

# Unfallprävention im Armbrustschiessen



## Generelle sicherheitsrelevante Aspekte

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- gewährleisten bei ihrer Tätigkeit eine aktive, dem Entwicklungsstand der Teilnehmenden entsprechende Aufsicht.
- regen zu einem bewussten Umgang mit den Sportgeräten bei höchster Sicherheit an.
- halten sich an die geltenden Regeln für das Armbrustschiessen und die Sicherheitsvorschriften der entsprechenden Disziplinen (Broschüre, Kapitel «Sicherheitsvorschriften», Seite 3).

## Persönliche Schutzausrüstung

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- stellen sicher, dass die Kleidervorschriften eingehalten werden.

## Präventionsmassnahmen bei der Sportaktivität

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- kontrollieren vor jedem Schiessen die Sportgeräte und stellen sicher, dass diese einwandfrei funktionieren.
- stellen sicher, dass die Armbrust während Manipulationen stets auf die Scheibe gerichtet sind (Ausnahme: «Teleboy» beim Armbrustschiessen).
- stellen sicher, dass die Armbrust erst unmittelbar vor dem Schuss gespannt wird, sobald die Scheibe ausfährt.
- achten beim betreuten Schiessen darauf, dass der Abzugsfinger gestreckt gehalten wird, bis der Pfeil von dem/der Betreuer/in aufgelegt ist.
- machen mit den Teilnehmenden Übungen zu Körperstabilität und Konzentration.
- setzen genügend zuverlässige Hilfsleiter/innen ein.
- stellen den Schiessbetrieb im ganzen Stand ein, bevor sich eine Person in den Zielraum bewegt.
- achten auf strikte Disziplin und ausreichende Pausen.

## Kindersport

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

- arbeiten mit niveaueingepassten Regeln und entsprechendem Material.

