

# «Commitment» de la monitrice/ du moniteur J+S

## Je respecte les enfants/jeunes qui me sont confiés

- Je planifie les entraînements en tenant compte des objectifs que j'ai formulés (conjointement avec mon groupe).
- Je crée une ambiance positive et je respecte les besoins et les émotions des enfants/jeunes.
- Je tente de développer les capacités et les aptitudes personnelles de chacun tout en leur permettant de vivre à tous des expériences positives.
- Je veille à la santé de chacun, à mes yeux plus important que de chercher à obtenir à tout prix les meilleurs résultats sportifs.

## Je définis des limites et je fixe des repères

- Je parle de mes valeurs et de mes comportements avec mon groupe. Les règles, qu'elles soient formulées par nous-mêmes ou par d'autres, déterminent notre comportement au sein du groupe.
- Je m'assure que les règles sont respectées et je poursuis systématiquement les contrevenants.
- Je rappelle que les erreurs peuvent aussi être l'occasion d'apprendre.
- Je m'oppose à toute forme de violence.
- Je lutte contre la consommation de tabac, d'alcool et de cannabis dans notre groupe.

## J'encourage le fair-play et le respect

- J'exige et j'encourage le respect des uns et des autres au sein du groupe et entre toutes les personnes concernées par la pratique de notre sport.
- Je veille au respect de la nature lors d'activités outdoor.
- Je prête attention au soin du matériel.

## Je donne l'exemple

- Je montre l'exemple à mes enfants/jeunes. Mon comportement traduit ce que j'attends de mon groupe.
- Je suis conscient des responsabilités qui m'incombent à l'égard des enfants/jeunes qui me sont confiés.

## Je...

J+S se réjouit des connotations personnelles que tu pourrais apporter à ce «commitment». En apposant ta signature en bas, tu soulignes d'autant plus ton engagement. Et en honorant ce «commitment», tu aides J+S à ancrer certaines valeurs et certains comportements chez les enfants et les jeunes.

Date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_