



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO



Résultats du sondage 2014 auprès des coachs J+S

Macolin, juin 2015

Thomas Jeannerat



Résumé

Au cours de l'automne 2014, un sondage exhaustif a été réalisé auprès des coachs possédant une reconnaissance J+S en vue de clarifier leur rôle, leurs activités, leurs difficultés et leurs souhaits en matière de formation. Sa finalité: renforcer le rôle du coach J+S et améliorer la formation et la formation continue.

Ses principaux résultats, les voici. Ils sont présentés dans les diapositives qui suivent à l'aide de graphiques. Les chiffres entre parenthèses renvoient aux diapositives concernées.

5073 personnes, soit plus de 67% des coachs J+S, ont participé au sondage (3). Comparée à d'autres études du même type, cette participation est extrêmement élevée.

Les coachs consacrent davantage de temps aux tâches qui leur sont dévolues en vertu des 4 champs d'action - «soutenir J+S», «gérer au quotidien», «préparer l'avenir» et «préserver l'équipe» - s'ils siègent au comité de leur organisation ou s'ils exercent une activité de moniteur (7). Comme on pouvait s'y attendre, presque 100% des coachs exécutent les tâches administratives dans la SPORTdb (8). Il est réjouissant de constater qu'entre 50% et 70% des coachs sondés exercent des activités comme témoigner leur appréciation, accompagner, conseiller et introduire de jeunes moniteurs, autrement dit des activités découlant de tous les champs d'action* (9). Cumulés, plus de ¾ des coachs J+S effectuent au moins une activité dans chaque champ d'action (11). C'est dans la visite des cours, des camps et des compétitions qu'ils investissent le plus de temps (12). Dans bon nombre de clubs et d'organisations, le coach J+S est donc bien plus qu'un simple administrateur: c'est aussi un conseiller et un accompagnateur.

Globalement, la fréquence des contacts des coachs J+S avec les cantons, les écoles et leur propre fédération est moyenne. Dans les petits cantons, comme Nidwald, Uri et Appenzell ainsi que dans les cantons géographiquement exposés, en l'occurrence le Tessin et le Valais, les contacts avec les services des sports sont plus intensifs que dans les cantons de moyenne et grande envergure. Les coachs J+S qui entretiennent le plus de contacts avec leur propre fédération sont les coachs Sport de camp/Trekking (14).

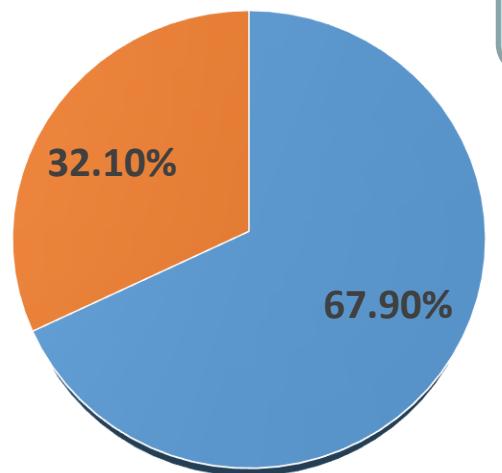
La plus grande difficulté rencontrée par les coachs? Trouver des personnes disposées à exercer une activité de moniteur ou des bénévoles. Ce problème est connu, mais il est étonnant de voir qu'on y attache nettement plus d'importance qu'à celui de la SPORTdb (16). La SPORTdb occupe par contre la place numéro un dans le classement des souhaits en matière de formation continue. Mais la question du recrutement des bénévoles est également évoquée dans ce contexte (17).

En conclusion, on peut dire que les résultats de ce sondage donnent de précieux renseignements pour développer le rôle du coach J+S et pour optimiser la formation et la formation continue des coachs J+S. (18).

*Champs d'action définis dans la brochure «Le coach J+S – Ses champs d'action», OFSPO, 2532 Macolin, 2013



- **67,9%** des coachs J+S sondés, **soit 5073 personnes**, ont participé au sondage.

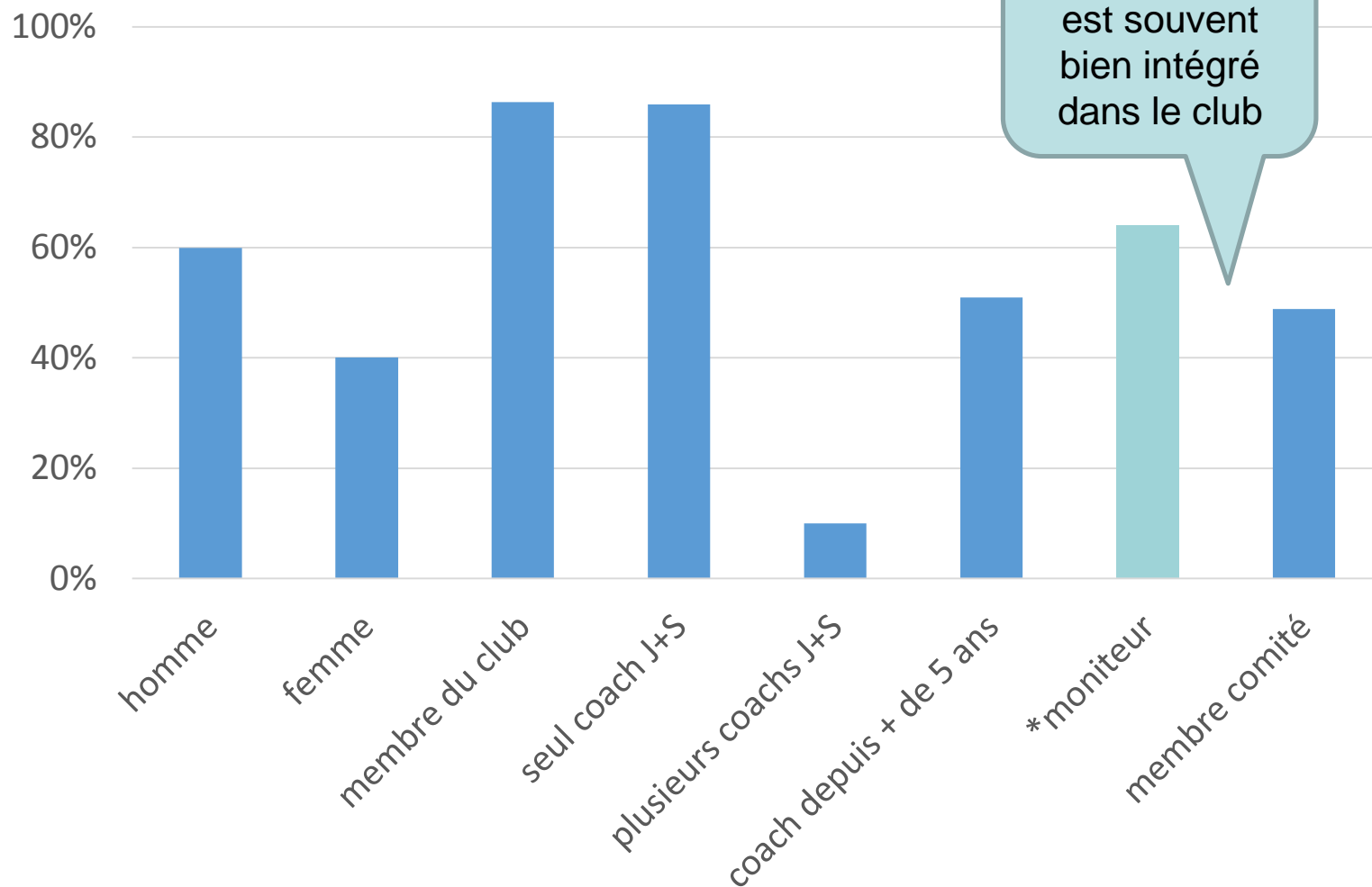


Merci à tous ceux qui ont participé au sondage!

■ participé ■ pas participé



Portrait du coach J+S

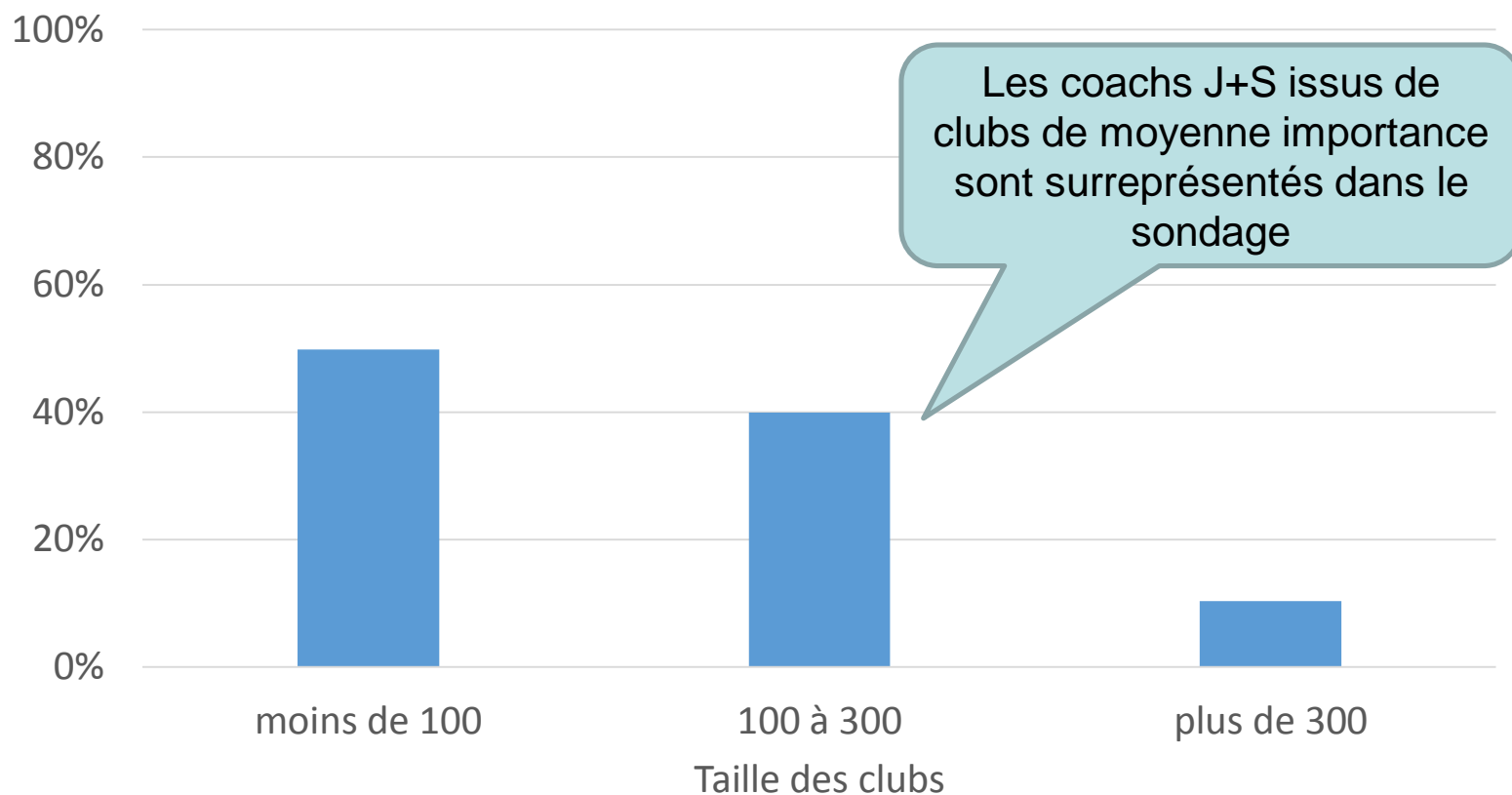


*tiré du rapport d'évaluation du coach J+S, OFSPO 2011



Coachs J+S ayant participé au sondage

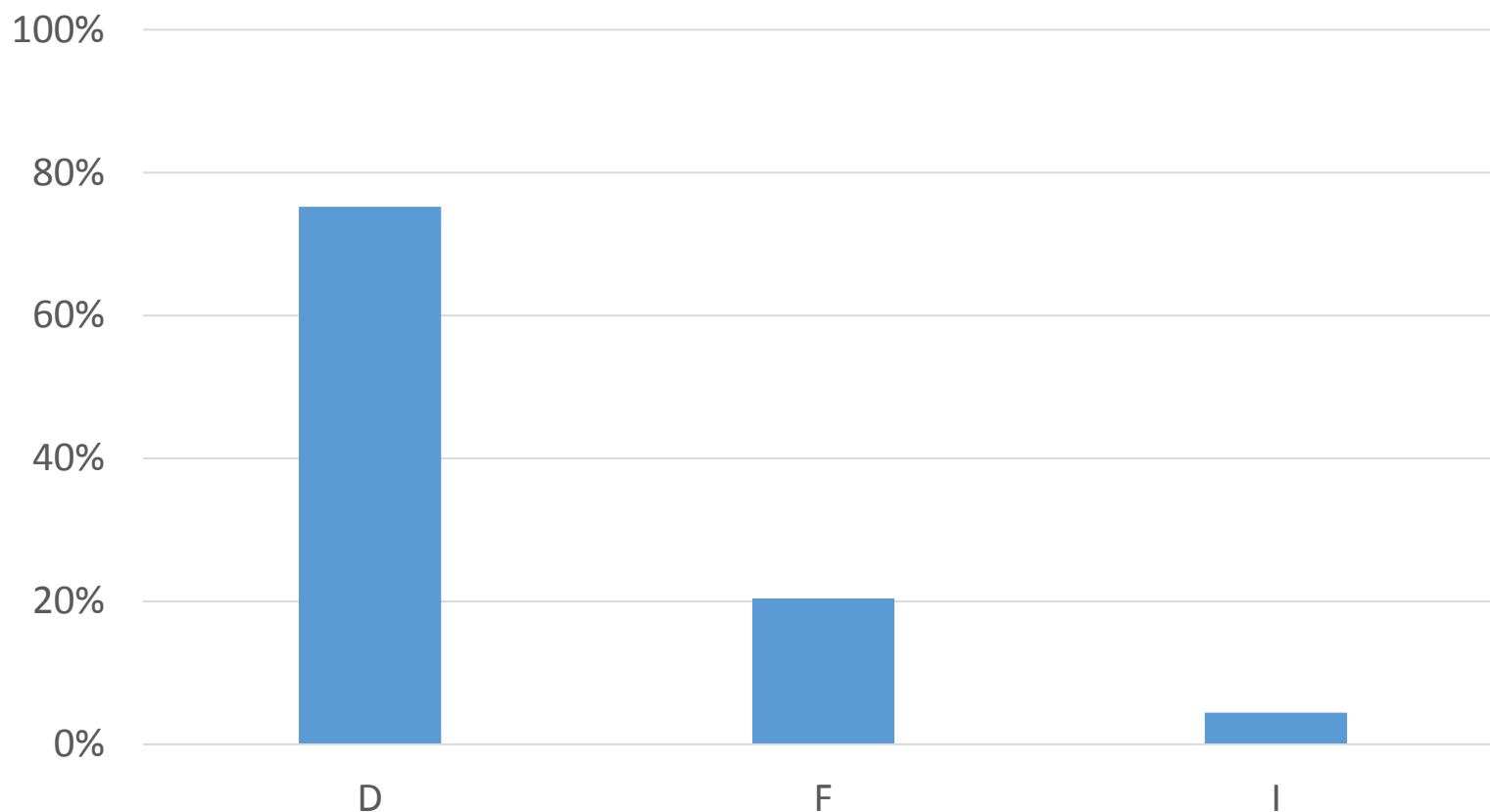
Nombre de coachs J+S selon la taille des clubs





Coachs J+S ayant participé au sondage

Répartition par langue





Les coachs J+S actifs

Un coach J+S consacre davantage de temps à sa tâche...

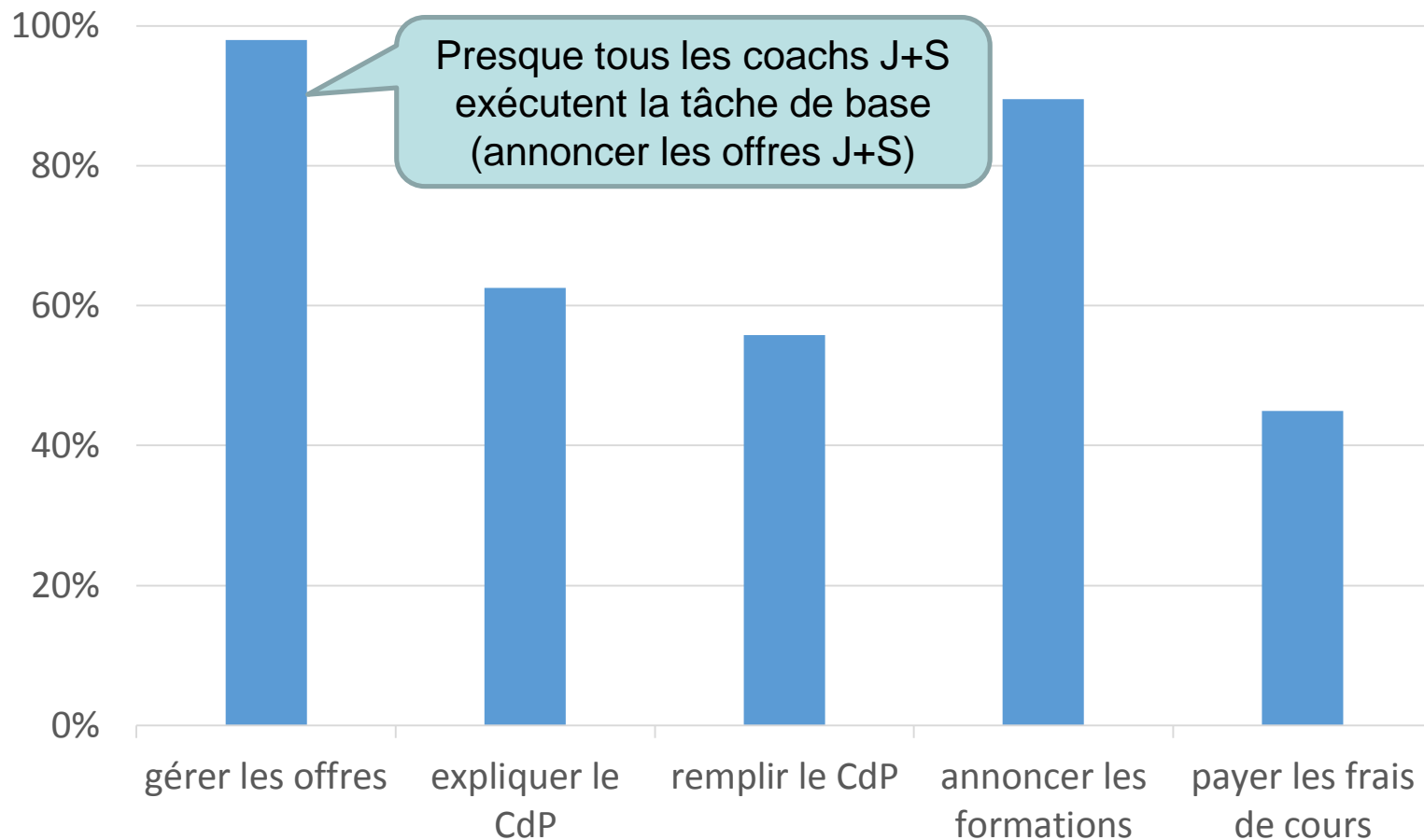
- ... s'il siège au comité.**
- ... s'il dirige lui-même des activités J+S.**
- ... s'il exerce son activité de coach depuis un certain temps déjà (plus il l'exerce depuis longtemps, plus il y consacre de temps).**
- ... s'il exerce son activité dans un club d'une certaine importance.***

*** Club de plus de 100 membres**



Activités

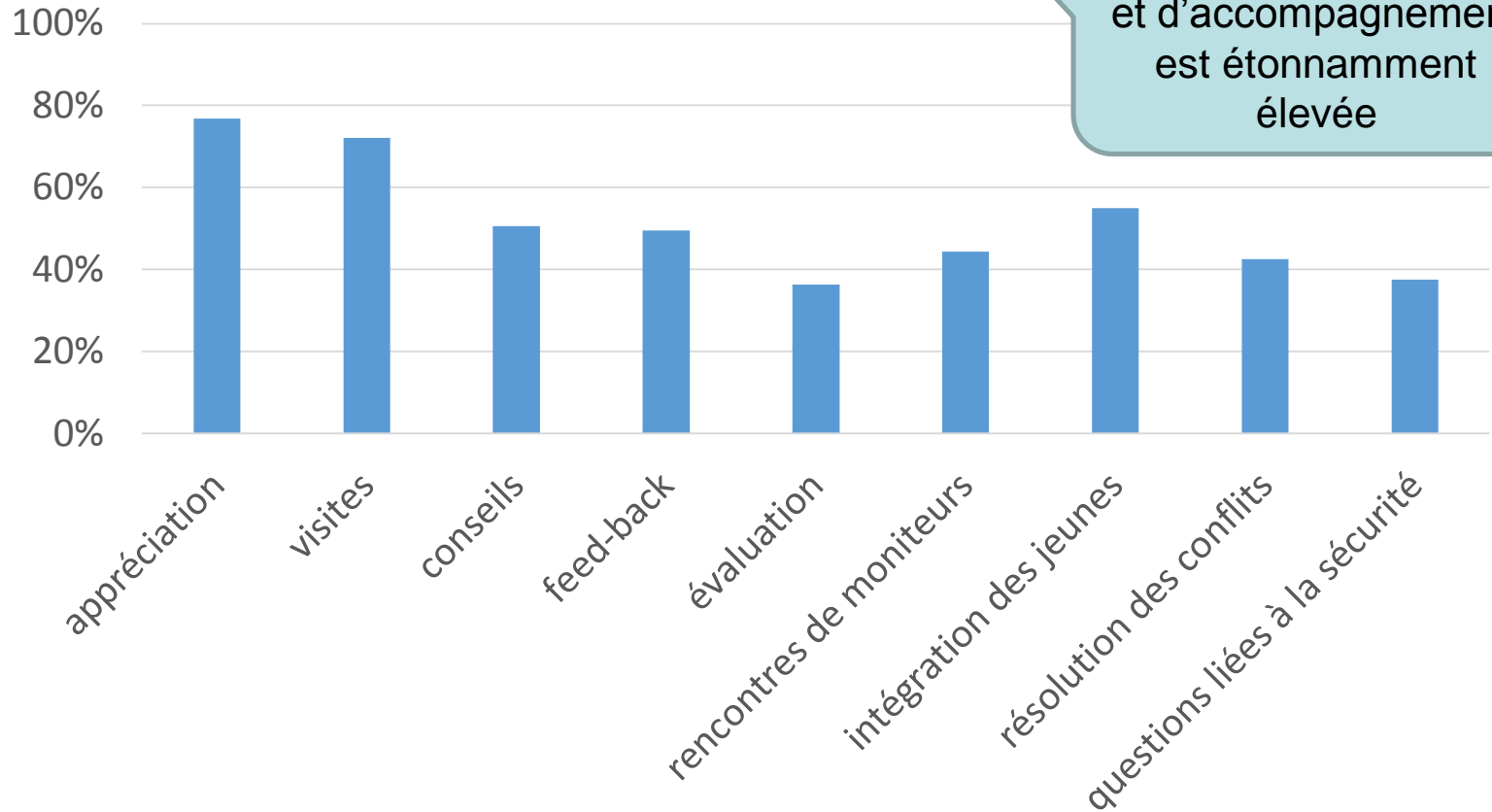
Fréquence des activités administratives (SPORTdb – annonce des offres)





Activités

Fréquence des activités d'encadrement et d'accompagnement

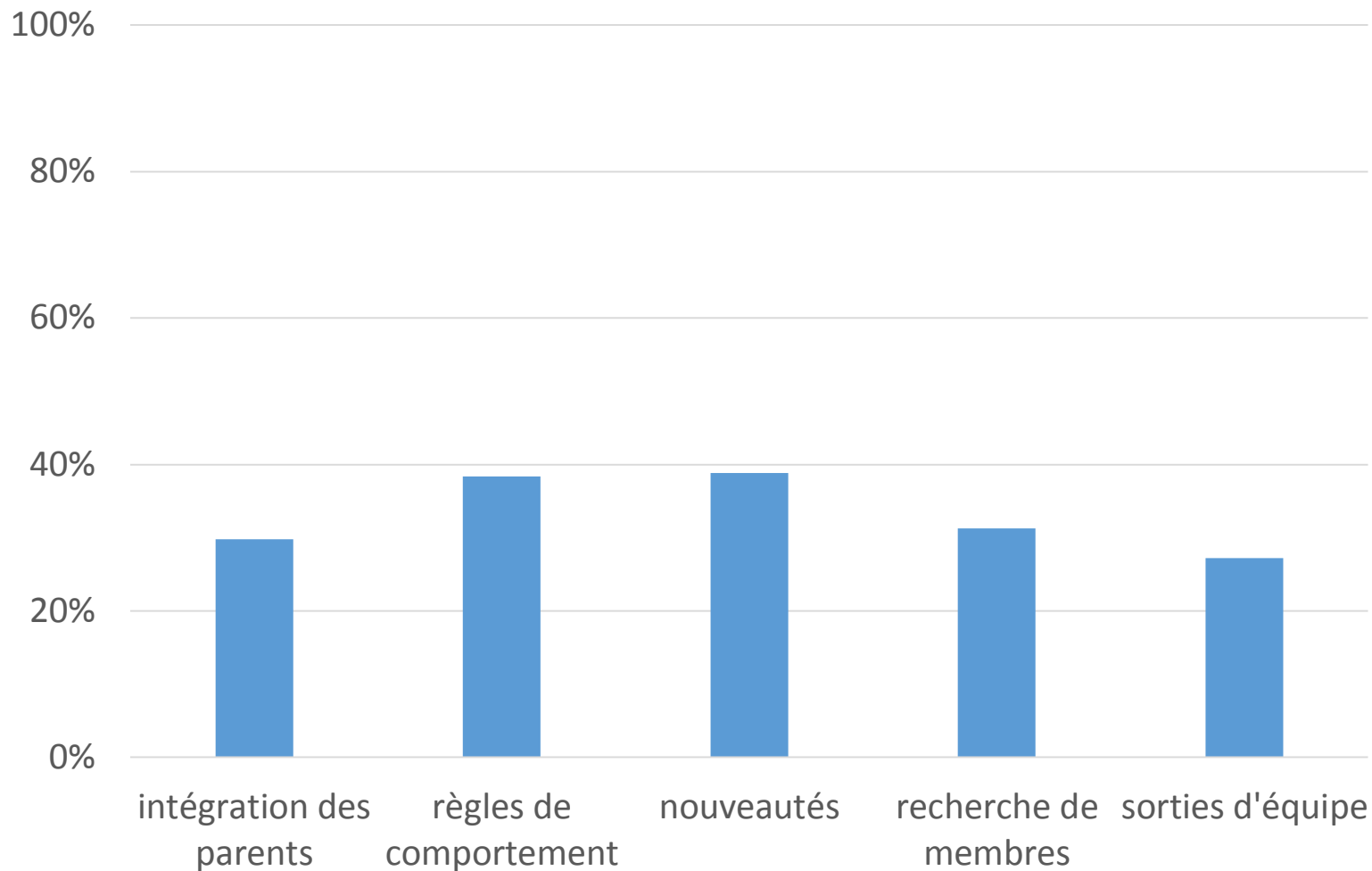


La part d'encadrement et d'accompagnement est étonnamment élevée



Activités

Activités diverses

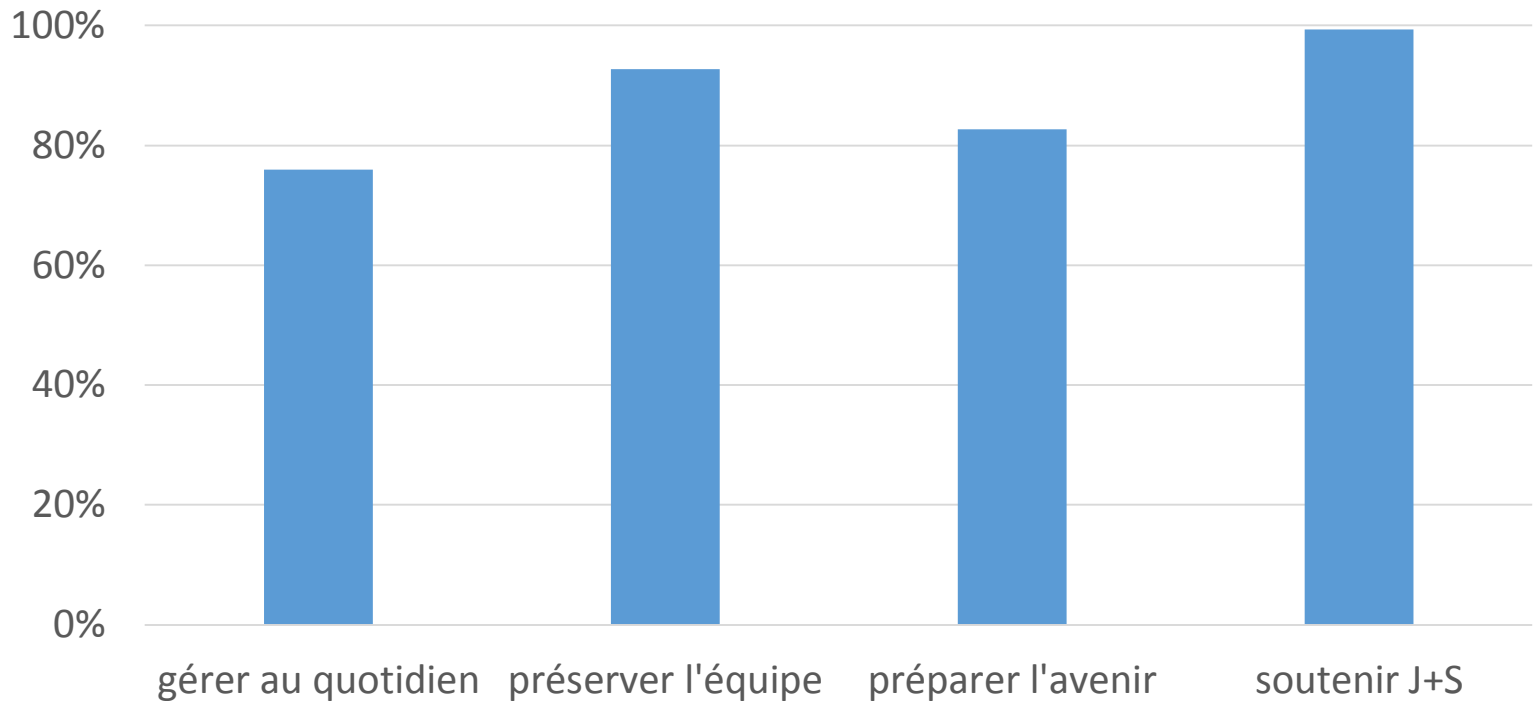




Activités

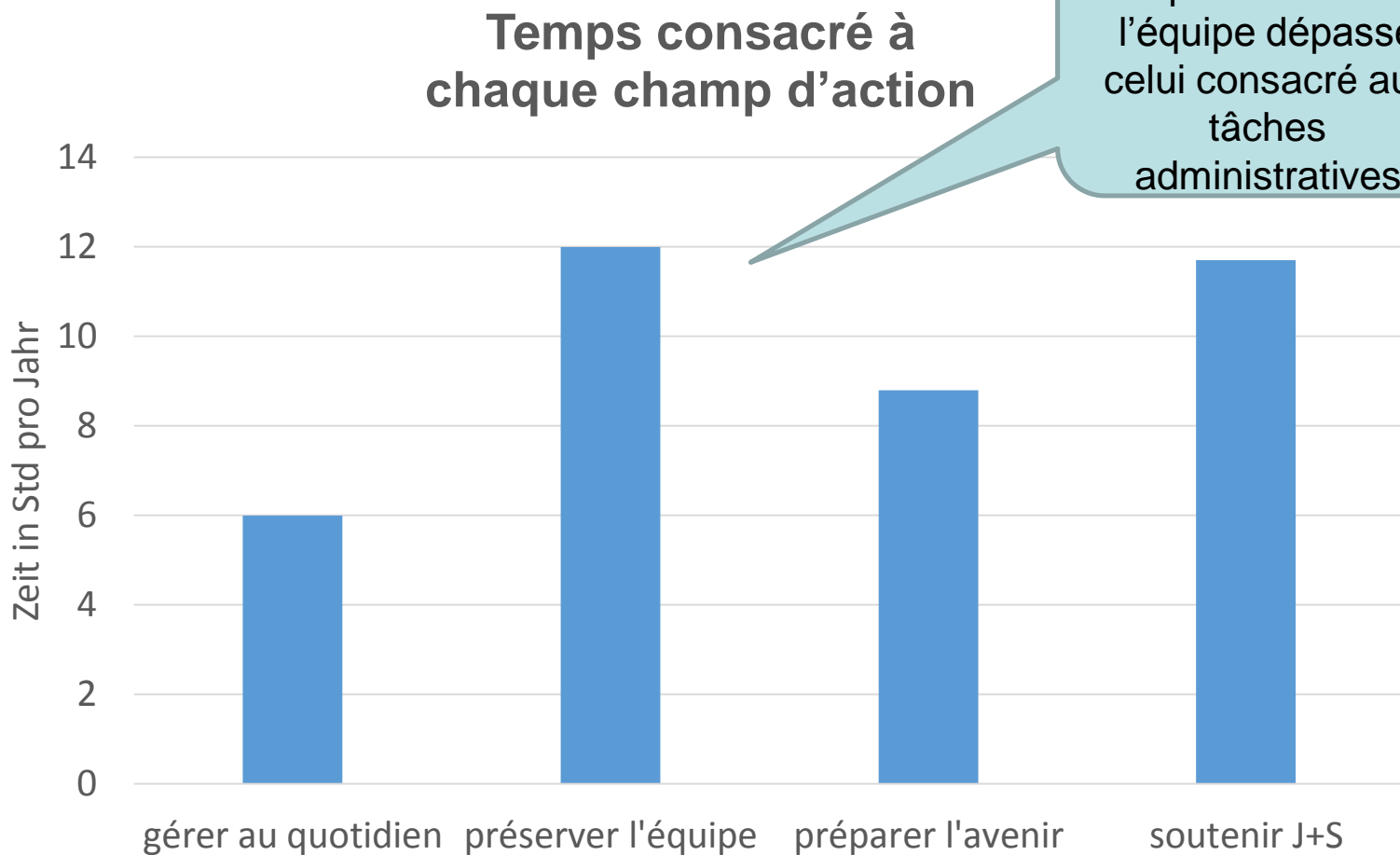
Fréquence des activités selon les champs d'action

Plus de 75% des coaches J+S exercent au moins une activité dans chacun des champs d'action





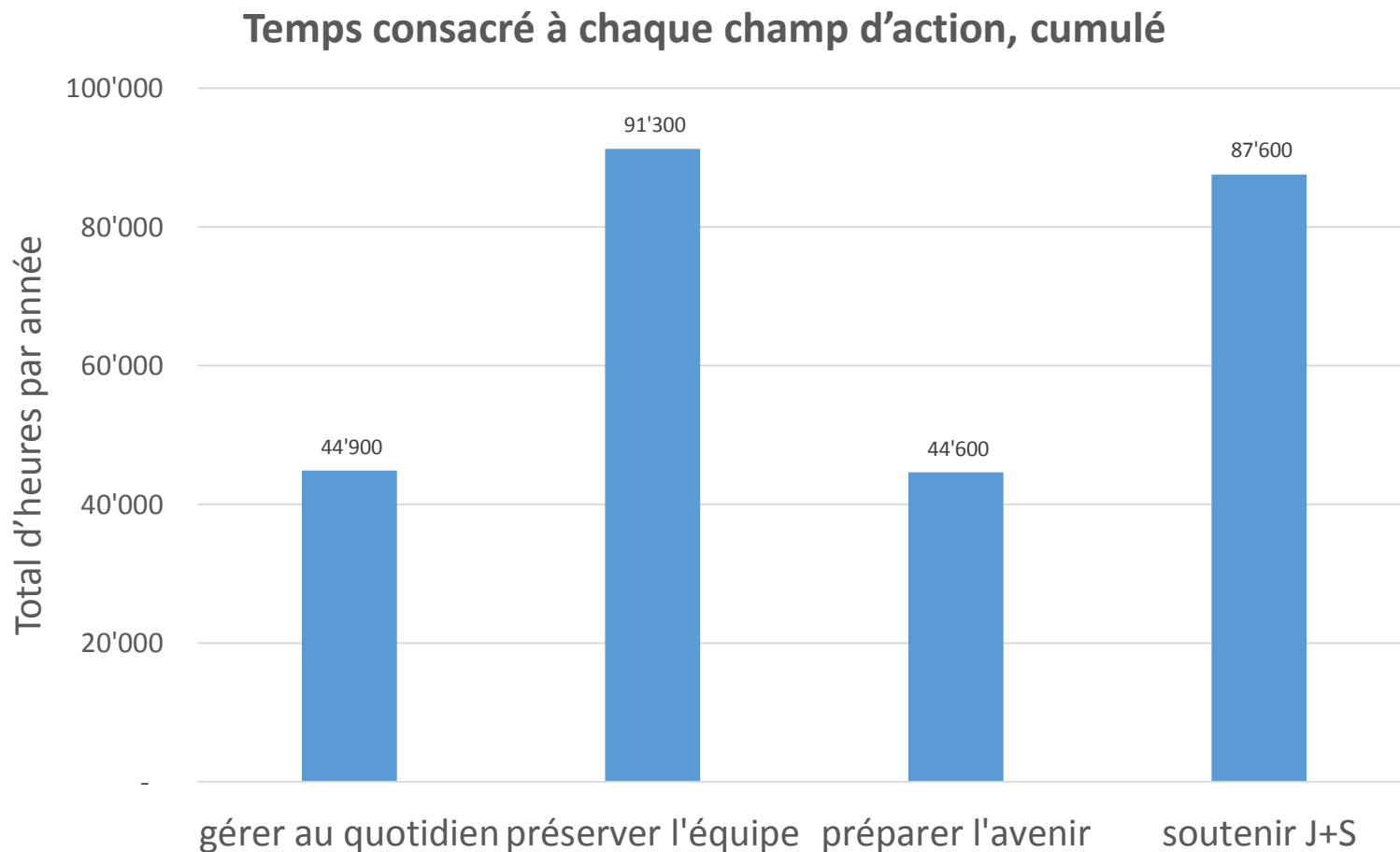
Temps consacré aux activités



Valeur maximale: «Je rends visite aux moniteurs lors des cours, des camps et des compétitions...»



Temps consacré aux activités



Selon le coach, 37 heures ont été consacrées en moyenne par année à l'exercice de cette fonction, soit 275'000 heures en tout



Entretien des contacts

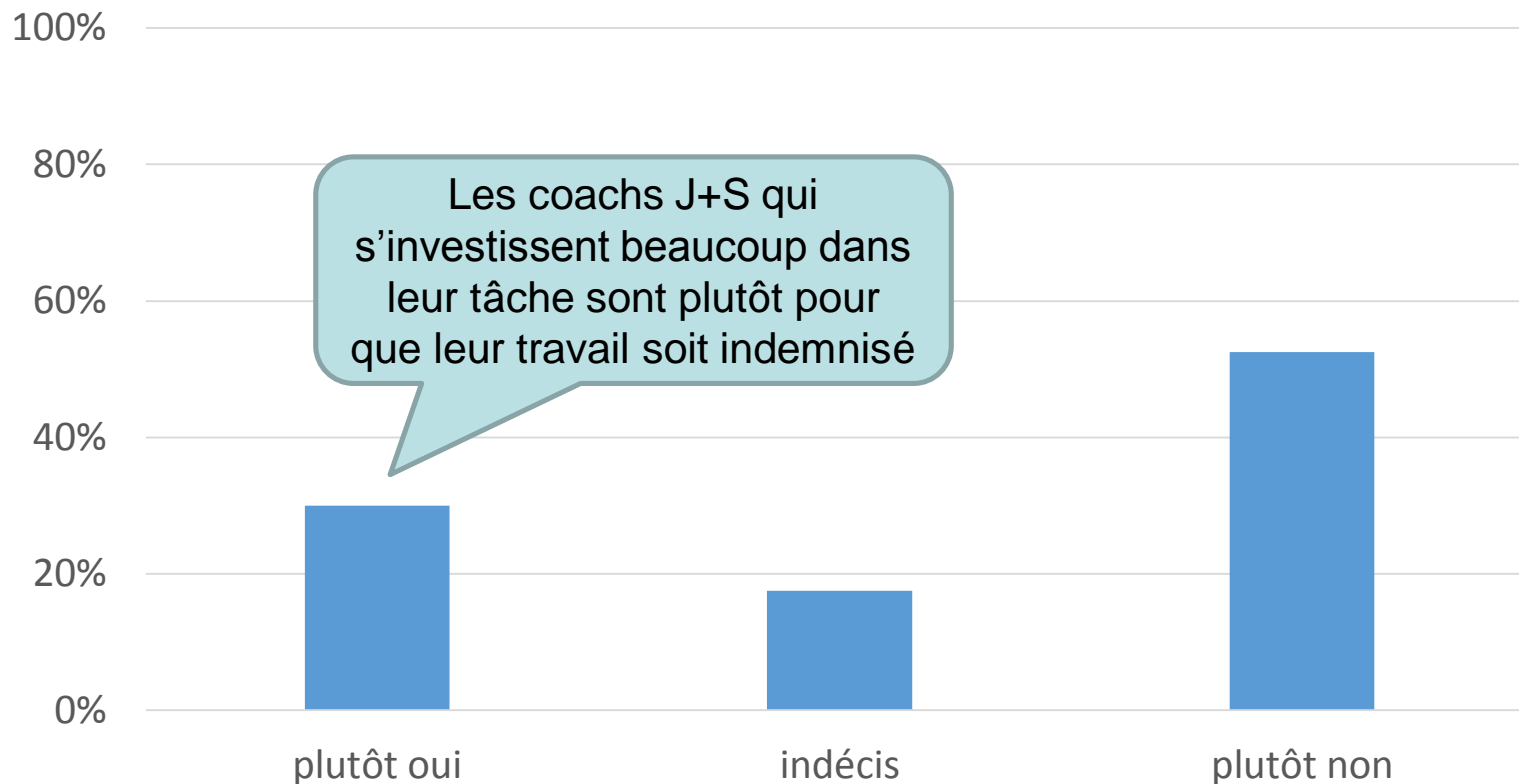
Les associations de jeunesse entretiennent des contacts intensifs avec leur fédération

Contacts du coach J+S	... avec le services des sports	... avec la fédération	... avec l'école
Plutôt fréquents	<ul style="list-style-type: none">• TI, VS, NE, TG• Dans les petits cantons• ASF	Associations de jeunesse	Swiss Tennis
Plutôt rares	<ul style="list-style-type: none">• Dans les grands cantons• Associations de jeunesse	Autres fédérations	Associations de jeunesse



Avis concernant l'indemnisation du coach J+S

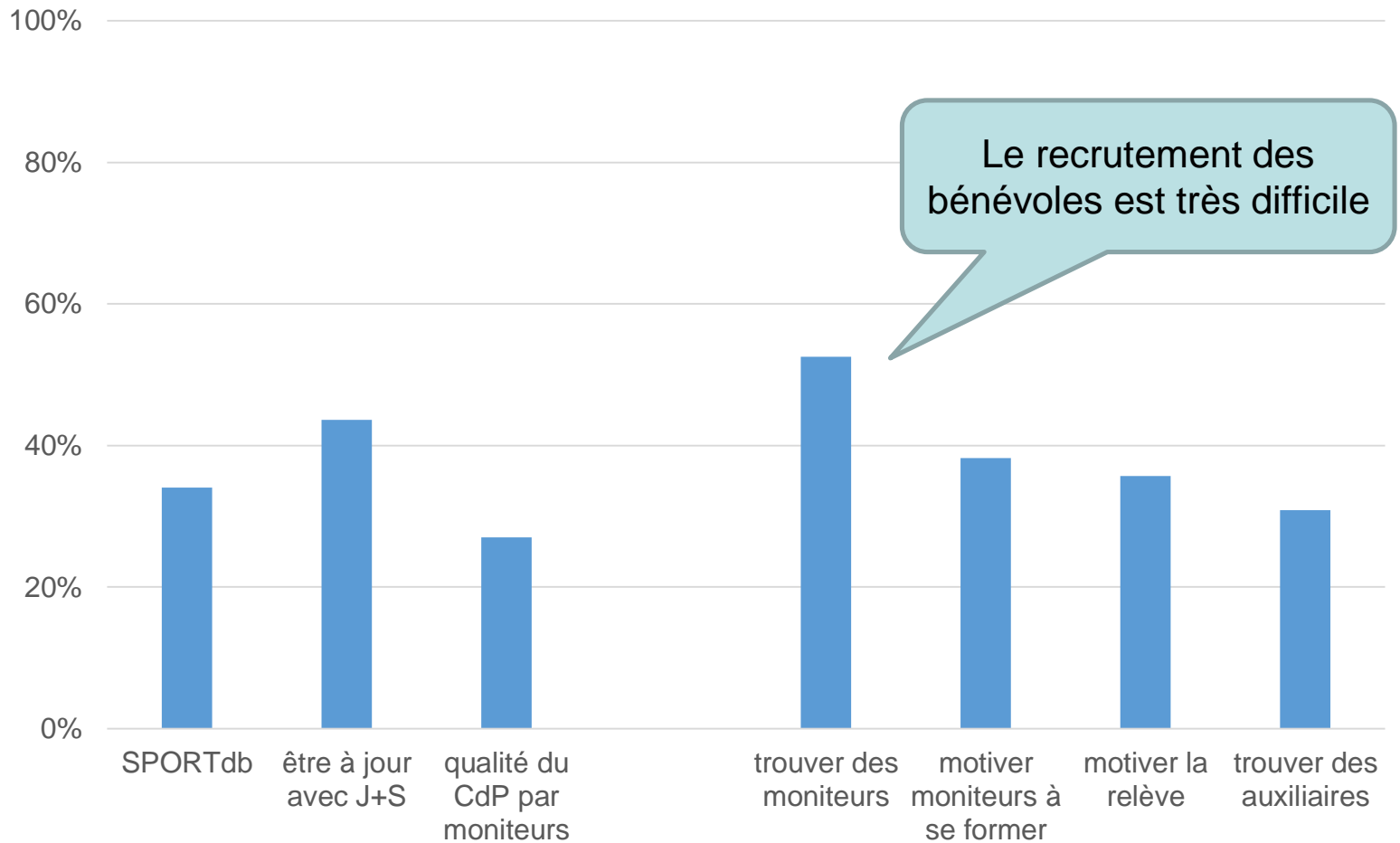
Les coachs J+S veulent être indemnisés





Difficultés (sélection)

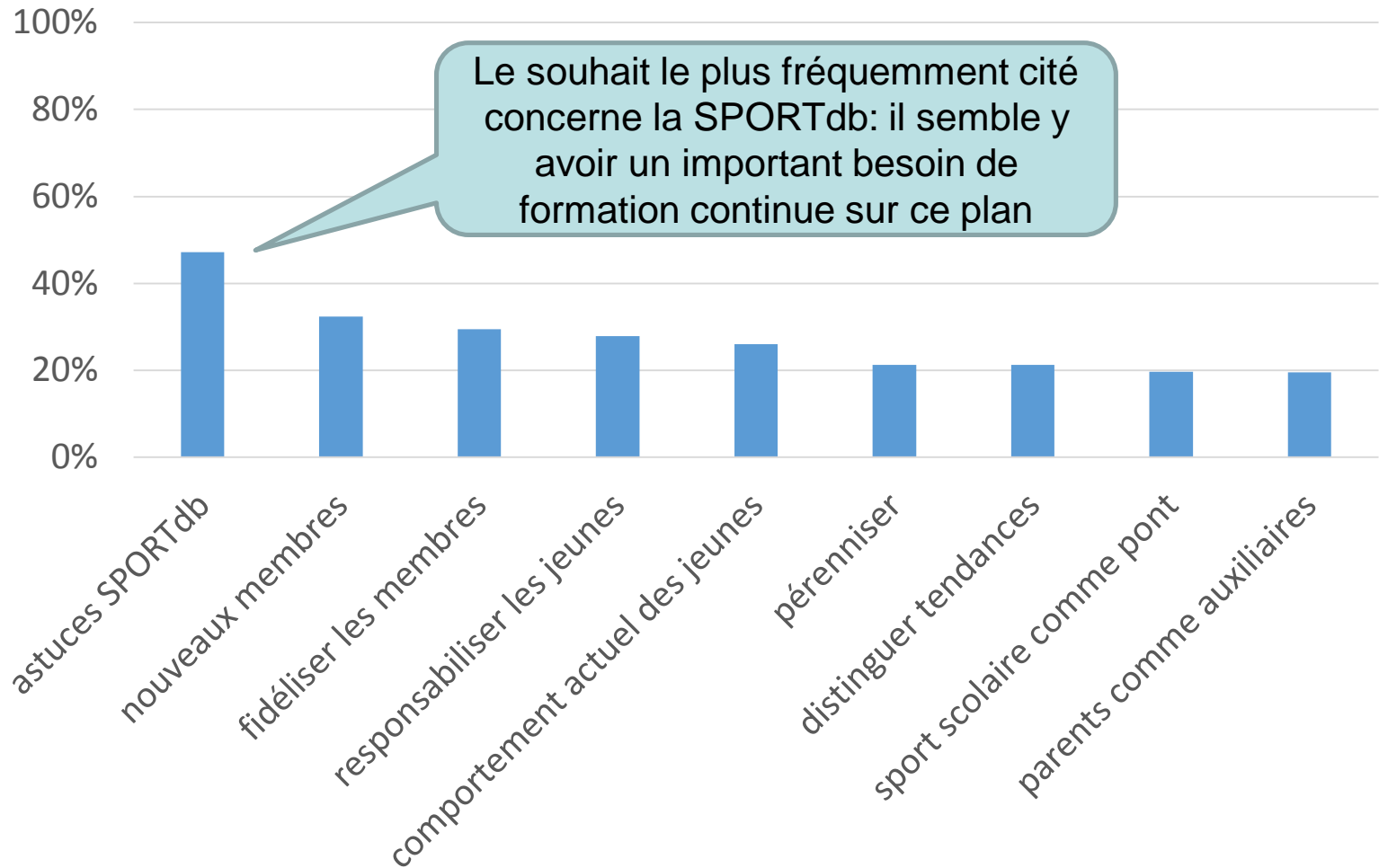
Fréquence des difficultés rencontrées par les coachs
J+S





Souhaits en matière de formation continue (sélection)

Fréquence des souhaits cités





Conclusion

- Participation très nombreuse
→ **réponses très pertinentes**
- Les coachs J+S accomplissent, en plus des travaux administratifs, de nombreuses autres tâches au sein des clubs.
- Constat réjouissant, les valeurs sont particulièrement élevées pour ce qui concerne l'encadrement et l'accompagnement.
- Le rôle du coach J+S, tous champs d'action confondus, est beaucoup mieux vécu qu'on le supposait au départ.
- Le rôle du coach peut encore être développé.