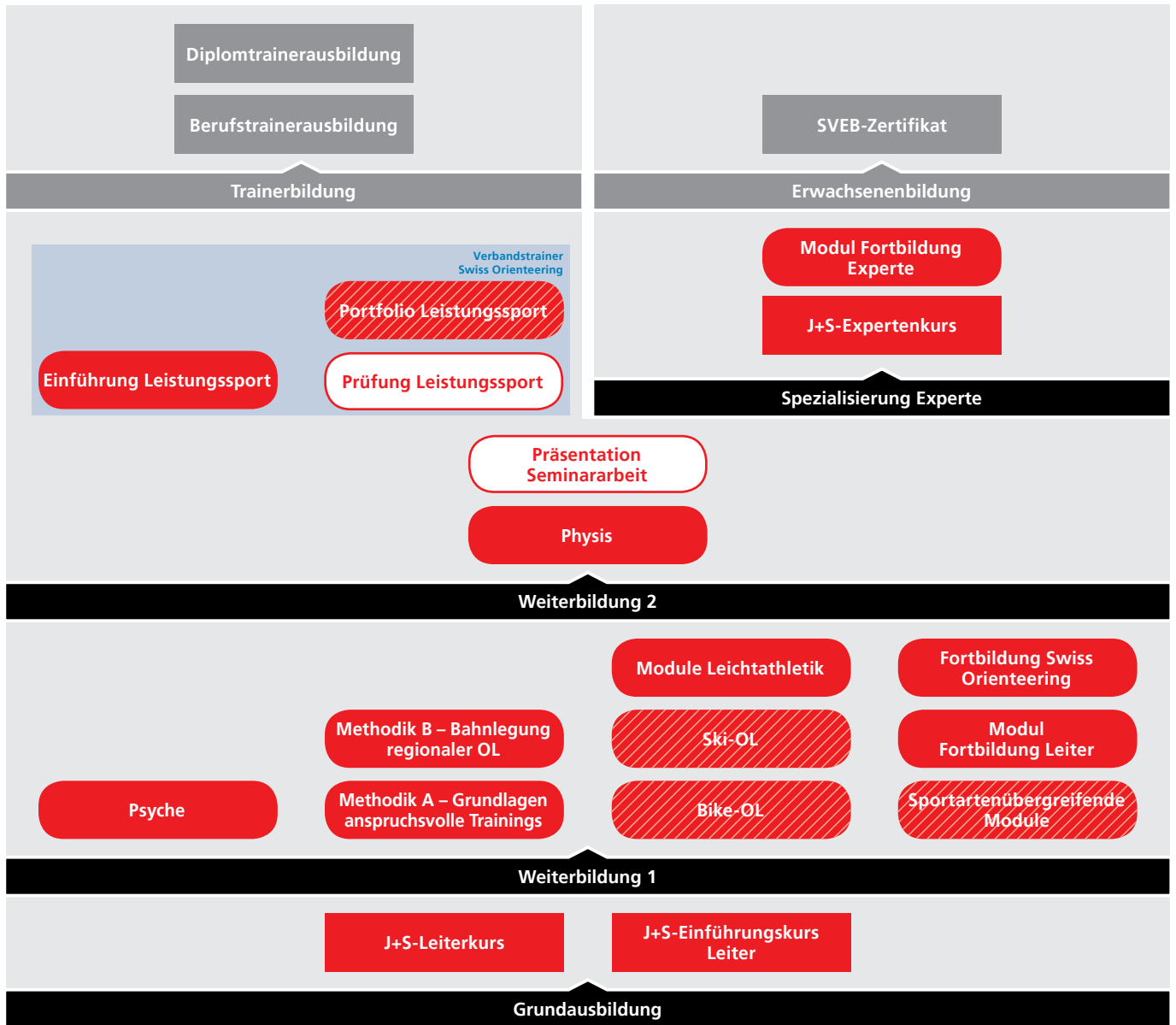




# Orientierungslauf

## Ausbildungsstruktur



- J+S-Kurse
- Sportartspezifische J+S-Module
- Sportartenübergreifende J+S-Module
- J+S-Prüfungsmodule
- Berufsbildung
- Verbandsanerkennungen
- Ausbildungsstufen

# Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

## J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage) oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-2 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 5-7 Tage):

- Psyche (2 Tage)
- Methodik A – Grundlagen für anspruchsvolle Trainings (2-3 Tage) oder Methodik B – Bahnlegung regionaler OL (2-3 Tage)
- Bike-OL (2 Tage), Ski-OL (2 Tage), Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) oder Fortbildung Swiss Orienteering (1-2 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 3-4 Tage):

- Physis (2-3 Tage)
- Präsentation Seminararbeit (1 Tag)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 6+1 Tage):

- Einführung Leistungssport (5 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)
- Portfolio Leistungssport (1 Tag)

## J+S-Experte

Bis und mit Weiterbildung 2 analog J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*.

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

# Ausbildungsstufen

## Grundausbildung

### J+S-Leiterkurs

Den Einstieg in die Orientierungslauf-Leiterausbildung bildet der J+S-Leiterkurs Orientierungslauf. Dieser kann als Wochenkurs oder in aufgeteilter Form stattfinden und dauert 5-6 Tage. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Orientierungslauf Jugendsport*.

### J+S-Einführungskurs Leiter

Für Personen mit einer entsprechenden Vorbildung gibt es die Möglichkeit, mit dem kürzeren J+S-Einführungskurs Orientierungslauf, die Anerkennung *J+S-Leiter Orientierungslauf Jugendsport* zu erlangen. Dieser Kurs ist abschliessend für folgende Personen bestimmt:

- Trainerinnen und Trainer mit ausländischen Trainerdiplomen oder äquivalenter Vorbildung
- J+S-Leiterinnen und -Leiter Leichtathletik Jugendsport
- J+S-Leiterinnen und -Leiter Skilanglauf Jugendsport
- J+S-Leiterinnen und -Leiter Radsport Jugendsport
- J+S-Leiterinnen und -Leiter Lagersport/Trekking Jugendsport
- J+S-Leiterinnen und -Leiter Kindersport

Der 2-tägige Kurs wird nach Bedarf ausgeschrieben und spezifisch auf die Teilnehmenden ausgerichtet. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Orientierungslauf Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann direkt eine Höhereinstufung erfolgen.

## Weiterbildung 1

### Methodik A – Grundlagen für anspruchsvolle Trainings und Methodik B – Bahnlegung regionaler OL

«Methodik A» geht vertiefter auf die Bahnlegung und Organisation von anspruchsvollen Trainings im Verein ein, «Methodik B» widmet sich der Bahnlegung an einem regionalen OL.

### Psyche

Mit dem Absolvieren des Moduls «Psyche» wird der Zusatz *Psyche* verliehen. Damit sind die Absolventinnen und Absolventen berechtigt, in anderen Sportarten als J+S-Leitende im Mentaltraining eingesetzt zu werden.

### Bike-OL und Ski-OL

Die zwei Module «Bike-OL» und «Ski-OL» ersetzen das Modul «MTB-O/Ski-OL».

### Fortbildung Swiss Orienteering

Hier besteht für den Verband die Möglichkeit, Weiterbildungen wie die Betreuertragung zu verbandsspezifischen Themen, Kartenaufnahme, OL in urbanem Gelände etc. anzubieten.

### Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre. Das Thema der Kurse ändert alle zwei Jahre.

### **Module aus der Sportart Leichtathletik**

Es besteht die Möglichkeit als Orientierungslauf-Leiterperson Weiterbildungsmodule der Sportart Leichtathletik zu besuchen. Dies gilt einerseits für das «Modul Fortbildung Leiter Leichtathletik» und andererseits für das Modul «Mittel-/Langstrecken». Auch mit dem Lehrgang «Swiss Athletics» kann die Leiteranerkennung Orientierungslauf Jugendsport verlängert werden.

### **Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)**

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

### **Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»**

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennungen. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

## **Weiterbildung 2**

Am Schluss der Weiterbildung 2 wird eine Seminararbeit geschrieben und im Modul «Präsentation Seminararbeit» vorgestellt. Zusätze: Absolventinnen und Absolventen des Moduls «Physis» erhalten den Zusatz *Physis* und sind damit berechtigt, in anderen Sportarten als Leitende im Physisstraining eingesetzt zu werden.

## **Weiterbildung 2 – Leistungssport**

### **Einführung Leistungssport**

Das Modul «Einführung Leistungssport» dauert 5 Tage.

### **Prüfung Leistungssport**

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

### **Portfolio Leistungssport**

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene

Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

## **Trainerbildung**

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungsbonus *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierter/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

## **Spezialisierung Experte**

### **J+S-Expertenkurs**

Für die Zulassung zum J+S-Expertenkurs ist eine Empfehlung vom Verband und vom Bundesamts für Sport (BASPO) erforderlich. Der Kurs ist in einen Inputteil und einen Praxiseinsatz aufgeteilt.

### **Modul Fortbildung Experte**

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

### **Erwachsenenbildung**

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe I «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe I auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## **Einstieg in den Kindersport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Orientierungslauf Kindersport*.

## **Einstieg in den Erwachsenensport**

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## **Verbandsanerkennungen**

Im Rahmen der Weiterbildung 2 – Leistungssport vergibt Swiss Orienteering zusätzlich ein Verbandsdiplom. Personen, die das «Portfolio Leistungssport» bestanden haben, erhalten das Diplom *Verbandstrainer Swiss Orienteering*.

## **Besonderes**

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.