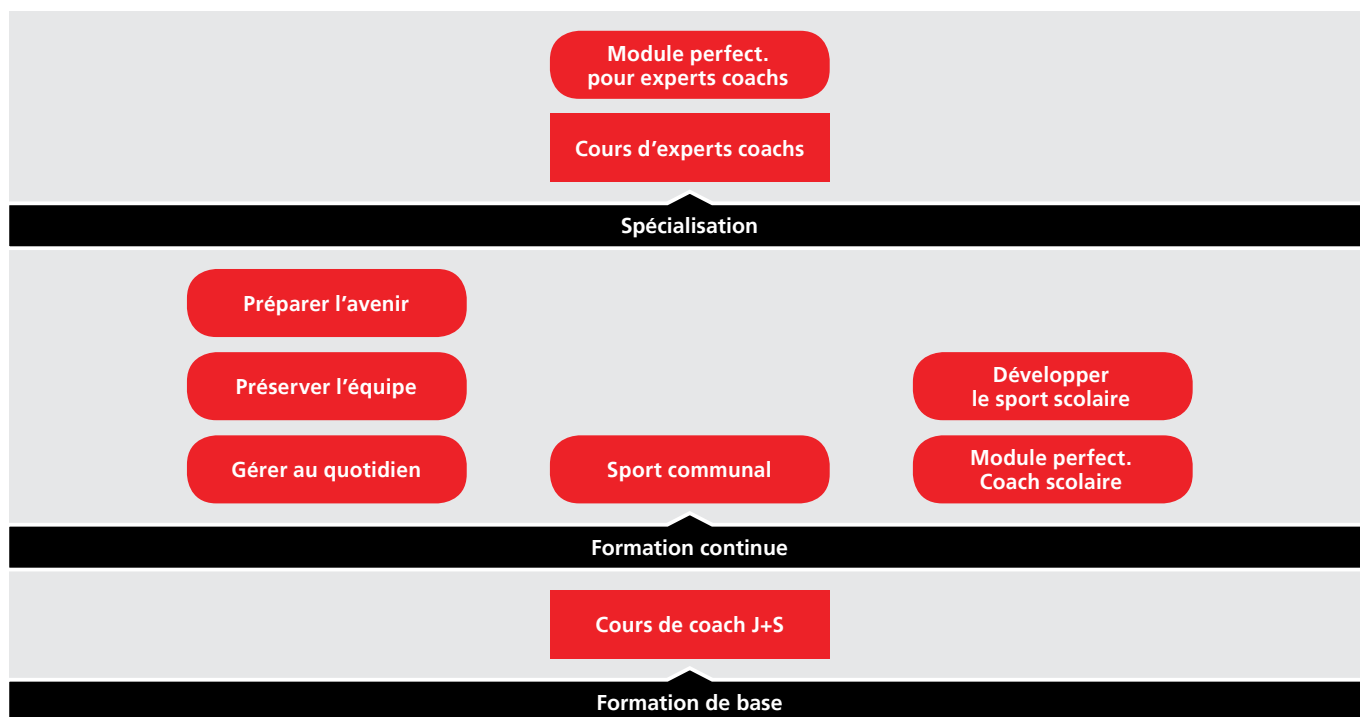




# Coach

## Structure de la formation



■ Cours J+S

■ Modules J+S spécifiques du sport

▲ Niveaux de formation

## Filière de formation

La formation de base et la formation continue des experts coachs J+S comportent un niveau. Les personnes qui ont suivi le cours de coachs J+S peuvent accéder directement au cours d'experts coachs J+S.

Les personnes aspirant à devenir experts coachs J+S devraient suivre les modules de formation continue «Préserver l'équipe» et «Préparer l'avenir» entre le cours de coachs J+S et le cours d'experts coachs J+S.

### Experts coachs J+S

Formation de base:

- Cours de coachs J+S (0,5 à 2 jour[s])

Spécialisation:

- Cours d'experts coachs J+S (2 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de coachs J+S

Le cours de coachs J+S marque le début de la formation de coach J+S. Celui-ci dure trois heures.

Les associations de jeunesse proposent des cours de coachs sous la forme de cours ou de cours combinés avec le cours d'experts Sport de camp/Trekking. Ceux-ci durent 1 ou 2 jour(s).

Les personnes qui ont réussi le cours de coachs J+S obtiennent la reconnaissance de *coach J+S*.

### Formation continue

#### Gérer au quotidien

Les défis du quotidien constituent le thème central de ce module. Les participants cherchent à surmonter leurs difficultés à l'aide de thématiques concrètes tirées du quotidien. Outil utilisé dans ce module: la liste de contrôle du coach J+S.

#### Préserver l'équipe

Le processus de coaching J+S constitue le thème central de ce module. Les autres thèmes de ce module sont: l'engagement de moniteurs, attirer et fidéliser les moniteurs dans le contexte du bénévolat dans la société sportive.

#### Préparer l'avenir

Ce module présente de quelle manière le changement peut être abordé et réussi dans une société en mutation. Outil utilisé dans ce module: l'analyse de la situation du club.

#### Module de perfectionnement pour coachs scolaires

Ces modules sont destinés aux coachs scolaires J+S des cantons proposant des offres de sport scolaire. Ils servent à informer des dernières nouveautés en la matière.

#### Développement du sport scolaire

Ce module vise à transmettre aux coachs scolaires J+S qui désirent développer une nouvelle offre de sport scolaire des informations concernant leur future activité.

#### Sport dans la commune

Ce module met l'accent sur les thèmes actuels du sport dans les communes.

### Spécialisation des experts

#### Cours d'experts coachs J+S

Pour être admis au cours d'experts coachs J+S, il faut être recommandé par la direction du sport J+S et la fédération. Le cours dure 2 jours.

#### Module de perfectionnement pour experts coachs

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances d'expert coach et de coach J+S.

## Divers

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.