

Inhaltsverzeichnis

Skifahren/Snowboard

Kapitel 1	Jugend+Sport
30.80.130	Merkblatt: Wichtige Informationen «J+S-Sportangebote und -Kaderbildung»
30.80.1080	Die Ethik-Charta im Sport*
30.80.110	Merkblatt: Unfallprävention*
30.82.180	Broschüre: Leitbild Jugend+Sport – Kurzfassung*
Kapitel 2	Kernlehrmittel Jugend+Sport
30.80.400	Broschüre: Kernlehrmittel Jugend+Sport
Kapitel 3	Kernwissen Training
30.80.060	Broschüre: Physis – Theoretische Grundlagen
30.80.070	Broschüre: Physis – Praktische Beispiele
30.80.080	Broschüre: Psyche – Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele
30.80.1240	Broschüre: Sportverletzungen
Kapitel 4	Skifahren/Snowboard in Jugend+Sport
--	Leitfaden für die Durchführung von J+S-Angeboten Skifahren oder Snowboard*
--	Ausbildungsstruktur und Leitfaden Kaderbildung Skifahren oder Snowboard*
30.671.110	Merkblatt: Unfallprävention im Skifahren*
30.711.110	Merkblatt: Unfallprävention im Snowboard*
Kapitel 5	Lehrunterlagen Skifahren/Snowboard
--	Lehrmittel Ski: Swiss Snowsports, Band 2
--	Lehrmittel Snowboard: Swiss Snowsports, Band 3
Kapitel 6	Trainingsgestaltung Skifahren/Snowboard
--	Planungsvorlagen Skifahren/Snowboard *
30.955.500.1	Checklisten: Schneesportlager leiten*

Alle mit * gekennzeichneten Inhalte des J+S-Handbuches sowie weitere Merkblätter und ergänzende Informationen finden sich im Internet unter www.jugendundsport.ch.

Kapitel 7	Dokumente der J+S-Weiterbildung
Kapitel 8	Dokumente der J+S-Expertenausbildung
Kapitel 9 30.80.900	J+S-Kindersport Merkblatt: J+S-Kindersport*
Kapitel 10 30.82.720 30.80.1010 30.80.1020 30.80.1030 30.80.1040 30.80.1060 30.80.1160	Merkblätter Merkblatt: Lebensmittelpyramide für Sportlerinnen und Sportler Merkblatt: Präventives Handeln «Engagiert gegen Gewalt»* Merkblatt: Präventives Handeln «Genuss- und Suchtmittel – Engagiert gegen Missbrauch»* Merkblatt: Präventives Handeln «Nähe und Distanz – Engagiert gegen sexuelle Übergriffe»* Merkblatt: Integratives Handeln «Kulturelle Vielfalt im Sport»* Merkblatt: Integratives Handeln «Sport und Handicap»* Merkblatt: Präventives Handeln «Engagiert gegen Doping»*
Kapitel 11 30.82.820 30.80.1150 30.80.1180	Weiterführende Informationen Mediathek «Cool and Clean» Rega
Kapitel 12	Persönliche Dokumente

Alle mit * gekennzeichneten Inhalte des J+S-Handbuches sowie weitere Merkblätter und ergänzende Informationen finden sich im Internet unter www.jugendundsport.ch.