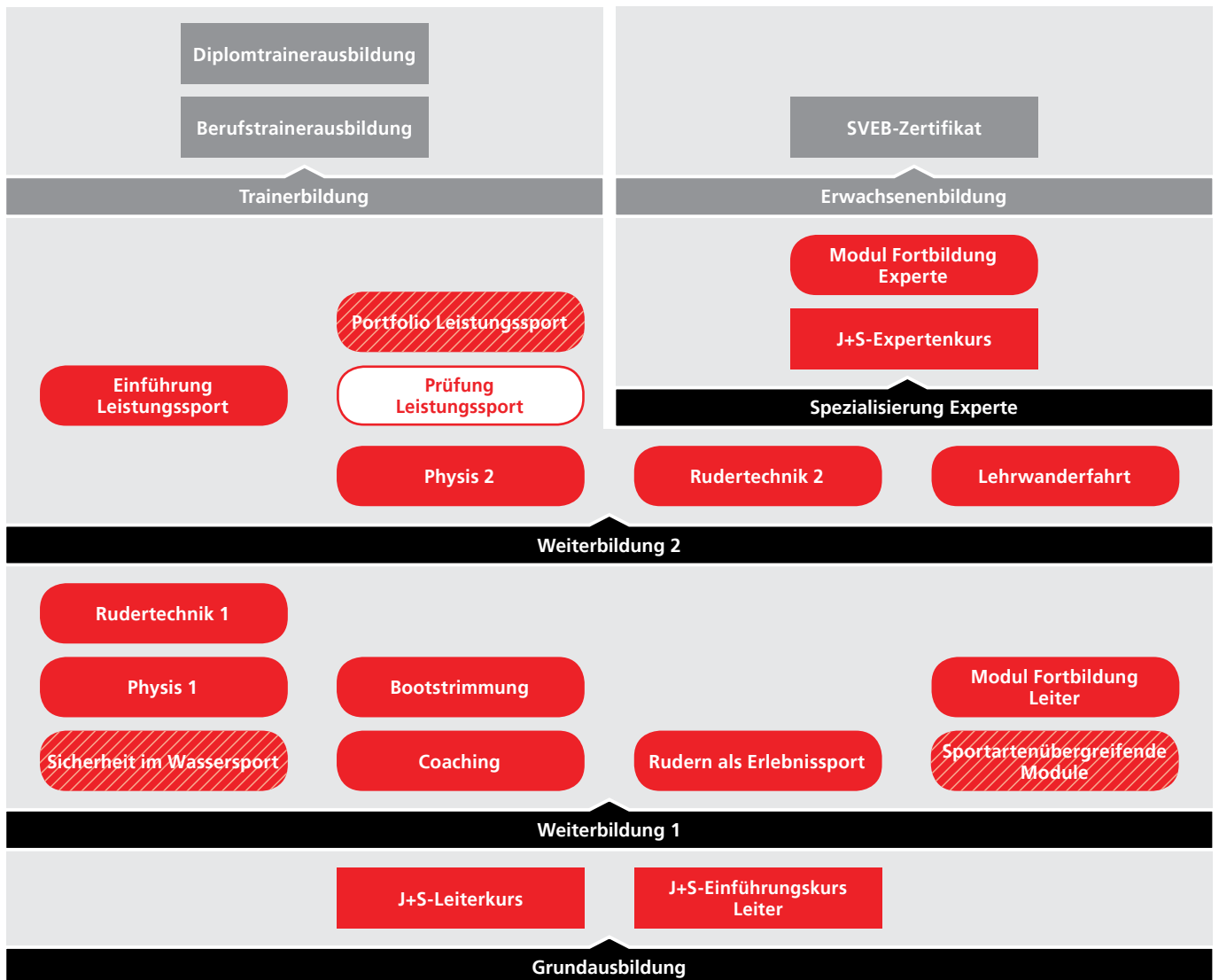




Rudern

Ausbildungsstruktur



- J+S-Kurse
- Sportartspezifische J+S-Module
- Sportartenübergreifende J+S-Module
- J+S-Prüfungsmodule
- Berufsbildung
- Ausbildungsstufen

Ausbildungswege

Die Aus- und Weiterbildung zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* bzw. zum J+S-Experten erfolgt über mehrere Stufen. Folgende Kurse und Module müssen auf der jeweiligen Stufe absolviert werden, um die Angebote der nächst höheren Stufe besuchen zu können.

J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport*

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage)
oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-4 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 6-8 Tage)*:

- Sicherheit im Wassersport (1-2 Tage)
- Physis 1 (3-4 Tage)
- Rudertechnik 1 (2 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 4-5 Tage):

- Rudertechnik 2 (2 Tage)
- Physis 2 (2-3 Tage)

Weiterbildung 2 – Leistungssport (Total 4-6 +1 Tage):

- Einführung Leistungssport (3-5 Tage)
- Prüfung Leistungssport (1 Tag)
- Portfolio Leistungssport (1 Tag)

J+S-Experte

Grundausbildung:

- J+S-Leiterkurs (5-6 Tage)
oder J+S-Einführungskurs Leiter (1-4 Tage)

Weiterbildung 1 (Total 6-8 Tage)*:

- Rudertechnik 1 (2 Tage)
- Physis 1 (2-3 Tage)

Weiterbildung 2 (Total 4-6 Tage):

- Rudertechnik 2 (Tage)
- Lehrwanderfahrt (3-4 Tage) oder Physis 2 (2-3 Tage)

Spezialisierung:

- J+S-Expertenkurs (8-9 Tage)

* Erfahrungen aus dem Spitzensport können nach Rücksprache mit dem BASPO berücksichtigt werden, so dass die Athleten von einzelnen Modulen dispensiert werden können.

Ausbildungsstufen

Grundausbildung

J+S-Leiterkurs

Bei erfolgreich absolviertem J+S-Leiterkurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Rudern Jugendsport*.

J+S-Einführungskurs Leiter

Es werden spezifische J+S-Einführungskurse angeboten für:

- Rudertrainerinnen und -trainer mit ausländischen Trainerdiplomen
- Erfahrene Ruderer und Ruderinnen mit Militärsport- oder Schulsport-Leiteranerkennung
- Sportstudierende oder Lehrpersonen mit ausreichenden Vorkenntnissen

Alle übrigen Kandidatinnen und Kandidaten besuchen den J+S-Leiterkurs Rudern.

Die Kurse werden bei Bedarf ausgeschrieben und spezifisch auf die Teilnehmenden ausgerichtet. Sie dauern 1 bis 4 Tage. Bei erfolgreich absolviertem J+S-Einführungskurs erhalten die Teilnehmenden die Anerkennung *J+S-Leiter Rudern Jugendsport*. Bei Nachweis einer entsprechenden Vorbildung kann direkt eine Höhereinstufung erfolgen.

Weiterbildung 1

Sicherheit im Wassersport

Die Wassersportarten Kanu, Rudern, Segeln und Windsurfen sowie Lagersport/Trekking bieten gemeinsam das Modul «Sicherheit im Wassersport» mit Themen wie Sicherheitskonzepte, Rettungstechniken, sportartspezifische Sicherheitsbestimmungen und rechtliche Grundlagen an.

Physis 1

Das Modul «Physis 1» dauert 3-4 Tage.

Zusatz: Absolventinnen und Absolventen des Moduls «Physis 1» erhalten den Zusatz *Physis* und sind damit berechtigt, in anderen Sportarten als J+S-Leitende im Konditionstraining eingesetzt zu werden.

Äquivalenz: Das Modul «Trainingslehre 1», das bis 2011 besucht wurde, wird als Vorgängermodul von «Physis 1» in der Karriere zum J+S-Leiter mit Zusatz *Leistungssport* und J+S-Experten anerkannt.

Rudertechnik 1

Das Modul «Rudertechnik 1» dauert 2-3 Tage.

Bootstrimmung, Coaching, Rudern als Erlebnissport

Die Module dauern je 1-2 Tage.

Modul Fortbildung Leiter

Das Modul Fortbildung Leiter (1-2 Tage) dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

Stand-up-paddling SUP

Die Wassersportarten Kanu, Rudern, Segeln und Windsurfen bieten gemeinsam das Modul «Stand-up-paddling SUP» an.

Interdisziplinäre Module (Sportartenübergreifende Module)

Die interdisziplinären Module (I-Module) befassen sich mit sportartenunabhängigen Themen wie z.B. Kommunikation, Physis oder Psyche. Sie stehen Leiterpersonen mit gültiger und weggefallener J+S-Anerkennung Jugendsport aller Sportarten offen. Sie dienen der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängern die J+S-Leiteranerkennung Jugendsport um 2 Jahre.

Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Die Module «Präventives Handeln» befassen sich mit Themen wie dem Umgang mit Suchtmitteln, Doping oder Grenzverletzungen. Die Module «Integratives Handeln» legen den Fokus auf kulturelle Vielfalt und Sport und Handicap. Diese dauern 3-6 Stunden und verlängern die gültigen Leiteranerkennungen. Eine Ausnahme bildet das 2-tägige Modul «Sport und Handicap», welches auch die weggefallene Leiteranerkennung verlängert.

Weiterbildung 2

Physis 2, Rudertechnik 2

Die Module dauern je 2-3 Tage.

Äquivalenz: Das Modul «Trainingslehre 2», das bis 2011 besucht wurde, wird als Vorgängermodul von «Physis 2» anerkannt.

Lehrwanderfahrt

Das Modul «Lehrwanderfahrt» dauert 3-4 Tage.

Weiterbildung 2 – Leistungssport

Einführung Leistungssport

Das Modul «Einführung Leistungssport» dauert 3-5 Tage.

Prüfung Leistungssport

Zur eintägigen «Prüfung Leistungssport» sind Leiterpersonen zugelassen, welche das Modul «Einführung Leistungssport» absolviert haben.

Die bestandene Prüfung vergibt (falls nicht schon bereits erlangt) die Zusätze *Psyche* und *Physis* sowie den rein informativen Zusatz *WB2-L*.

Portfolio Leistungssport

Zum eintägigen Modul «Portfolio Leistungssport» sind Personen zugelassen mit dem Zusatz *WB2-L*. Das bestandene Modul vergibt den Zusatz *Leistungssport*. Dieser ermöglicht den Besuch von Modulen der Trainerbildung.

Trainerbildung

Die Trainerausbildung wird vom Bundesamt für Sport BASPO im Auftrag von Swiss Olympic angeboten.

Der Anerkennungszusatz *Leistungssport* und die Empfehlung des entsprechenden Sportverbandes sind Voraussetzung für den Zugang zur Berufstrainerausbildung.

Die erfolgreich absolvierte Berufstrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Trainer/-in Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis*.

Die erfolgreich absolvierte Diplomtrainerausbildung verleiht den Teilnehmenden den Titel *Diplomierte/r Trainer/in Spitzensport*.

Der Besuch von Einzelmodulen der Trainerbildung steht allen J+S-Leitern mit Zusatz *Leistungssport* offen.

Spezialisierung Experte

J+S-Expertenkurs

Für die Zulassung zum J+S-Expertenkurs braucht es eine Empfehlung durch den Verband und das Bundesamt für Sport (BASPO).

Modul Fortbildung Experte

Das «Modul Fortbildung Experte» dient der Erfüllung der Weiterbildungspflicht und verlängert die J+S-Experten- und J+S-Leiteranerkennungen Jugendsport um 2 Jahre.

Erwachsenenbildung

Anerkannte J+S-Experten, die die spezifischen Zulassungsbedingungen erfüllen, können durch den Besuch des «Zertifizierungstages SVEB» das SVEB-Zertifikat Stufe 1 «Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen» erwerben. Im Rahmen der Erwachsenenbildung können aufbauend auf die Stufe 1 auf dem Weg zum «Eidg. Fachausweis Erwachsenenbilder/in», weitere Module (Stufen 2-5) absolviert werden. Diese Module müssen extern besucht werden. Sie werden im Rahmen von Jugend- und Erwachsenensport nicht angeboten.

Einstieg in den Kindersport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Jugendsport sind berechtigt, J+S-Einführungskurse Kindersport zu besuchen. Diese Kurse führen zur Anerkennung *J+S-Leiter Rudern Kindersport*.

Einstieg in den Erwachsenensport

Anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter sind berechtigt, Einführungskurse Erwachsenensport esa zu besuchen.

Verbandsanerkennungen

Der Schweizerische Ruderverband SRV vergibt keine Verbandanerkennung.

Besonderes

Details zu den verschiedenen Angeboten der Kaderbildung (wie Zulassungsbedingungen, Prüfungsbestimmungen, etc.) sind den einzelnen Weisungen und den Rahmenlehrplänen der entsprechenden Angebote zu entnehmen.