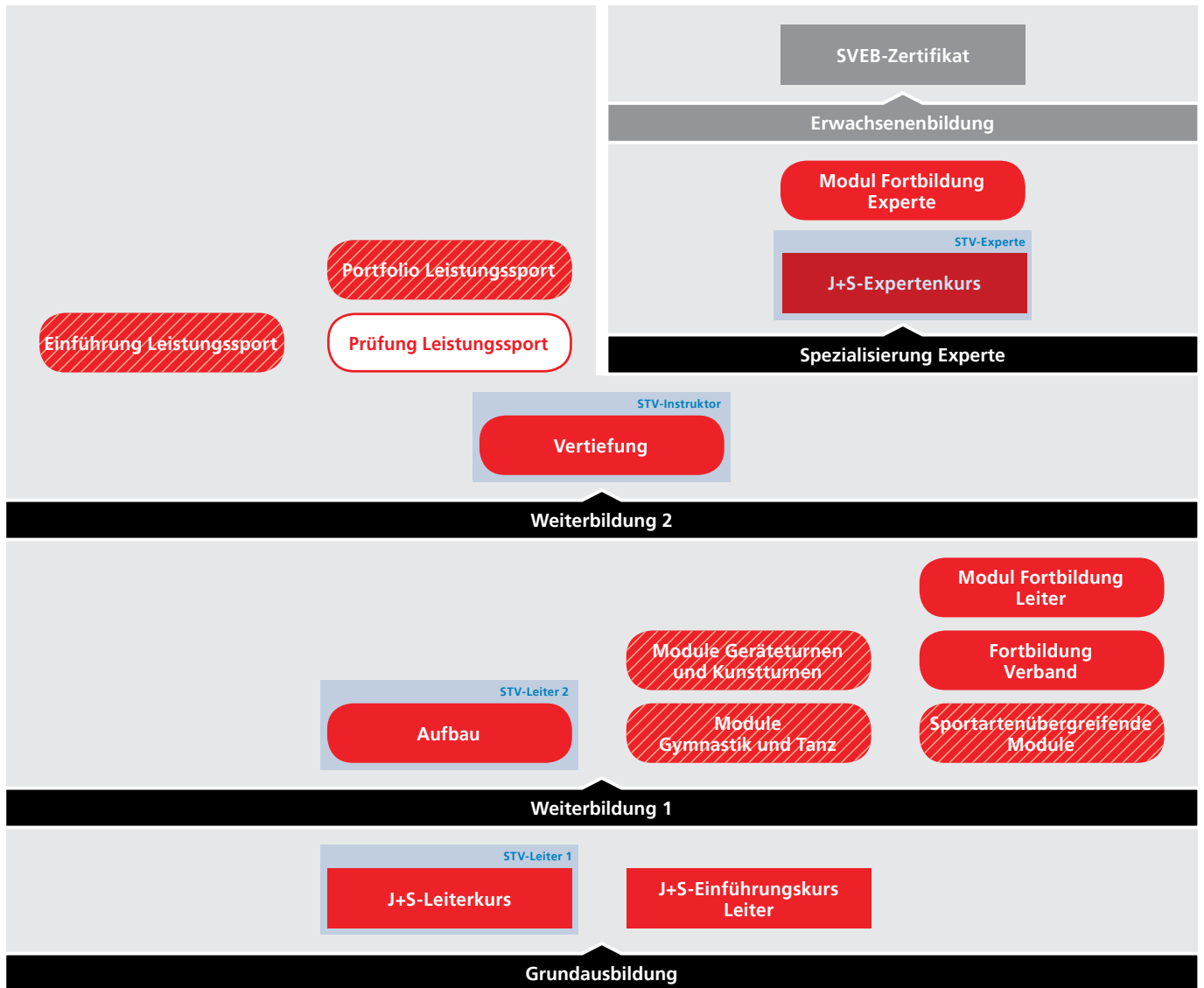




# Rhönrad (Turnsport)

## Ausbildungsstruktur



- J+S-Kurse
- Sportartspezifische J+S-Module
- Sportartenübergreifende J+S-Module
- J+S-Prüfungsmodule
- Berufsbildung
- Verbandsanerkennungen
- Ausbildungsstufen

# Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

## J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage)  
oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-3 Tage)

Weiterbildung 1:

- Aufbau (5-6 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vertiefung (5-6 Tage)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 4-6 +1 Tage):

- Einführung Leistungssport (3-5 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)
- Portfolio Leistungssport (1 Tag)

## J+S-Experte

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage)  
oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-3 Tage)

Weiterbildung 1:

- Aufbau (5-6 Tage)

Weiterbildung 2:

- Vertiefung (5-6 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

# Ausbildungsstufen

## Grundausbildung

### J+S-Leiterkurs

Der Leiterkurs dauert 5-6 Tage. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Rhönrad (Turnsport) Jugendsport*.

### J+S-Einführungskurs Leiter

Zugelassen sind Leiterpersonen der Turnsportarten, die einen Wechsel in eine andere Disziplin beabsichtigen, der Sportarten Leichtathletik, Gymnastik und Tanz, Nationalturnen sowie J+S-Leiterinnen und -Leiter Kindersport.

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Rhönrad*

(*Turnsport*) *Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann eine Höhereinstufung erfolgen.

## Weiterbildung 1

### Aufbau

Das Modul «Aufbau» ergänzt und erweitert den Stoff des Leiterkurses. Es dauert 5-6 Tage.

### Mehrsportartenmodule:

#### Module Geräteturnen und Kunstturnen

Unter diesen Modulen werden disziplinspezifische Weiterbildungsangebote zusammengefasst wie «Vereinsgeräteturnen», «Sie+Er-Geräteturnen» oder «Schwierige Elemente». Das Modul «Trampolin anwenden 1» gibt den Zusatz *Trampolin*. Für einzelne Module kann der Teilnehmerkreis eingeschränkt werden.

#### Module Gymnastik und Tanz

Die Module «Musik und Bewegung» sowie «Gestaltung und Choreographie» stehen Leitenden Rhönrad ebenfalls offen.

### Modul Fortbildung Leiter

Das «Modul Fortbildung Leiter» (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

### Fortbildung Verband

In den Modulen «Fortbildung Verband» werden verbandspezifische Themen behandelt. Die Module verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

### Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

### Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennungen. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

## Weiterbildung 2

### Vertiefung

Das Modul «Vertiefung» erweitert und vertieft den Stoff des Moduls Aufbau. Es dauert 5-6 Tages.

## Weiterbildung 2 – Leistungssport

### Einführung Leistungssport

Das Modul «Einführung Leistungssport» dauert 3-5 Tage.

### Prüfung Leistungssport

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

### Portfolio Leistungssport

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

## Trainerbildung

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungszusatz *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

## Spezialisierung Experte

### J+S-Expertenkurs

Für die Zulassung zum J+S-Expertenkurs sind eine ausreichende Empfehlung aus der Stufe Weiterbildung 2 sowie die Empfehlung des Verbandes und des Bundesamts für Sport (BASPO) erforderlich.

Der J+S-Expertenkurs besteht aus 2 Teilen, einem ersten allgemeinen Teil (3 Tage) und einem zweiten Teil, in welchem ein Praktikum in einem Leiterkurs (5-6 Tage) zu absolvieren ist.

### Modul Fortbildung Experte

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

In den Turnsport-Disziplinen sind weiterhin 3-tägige Kombi-Module Fortbildung Experten möglich. Diese verlängern zusätzlich auch die Anerkennung J+S-Experte Kindersport.

### Erwachsenenbildung

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

## Einstieg in den Kindersport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Rhönrad (Turnsport) Kindersport*.

Für anerkannte J+S-Experten Rhönrad (Turnsport) führt folgender Weg zur Anerkennung J+S-Experte Kindersport: J+S-Einführungskurs Kindersport in einer Sportart oder All-round, Besuch Modul WB 2 Kindersport und Antrag auf Anerkennung J+S-Experte Kindersport bei der J+S-Fachleitung Kindersport.

## Einstieg in den Erwachsenensport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

## Verbandsanerkennungen

Der Schweizerische Turnverband (STV) vergibt folgende Verbandsanerkennungen gemäss Bestimmungen des STV-Reglements «Trainerausbildung und -weiterbildung im Schweizerischen Turnverband»:

- *Leiter 1 STV* nach abgeschlossenem J+S-Leiterkurs
- *Leiter 2 STV* nach abgeschlossener Weiterbildung 1
- *STV Instruktor* nach abgeschlossener Weiterbildung 2
- *Experte STV* nach abgeschlossenem J+S-Expertenkurs
- *Trainer 1 STV* nach abgeschlossener WB 2 – Leistungssport und Zusatz *Leistungssport*
- *STV-Trainer 2* nach abgeschlossener Berufstrainerausbildung
- *STV-Trainer 3* nach abgeschlossenem Diplom-Trainerlehrgang

Die anderen polysportiven Verbände (SVKT, SATUS, Sport Union) vergeben keine Verbandsanerkennungen.

## **Besonderes**

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.