

# Tir à l'arc

## « Structure de formation et guide sur la formation des cadres »

Les structures de formation de tous les sports J+S ont été reconstruites et adaptées sur le site Internet de J+S. De nombreux sports sont concernés par des changements. Chaque changement signifie que non seulement le site Internet de J+S mais aussi la version imprimée « Structure de formation et guide pour la formation des cadres » doivent être adaptés. L'adaptation de la version imprimée nécessite beaucoup de ressources compte tenu du nombre de sports à adapter. Avec la nouvelle base de données nationale pour le sport (dont l'introduction est prévue au printemps 2022), les structures de formation seront à l'avenir générées automatiquement avec les données enregistrées. Pour des raisons de ressources et de coûts, l'OFSPPO a donc décidé de ne pas adapter la version imprimée de la « Structure de formation et guide de formation des cadres » pour ce sport et a supprimé le document PDF devenu obsolète.

Vous trouverez les informations souhaitées sur le site Internet J+S.

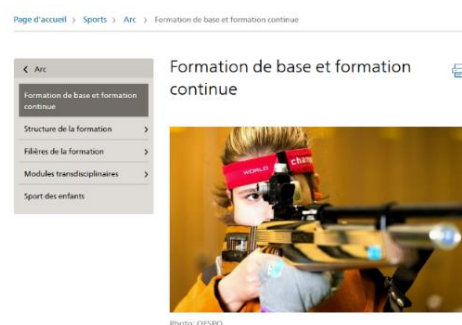
### [Formation et formation continue Tir à l'arc](http://www.jeunesseetsport.ch)

([www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch))

→ Structure de formation

→ Filière de formation

**Informations complémentaires sur les filières de formation :** La formation et la formation continue pour devenir un « expert J+S » ou un « moniteur J+S avec le complément du sport de performance » se déroulent sur plusieurs niveaux. Les cours et modules suivants doivent être complétés au niveau respectif afin de pouvoir suivre les cours du niveau supérieur :



Expert J+S	Moniteur J+S avec complément Sport de performance
Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de base (6 jours) ou</li> <li>• Cours d'introduction pour moniteurs (1-3 jours)</li> </ul>	Formation de base : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation de base (6 jours) ou</li> <li>• Cours d'introduction (1-3 jours)</li> </ul>
Formation continue 1 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technique 1 arbalète 10m (2 jours)</li> <li>• Alimentation/Dopage (1 jour)</li> <li>• Capacité de performance physique (2 jours)</li> <li>• Coaching (1 jour)</li> </ul>	Formation continue 1 (Total 6 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technique 1 arbalète 10m (2 jours)</li> <li>• Alimentation/Dopage (1 jour)</li> <li>• Capacité de performance physique (2 jours)</li> <li>• Coaching (1 jour)</li> </ul>
Formation continue 2 (Total 6-7 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tactique défensive et offensive 2 (1-2 jours)</li> <li>• Psyché/réglement (2 jours)</li> <li>• Diagnostique de la performance (1 jour)</li> <li>• Planification et conduite de l'entraînement (2 jours)</li> <li>• Examen entraîneur B (1 jour)</li> </ul>	Formation continue 2 (Total 6-7 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tactique défensive et offensive 2 (1-2 jours)</li> <li>• Psyché/réglement (2 jours)</li> <li>• Diagnostique de la performance (1 jour)</li> <li>• Planification et conduite de l'entraînement (2 jours)</li> <li>• Examen entraîneur B (1 jour)</li> </ul>
Spécialisation expert (9 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours d'expert</li> </ul>	Formation continue 2 – Sport de performance (Total 7 jours) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours d'introduction sport de performance (6 jours)</li> <li>• Portfolio Sport de performance (1 jour)</li> </ul>