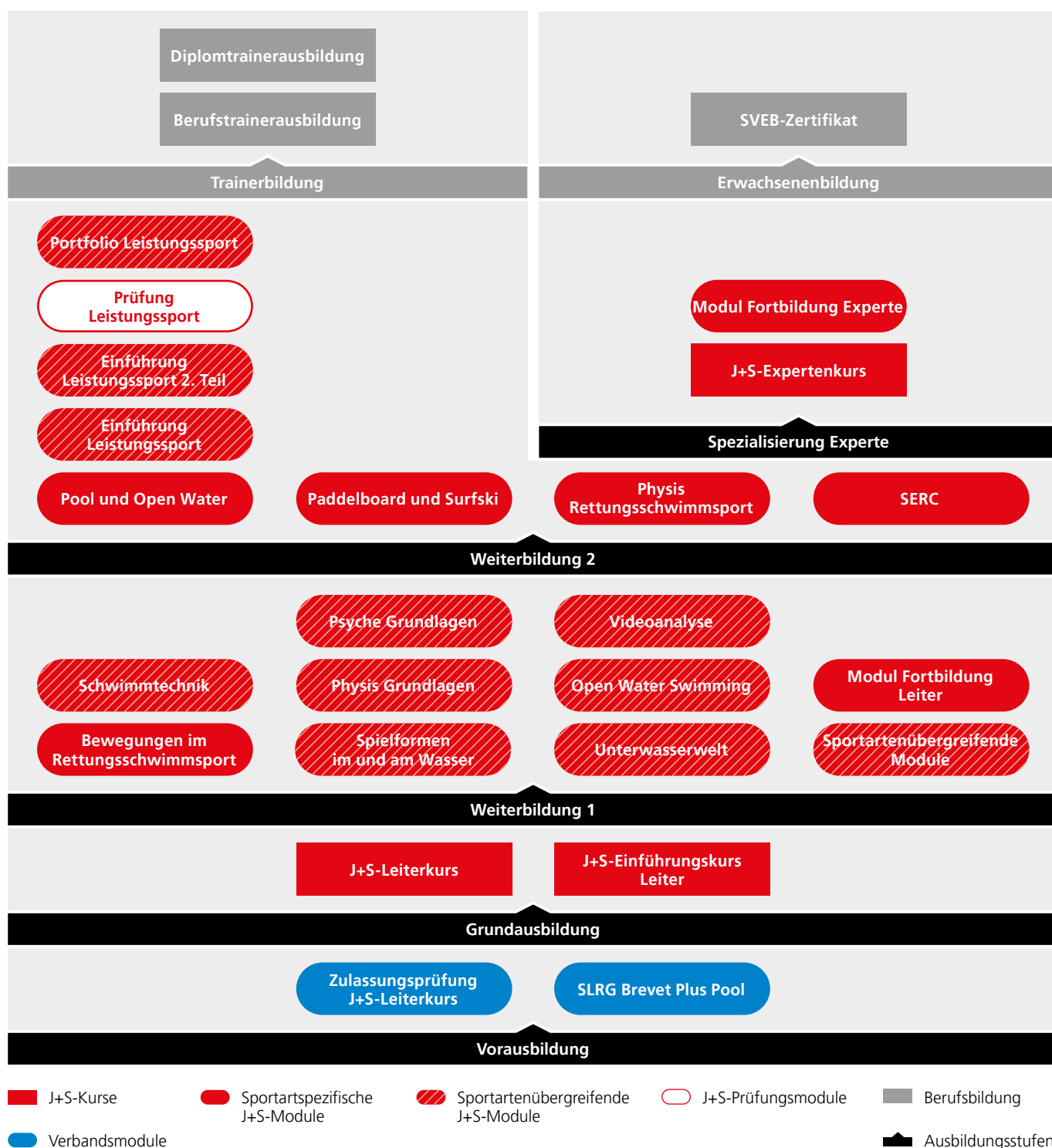




Rettungsschwimmen

Ausbildungsstruktur



Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

J+S-Experte Rettungsschwimmen

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage) oder
J+S-Einführungskurs Leiter (1-3 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

-
- Bewegungen im Rettungsschwimmsport (2 Tage)

• Schwimmtechnik (1-2 Tage)

Auswahl 2 von 3 folgenden Modulen:

- Spielformen am und im Wasser (1-2 Tage)
- Physis (2 Tage)
- Psyche (2 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 6-7 Tage):

- Pool und Openwater (3 Tage)

Auswahl 2 von 3 folgenden Modulen:

- Paddelboard und Surfski (1 Tag)
- Physis Rettungsschwimmsport (1-2 Tage)
- SERC (1 Tag)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

J+S-Experte Schwimmen (über Schwimmleiter A)

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage) oder
J+S-Einführungskurs Leiter (1-3 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- Schwimmsport verstehen und vertiefen 1 (2-4 Tage)
- Schwimmsport unterrichten (2-4 Tage)
- Prüfung Schwimmleiter B (1 Tag)

Weiterbildung 2 (5-8 Tage):

- Schwimmsport verstehen und vertiefen 2 (4-6 Tage)
- Prüfung Schwimmleiter A (1 Tag)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* Rettungsschwimmen

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (6 Tage) oder
J+S-Einführungskurs Leiter (1-3 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 8 Tage):

- Bewegungen im Rettungsschwimmsport (2 Tage)
- Schwimmtechnik (1-2 Tage)
- Physis (2 Tage)
- Psyche (2 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 5-6 Tage):

- Pool und Openwater (3 Tage)
- Paddelboard und Surfski (1 Tag)
- Physis Rettungsschwimmsport (1-2 Tage)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 4-5 +1 Tage):

- Einführung Leistungssport (2 Tage)
- Einführung Leistungssport 2. Teil (2-3 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)

Ausbildungsstufen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs

Für die Zulassung zum J+S-Leiterkurs sind die Zulassungsprüfung (ZUP) und das SLRG Brevet Plus Pool erforderlich. Ein J+S-Leiterkurs Schwimmsport dauert 6 Tage und wird en bloc oder aufgeteilt angeboten. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden eine sportartspezifische Anerkennung (Artistic Swimming, Schwimmen, Rettungsschwimmen, Wasserball, Wasserspringen). Die Anerkennung lautet z.B. *J+S-Leiter Schwimmen (Schwimmsport) Jugendsport*.

J+S-Einführungskurs Leiter

Der J+S-Einführungskurs richtet sich an folgendes Zielpublikum:

- Einführungskurs Leiter für Trainer oder Schwimmleiter mit ausländischem Diplom
- J+S-Leiter in einer anderen Sportart

- Personen mit einer Verbandsanerkennung (SLRG, swimsports, Swiss Aquatics)

Der Kurs kann für ein eingeschränktes Zielpublikum ausgeschrieben werden. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs Leiter erhalten die Teilnehmenden eine sportartspezifische Anerkennung (Artistic Swimming, Schwimmen, Rettungsschwimmen, Wasserball, Wasserspringen). Die Anerkennung lautet z.B. *J+S-Leiter Wasserball (Schwimmsport) Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann direkt eine Höhereinstufung erfolgen.

Weiterbildung 1

Bewegungen im Rettungsschwimmsport

Das Modul "Bewegungen im Rettungsschwimmsport" (2 Tage) beinhaltet Fortbewegungs- und Bewegungsarten, welche als Grundlage für die Disziplinen Rettungsschwimmsport gelten.

Spielformen im und am Wasser

Das Modul «Spielformen im und am Wasser» (1-2 Tage) beinhaltet das Thema «spielend lernen – lernend spielen».

Unterwasserwelt

Das Modul «Unterwasserwelt» (1-2 Tage) beinhaltet Schwimm- und Freitauch-Unterricht auf allen Stufen mit dem Schwerpunkt Animation und Mannschaftsspiele.

Videoanalyse

Das Modul «Videoanalyse» (1-2 Tage) beinhaltet den sinnvollen Einsatz und die richtige Bedienung des Mediums Video, Technikanalyse, Methodik des Videofeeds sowie das Erstellen von Reihenbildern etc.

Schwimmtechnik

Das Modul «Schwimmtechnik» (1- 2 Tage) vertieft die Schwimmtechnik in einer oder mehreren Schwimmlagen (je nach Ausschreibung).

Open Water Swimming

Das Modul «Open Water Swimming» (2 Tage) beinhaltet folgende Themen: Trainingsplanung Open Water/Triathlon, Ernährung, Coaching, Reglemente und spezifische Schwimmtechnik. Zugelassen sind Leiterpersonen aller Schwimmsportarten, Triathlon und Schulsport.

Schwimmsport verstehen und vertiefen 1 (für Schwimmleiter)

Das Modul «verstehen und vertiefen 1» (2-4 Tage) beinhaltet die Vertiefung der technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten aller Schwimmsportarten.

Schwimmsport unterrichten (für Schwimmleiter)

Inhalte des Moduls «Schwimmsport unterrichten» (2 - 4 Tage) sind die Vertiefung in der Methodik und Didaktik des Schwimmunterrichts (altersspezifisch und aquapolysportiv), Bewegungslehre mit Schwerpunkt Korrigieren.

Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennungen. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

Prüfung Schwimmleiter B

Die Schwimmleiterausbildung ist eine schwimmsportübergreifende Ausbildung (alle Schwimmsportarten). Künftige Schwimmsportlehrerinnen und -lehrer mit eidg. Fachausweis sowie Schwimminstruktorinnen und -instruktoren legen die «Prüfung Schwimmleiter B» ab.

Die Prüfung beinhaltet einen praktischen und einen theoretischen Teil. Es gelten sportartspezifische Zulassungsbedingungen. Mit der Prüfung zum Schwimmleiter B wird die Weiterbildung 1 abgeschlossen.

Modul Fortbildung Leiter

Das «Modul Fortbildung Leiter» (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre. Je nach Ausschreibung können auch verbandsspezifische Anerkennungen verlängert werden.

Weiterbildung 2

Pool und Openwater

Im Modul "Pool und Openwater" (3 Tage) werden die Disziplinen im Rettungsschwimmsport im Pool und offenen Gewässer ohne Paddleboard und Surfski behandelt.

Paddleboard und Surfski

Im Modul "Paddleboard und Surfski" (1 Tag) werden die Disziplinen im Rettungsschwimmsport mit Paddleboard und Surfski behandelt.

Physis Rettungsschwimmsport

Das Modul "Physis Rettungsschwimmsport" (1-2 Tage) beinhaltet die Vertiefung der Sportphysiologie und Trainingslehre spezifisch auf den Rettungsschwimmsport ausgerichtet.

SERC

Das Modul "SERC" (1 Tag) beinhaltet die Ausübung von Fallbeispielen in der Wasserrettung als Disziplin im Rettungsschwimmsport, sowie die Vertiefung der Ertrinkungsprävention.

Schwimmsport verstehen und vertiefen 2

Das Modul «Schwimmsport verstehen und vertiefen 2» (4-6 Tage) beinhaltet Vertiefungen in der Unterrichts-, Bewegungs- und Trainingslehre sowie in der Fachtechnik aller Schwimmsportarten.

Prüfung Schwimmleiter A

Die Schwimmleiterausbildung ist eine schwimmsportübergreifende Ausbildung (alle Schwimmsportdisziplinen). Künftige Schwimmsportlehrerinnen und -lehrer mit eidg. Fachausweis, sowie Schwimminstruktorinnen und -instruktoren legen die «Prüfung Schwimmleiter A» ab.

Es gelten sportartspezifische Zulassungsbedingungen.

Weiterbildung 2 – Leistungssport

Einführung Leistungssport

Zum Modul «Einführung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche eine ausreichende Empfehlung nach abgeschlossener Weiterbildung 2 auf dem Trainerweg mitbringen oder die Auflagen einer bedingten Empfehlung erfüllt haben. Es besteht aus einem ersten, sportartübergreifenden Teil (2 Tage) und einem zweiten, sportartspezifischen Teil (2-3 Tage).

Prüfung Leistungssport

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

Portfolio Leistungssport

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

Trainerbildung

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungszusatz *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

Spezialisierung Experte

J+S-Expertenkurs

Für die Zulassung zum «J+S-Expertenkurs» sind der Abschluss der WB 2 mit der «Prüfung Trainer A» oder mit der «Prüfung Schwimmleiter A», eine Empfehlung des Bundesamts für Sport (BASPO) und des Verbandes erforderlich. Der J+S-Expertenkurs besteht aus 2 Teilen, einem ersten allgemeinen Teil (3 Tage) und einem zweiten Teil, in welchem ein Praktikum in einem Modul (4-5 Tage) sowie ein Auswertungstag (1 Tag) oder ein Praktikum in einem Leiterkurs Schwimmsport zu absolvieren ist. Das BASPO regelt die Zulassung.

Modul Fortbildung Experte

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

Erwachsenenbildung

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

Einstieg in den Kindersport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zu einer sportartspezifischen Anerkennung im Schwimmsport (Artistic Swimming, *Schwimmen*, *Rettungsschwimmen*, *Wasserball*, *Wasserspringen*). Die Anerkennung lautet z.B. *J+S-Leiter Schwimmen (Schwimmsport) Kindersport*.

Einstieg in den Erwachsenensport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

Verbandsanerkennungen

Für Schwimmsportlehrer (Aquapolsportiv):

- *Schwimmsportlehrer B* nach bestandem Modul «Prüfung Schwimmleiter B» und den erfüllten Bedingungen des Verbandes
- *Schwimmsportlehrer A* nach bestandem Modul «Prüfung Schwimmleiter A» und den erfüllten Bedingungen des Verbandes

Bei swimsports.ch kann die Verbandsausbildung *Schwimminstruktor/in* absolviert werden. Bedingung ist die bestandene «Prüfung Schwimmleiter A» sowie bestimmte Ausbildungsmodule von swimsports.ch (siehe «Schwimminstruktor/in» in der Ausbildungsstruktur).

Die Berufsausbildung zum *Schwimmsportlehrer mit eidgenössischem Fachausweis* kann bei swimsports.ch bzw. Swiss-Aquatics absolviert werden (Informationen siehe entsprechender Verband).

Besonderes

Allgemein

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.

Die Leitereinsatzberechtigung ist im Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten ersichtlich.

Sportlehrkräfte

Wird über den J+S-Leiter Schulsport die Anerkennung in einer Schwimmsportart beantragt, kann diese nur abgegeben werden, wenn die Leiterperson im Besitze eines gültigen SLRG Brevet Plus Pool ist.

Sportlehrkräften steht eine verkürzte Ausbildung zum Experten offen. Das Bundesamt für Sport (BASPO) regelt die Zulassung.