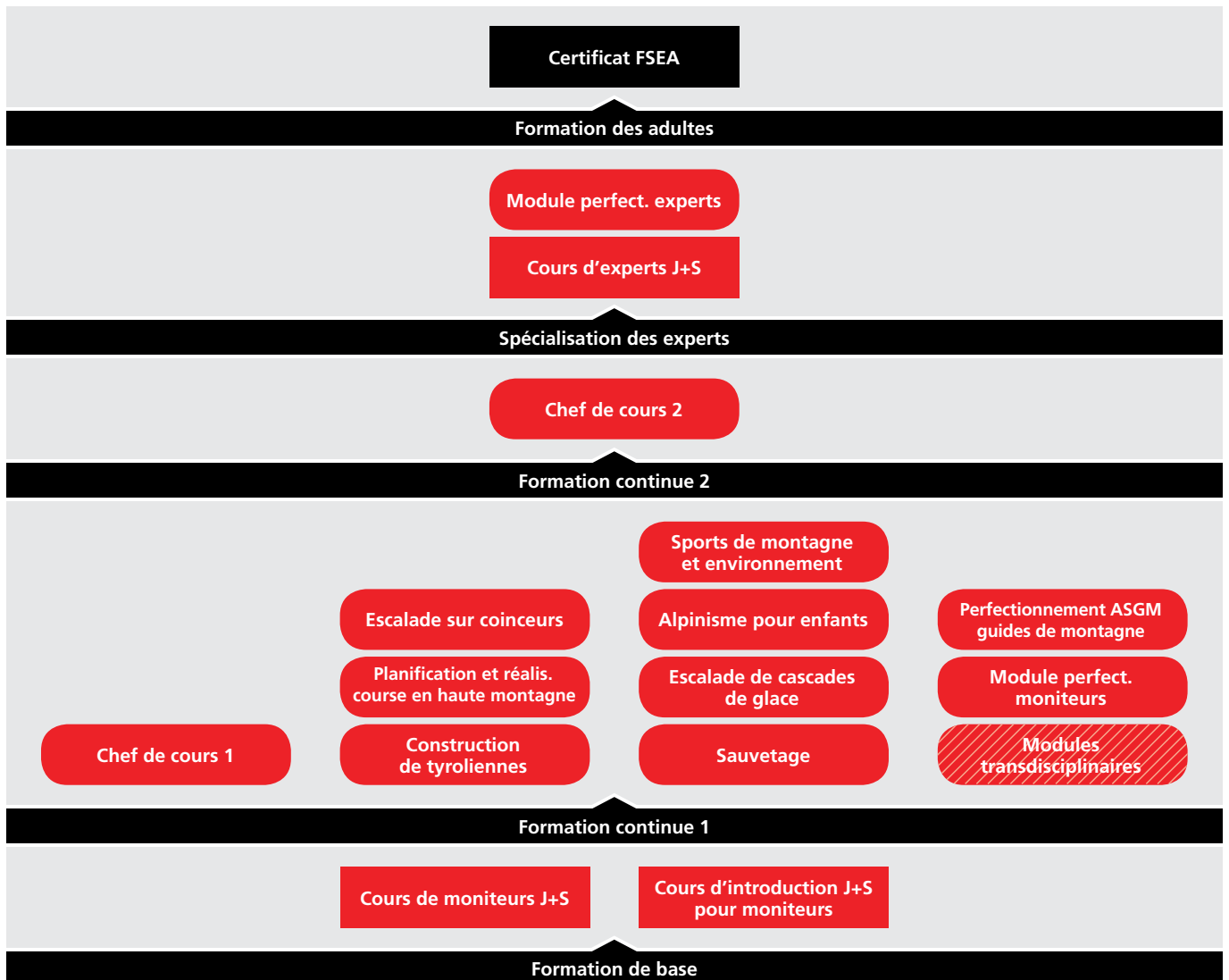




Alpinisme

Structure de la formation



Filières de formation

La formation et la formation continue des experts J+S comportent plusieurs niveaux. A chaque niveau, il faut, pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau supérieur, avoir suivi les cours et les modules suivants.

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (6 jours) ou Cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-4 jours)

Formation continue 1:

- Chef de cours 1 Alpinisme (6 jours)

Formation continue 2:

- Chef de cours 2 Alpinisme (6 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Guides de montagne ASGM souhaitant devenir Expert J+S Alpinisme/Excursions à skis

Formation de Base:

- Cours d'introduction J+S

Expérience:

- Beaucoup d'expérience dans l'enseignement avec des enfants et des jeunes

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (9 jours)

Entraîneur de la relève J+S

Dans la formation J+S Alpinisme, le cours d'entraîneur de la relève n'est pas prévu pour l'instant.

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Les cours de moniteur J+S Alpinisme (Sports de montagne) sont organisés par les cantons (durée : 6 jours). Les personnes qui ont suivi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Alpinisme (Sports de montagne) Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Il existe la possibilité de suivre des cours d'introduction destinés aux:

- Aspirants-guides et guides de montagne ASGM (1-4 jours)
- Chef de courses du CAS ou de la FSAN ou autres organismes (1-4 jours)
- Spécialistes de montagne de l'armée suisse (1-4 jours)

Les personnes qui ont suivi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Alpinisme (Sports de montagne) Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable ad hoc peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur (*FC 1, FC 2*).

Formation continue 1

Chef de cours 1

Celui qui réussit le module «Chef de cours 1» a le droit d'organiser un cours J+S (formation des jeunes) de manière autonome (voir directives alpinisme) dans le terrain suivant: courses de montagne jusqu'au niveau de difficulté PD+, escalades rocheuses de plusieurs longueurs équipées, jardin d'escalade (durée: 6 jours).

Pré-requis :

- Avoir 20 ans
- Activité régulière de moniteur J+S en alpinisme (courses de haute montagne, voies rocheuses de plusieurs longueurs et jardin d'escalade)
- Avoir effectué un cours de samaritain ou un cours de 1ers secours en montagne (le cours de sauveteur pour le permis de voiture ne suffit pas)
- Etre à l'aise dans des courses de haute montagne avec des groupes jusqu'au niveau de difficulté PD+
- Etre à l'aise avec crampons et piolet, savoir faire une lunule dans la glace
- Escalade en chaussons d'escalade (5c)
- Escalade en chaussures d'alpinisme (4c)
- Avoir de l'expérience dans la marche à corde courte

Autres modules

Celui qui désire prolonger sa reconnaissance de moniteur J+S Alpinisme (Sports de montagne) Sport des jeunes a le choix entre plusieurs modules (durée entre 1 et 3 jours, suivant le module):

- Planification et réalisation d'une course en haute montagne
- Construction de tyroliennes
- Sauvetage
- Alpinisme pour enfants
- Escalade de cascades de glace
- Escalade sur coinces
- Sports de montagne et environnement
- Module de perfectionnement pour moniteurs J+S
- Perfectionnement ASGM pour guides de montagne J+S

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans la reconnaissance de moniteur J+S sport des jeunes. Exception: tous les modules «Action préventive», qui ne réactivent pas les reconnaissances J+S caduques.

Formation continue 2

Chef de cours 2

Celui qui réussit le module «Chef de cours 2» a le droit d'organiser un cours J+S (formation des jeunes) de manière autonome (voir directives alpinisme) dans le terrain suivant : courses de montagne (pas de limitation), escalades rocheuses de plusieurs longueurs (pas de limitation), jardin d'escalade (durée: 6 jours).

Pré-requis:

- Avoir 21 ans
- Activité régulière de moniteur J+S en alpinisme (courses de haute montagne, voies rocheuses de plusieurs longueurs et jardin d'escalade)
- Etre à l'aise dans des courses de haute montagne jusqu'au niveau de difficulté D
- Etre à l'aise avec crampons et piolet en glace raide, savoir faire une lunule dans la glace
- Escalade en chausson d'escalade (6a)
- Escalade en chaussures d'alpinisme (5b)
- Avoir une très bonne expérience de la marche à corde courte

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'expert, il est fortement recommandé d'avoir un diplôme de guide de montagne ASGM. De plus, la recommandation du chef de sport est indispensable. Le cours est composé d'une première partie introductive (3 jours) et d'un stage pratique (6 jours).

La formation d'expert «Alpinisme (Sports de montagne)» et «Excursions à skis (Sports de montagne)» est organisée dans un cours commun.

Cours d'introduction J+S pour experts

Il existe la possibilité de suivre des cours d'introduction destinés aux:

- Experts J+S Excursions à skis (1 jour)

Les personnes qui ont suivi le cours d'introduction J+S pour experts obtiennent la reconnaissance d'*expert J+S Alpinisme (Sports de montagne)*.

Module de perfectionnement pour experts

Le module de perfectionnement pour experts permet de remplir l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur/formatrice d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de moniteur *J+S Alpinisme (Sports de montagne) Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les monitrices et moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, dispositions concernant les examens) figurent dans les directives et les plans-cadres de chaque offre.