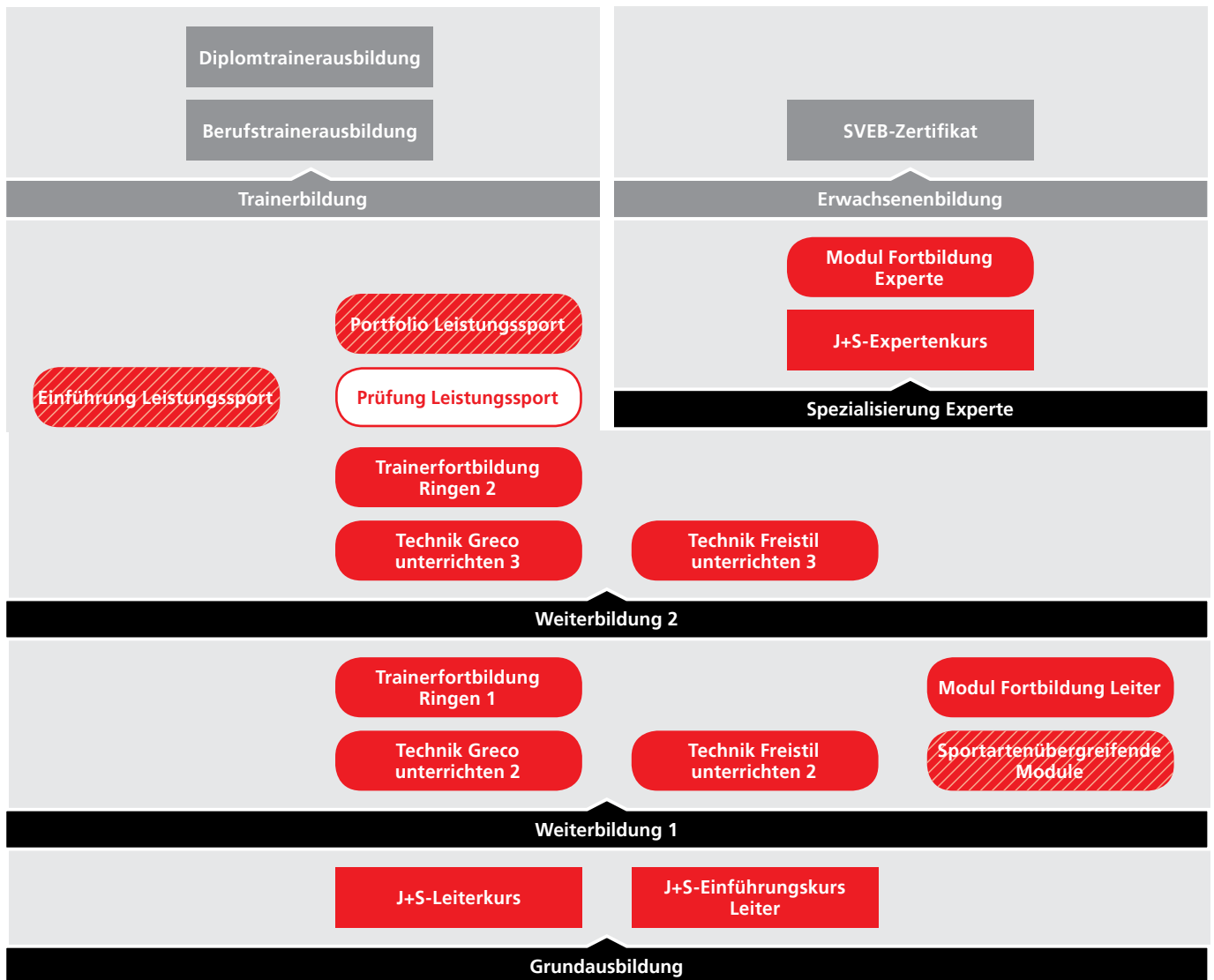




Ringen

Ausbildungsstruktur



- J+S-Kurse
- Sportartspezifische J+S-Module
- Sportartenübergreifende J+S-Module
- J+S-Prüfungs-module
- Berufsbildung
- Ausbildungs-stufen

Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage)
oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-2 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 6 Tage):

- Technik Freistil unterrichten 2 (2 Tage)
- Technik Greco unterrichten 2 (2 Tage)
- Trainerfortbildung Ringen 1 (2 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 4-5 Tage):

- Technik Freistil unterrichten 3 (2 Tage) oder Technik Greco unterrichten 3 (2 Tage)
- Trainerfortbildung Ringen 2 (2-3 Tage)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 5+1 Tage):

- Einführung Leistungssport (4 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)
- Portfolio Leistungssport (1 Tag)

J+S-Experte

Bis und mit Weiterbildung 2 analog J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*.

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

Ausbildungsstufen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs

Der Einstieg in die Leiterausbildung bildet der J+S-Leiterkurs Ringen. Dieser kann als Wochenkurs oder in aufgeteilter Form stattfinden und dauert 5-6 Tage. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Ringen Jugendsport*.

J+S-Einführungskurs Leiter

Für Personen mit einer entsprechenden Vorbildung gibt es die Möglichkeit mit dem kürzeren J+S-Einführungskurs Leiter, die J+S-Leiteranerkennung Ringen zu erlangen. Dieser Kurs ist für Trainerinnen und Trainer mit ausländischen Trainerdiplomen oder äquivalenter Vorbildung bestimmt. Der 1-2-tägige Kurs wird bei Bedarf angeboten und wird spezifisch

auf die Teilnehmenden ausgerichtet. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Ringen Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann direkt eine Höhereinstufung erfolgen.

Weiterbildung 1

Trainerfortbildung Ringen 1

Das Modul «Trainerfortbildung Ringen 1» behandelt schwer- gewichtig die Themen Bewegungslernen sowie Psyche und Physis 1. Diese Themen werden in einem ringerpraktischen Kontext behandelt.

Technik Freistil und Greco unterrichten 2

In den Modulen «Technik Freistil unterrichten 2» und «Technik Greco unterrichten 2» werden Grifftechniken auf Stufe der Fortgeschrittenen in der jeweiligen Stilart trainiert. Ergänzt und kombiniert werden diese Lektionen mittels Kurz- Lehrübungen mit methodischen Tipps.

Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennung. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

Weiterbildung 2

Trainerfortbildung Ringen 2

Das Modul «Trainerfortbildung Ringen 2» behandelt schwer- gewichtig die Themen Trainingsplanung sowie Psyche und Physis 2. Diese Themen werden in einem ringerpraktischen Kontext behandelt.

Technik Freistil und Greco unterrichten 3

In den Modulen «Technik Freistil unterrichten 3» und «Technik Greco unterrichten 3» werden Grifftechniken auf Stufe der Könner in der jeweiligen Stilart trainiert. Im Weiteren werden aktuelle internationale Trends in beiden Stilarten vorgestellt.

Weiterbildung 2 – Leistungssport

Einführung Leistungssport

Das Modul «Einführung Leistungssport» dauert 4 Tage.

Prüfung Leistungssport

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

Portfolio Leistungssport

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

Trainerbildung

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungszusatz *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

Spezialisierung Experte

J+S-Expertenkurs

Für die Zulassung zum J+S-Expertenkurs wird eine Empfehlung durch den Verband und das Bundesamt für Sport

(BASPO) benötigt. Der Kurs ist in einen sportartübergreifenden Inputteil und einen Praxiseinsatz in einem J+S-Leiterkurs Ringen aufgeteilt.

Modul Fortbildung Experte

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

Erwachsenenbildung

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

Einstieg in den Kindersport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und –Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Ringen Kindersport*.

Einstieg in den Erwachsenensport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

Verbandsanerkennungen

Der Verband Swiss Wrestling vergibt keine Verbandsanerkennung.

Besonderes

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.