



Accompagner et conseiller lors d'une activité J+S

Observer des moniteurs lors d'un camp ou d'un entraînement, puis leur donner un feedback, n'est pas une tâche facile. En respectant ces quelques règles simples, tu pourras mener tes entretiens avec succès, même sans posséder des connaissances approfondies. Le processus de coaching dans J+S¹ te fournira des informations supplémentaires pour un accompagnement structuré.

Préparation

- Conviens d'un rendez-vous pour la visite.
- Demande au moniteur de remplir, avant la visite, l'outil d'analyse du moniteur J+S. Les résultats vous aideront tous deux à vous concentrer sur quelques points importants. Vous trouverez cet outil d'analyse sous <https://www.jeunesseetsport/check>.
- Fais-en sorte de rencontrer ton moniteur suffisamment tôt.
- Définissez ensemble au maximum trois recommandations (R) auxquelles tu prêteras une attention particulière pendant le camp ou l'entraînement. Aidez-vous de l'outil d'analyse du moniteur J+S pour faire votre choix.

R 1

.....
R 2

.....
R 3

-
- Coche ces points sur la troisième page.
 - Concentre-toi surtout sur ces trois points lors de l'observation. Cela te facilitera la tâche et t'aidera aussi lors de l'entretien d'évaluation. Si tu remarques néanmoins quelque chose qui relève d'un autre champ d'action et mérite d'être signalé, tu peux le consigner dans la rubrique «Notes»

¹Description du processus de coaching dans J+S: cf. Brochure « Coach J+S – Préserver l'équipe », p. 17 ss.



Instaurer un climat propice à l'apprentissage



Eveiller l'enthousiasme et le plaisir

Peut inciter les participants à faire du sport. A l'activités J+S, met l'accent sur la performance, sans pour autant négliger le plaisir de bouger.

Impliquer les participants et favoriser le sentiment d'appartenance

Aveille à ce que le groupe soit équilibré pour que chaque participant puisse se sentir bien. Donne aux participants un droit de regard sur la conception de l'entraînement.

Valoriser et respecter les participants, les traiter de manière juste

Respecte les participants et les apprécie. Accorde la même attention à tous les participants.

Exploiter les erreurs

Donne la possibilité aux participants d'apprendre de leurs erreurs. Encourage les participants à relever des défis.

Définir des objectifs d'apprentissage prioritaires et donner une structure



Définir des objectifs prioritaires et les communiquer de façon transparente

Définit des objectifs clairs et mesurables avec les participants. Planifie ces activités et ces entraînements de manière ciblée.

Intégrer des rituels

Travaille sciemment avec des rituels. Dispense une activité J+S fluide et n'hésite pas à répéter certains déroulements en réfléchissant soigneusement aux transitions.

Structurer judicieusement les contenus

Réussit à garder ces participants concentrés en alternant tâches stimulantes et exercices ludiques. Veille à ce que les trois parties de son enseignement (mise en train, partie principale, partie finale) soient judicieusement harmonisées.

Réexaminer les objectifs et souligner les progrès

Suit régulièrement les progrès réalisés par les participants en matière d'apprentissage et de performance. Se base sur des évaluations de ses participants pour revoir ses objectifs et sa planification d'entraînement.

Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité



Encadrer en se montrant présent et en sachant s'adapter

A édicté des règles claires et contraignantes avec ses groupes d'entraînement. Rencontre rarement des problèmes de communication grâce à un langage simple avec des mots faciles à comprendre.

Maximiser le temps d'apprentissage ou de mouvement

Laisse suffisamment de temps aux participants pour apprendre et bouger. Évite les temps d'attente en planifiant et en organisant intelligemment ses leçons.

Garantir la sécurité

Accorde une grande importance aux mesures de prévention des accidents. Sait comment réagir en cas d'accident.

Gérer les perturbations de façon appropriée

Lorsque moniteur/monitrice planifie et donne son activité J+S, il/elle réfléchit aux éventuelles perturbations qui pourraient survenir et à la manière de les prévenir. Réagit de manière appropriée aux perturbations.

Donner des tâches attrayantes et des feedback



Donner des tâches stimulantes avec des instructions techniquement correctes

Donne à ses participants des tâches stimulantes, attrayantes et adaptées à leur niveau. Explique à ses participants des formes de jeu et d'exercice qu'ils sont à même de comprendre facilement et rapidement.

Donner des feedback ciblés et constructifs sans tarder

Veille à donner des feedback valorisants. Montre aux participants des possibilités concrètes de s'améliorer.

Prévoir et appliquer des formes d'organisation

Peut varier les formes de jeu et d'exercice dans un but précis ou spontanément. encourage les participants à trouver leurs propres solutions.

Permettre des expériences gratifiantes seul et en groupe

Permet à tous ses participants de vivre des expériences gratifiantes. Intègre des formes de jeu et d'exercice qui permettent aux participants de voir leurs progrès.

Entretien d'évaluation

Procède étape par étape en suivant les points listés ci-après. C'est ainsi que tu obtiendras les meilleurs résultats. Garde le jeu de cartes «Des activités J+S de qualité – Transmettre» à portée de main. Ses contenus peuvent t'être utiles lors de l'évaluation.

1. Laisse d'abord le moniteur expliquer, avec ses propres mots, comment il a vécu l'activité.
2. C'est à toi de t'exprimer maintenant. Qu'est-ce qui t'a particulièrement plu ? Commence de manière positive, énonce en quelques mots un ou deux points que tu estimes particulièrement bien réussis.

3. Aborde maintenant les points concrets qui t'ont interpellé. Concentres-toi surtout sur les trois thèmes définis au début.

Discutez ensemble des solutions possibles

Voilà ce que j'ai observé ...	Voilà les améliorations que je proposerais ...
R 1	
R 2	
R 3	

4. Accord: Laisse le moniteur décrire, avec ses propres mots, ce qu'il entend changer au prochain entraînement ou à la prochaine activité de camp.

5. Termine l'entretien sur un commentaire positif. Remercie le moniteur pour son engagement et souhaite-lui plein succès dans l'application des points discutés.